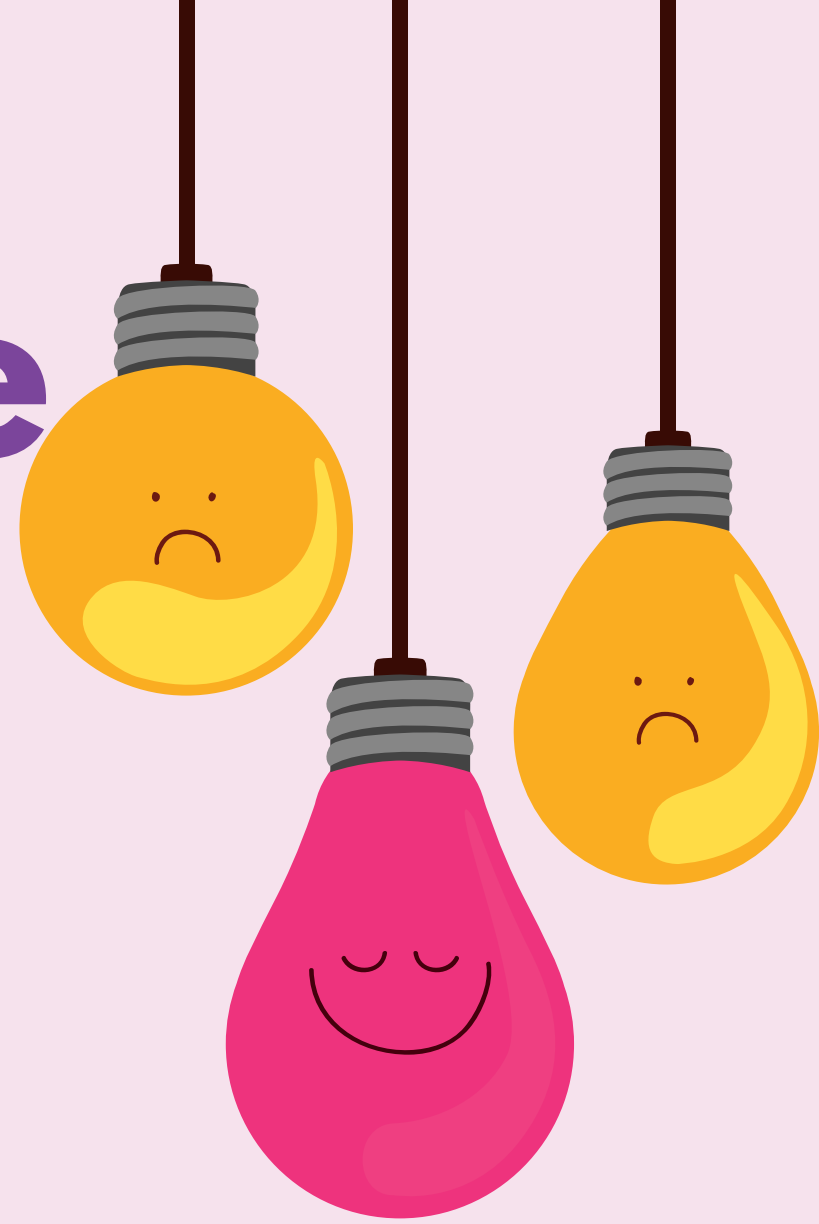


MALETA: RULETA DE COLORES



CREADO POR: TIBISAY BERNAL
LINA PATACÓN

Cartilla guía de materiales didácticos



MALETA: RULETA DE COLORES



Tabla de contenido

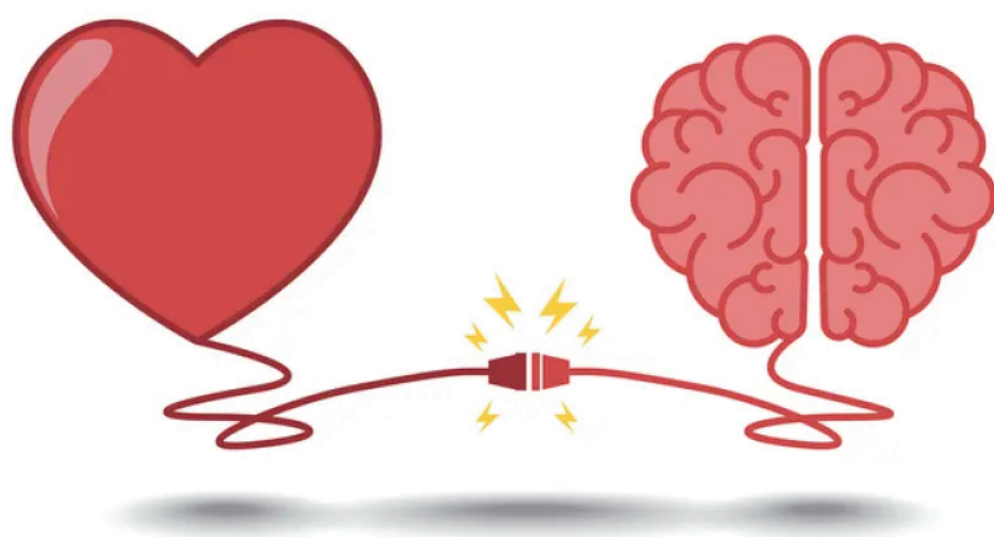
Introducción.....	4
Tapete saltando las emociones.....	5
Intrucciones de uso.....	6
Preguntas y retos.....	7
Libro "Aventuras y emociones con Olivia".....	9
Intrucciones de uso.....	10
Ruleta de colores.....	11
Intrucciones de uso.....	12
Retos.....	13

Introducción

La presente cartilla va dirigida a padres y directiva del salón cumunal del barrio Belén Zafra con el fin de orientarlos en los materiales didácticos "Maleta: ruleta de colores" realizados para niños de 7 años. Los materiales que contiene la maleta son:

Tapete "saltando las emociones"
Libro "Aventuras y emociones con Olivia"
Ruleta de colores

Este material se desarrolló para la educación emocional de los niños y les permitirá aprender a identificar, gestionar y expresar sus emociones de una manera didáctica.



1

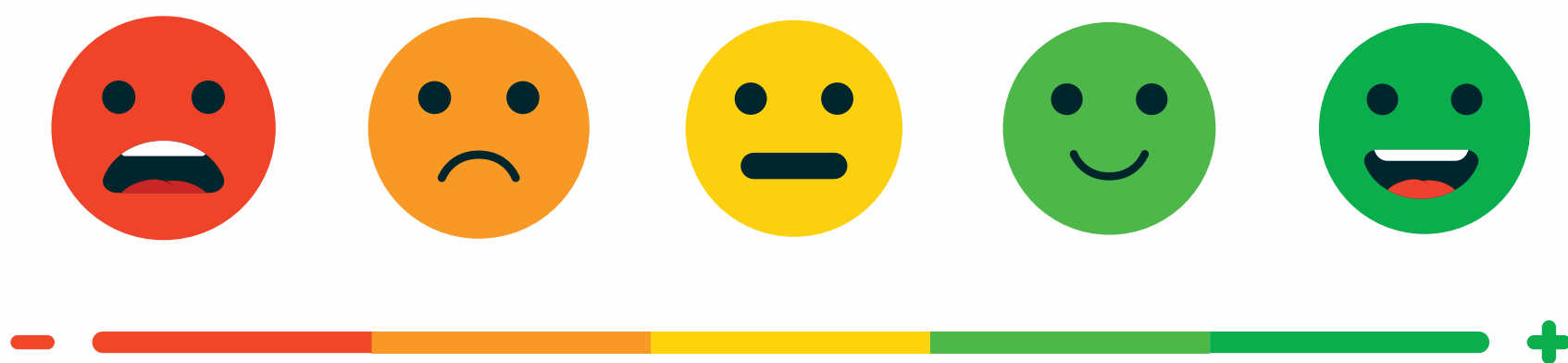
Tapete "saltando las emociones"

Introducción

El tapete "saltando las emociones" está elaborado para niños de 7 años. En él puede encontrar diferentes preguntas y retos los cuales van enfocados en la identificación, descripción, expresión y gestión de las emociones.

En este juego se abarcan algunas de las dimensiones del niño, como es la cognitiva, comunicativa, socioafectiva y corporal. A manera corporal se trabaja la motricidad gruesa.

Este material didáctico fue realizado con el fin de ayudar a que los niños aprendan sobre las emociones por medio del juego.



Instrucciones de uso

El tapete "saltando las emociones" tiene 32 casillas, en las cuales se encuentran retos y preguntas sobre algunas emociones como: sorpresa, nervioso, confundido, feliz, enojado, avergonzado y triste.

Requisitos para el juego:

- Número de jugadores: 2 a 4
- Todos se encontrarán en la casilla de inicio.
- Se recomienda estar en medias.
- El primer jugador deberá lanzar los dados y de acuerdo al número sacado deberá saltar hasta llegar al final.
- La casilla le indicará si es reto o pregunta.



Preguntas y retos del tapete "saltando las emociones"

Identificar las emociones

Estará representado por el color naranja

1. ¿Cuál es el nombre de esta emoción?
2. ¿Qué te produce esta imagen?
3. ¿Qué te produce esta imagen?
4. ¿Cómo se llama esta emoción?
5. ¿Cómo te sientes viendo esta imagen?

Describir las emociones

Estará representado por el color azul

1. ¿Cómo te sientes cuando estás sorprendido?
2. ¿Cómo te sientes cuando estás feliz?
3. ¿Qué te hace enojar?, ¿Cómo te sientes cuando estás enojado?
4. ¿Cómo se comporta una persona que tiene nervios?
5. ¿Cómo te sientes cuando estás triste? ¿Qué te ha hecho sentir más triste en tu vida?

Expresar las emociones

Estará representado por el color amarillo

1. ¿Qué haces cuando estás feliz?
2. ¿Cómo te comportas cuando estas enojado?
3. Di algo positivo a tu compañero.
4. Si pudieras pedir un deseo, ¿cuál sería?
5. ¿Cómo actúas cuando tienes miedo?

Gestionar las emociones

Estará representado por el color verde

1. ¿Cómo te calmas cuando estás enojado?
2. ¿Qué quieres hacer cuando te sientes triste?
3. ¿Qué cosas hacen que te confundas?
4. ¿Cómo te calmas cuando estás asustado?
5. ¿Qué pasa en mi cuerpo cuando me siento avergonzado?

Introducción

El libro "Aventuras y emociones con Olivia" trata de una familia de un pequeño pueblo y la hija menor es la protagonista de la historia.

En este cuento encontrarás emociones, como: **alegría**, **tristeza**, **miedo**, **asco** y **enojo**.

También se puede observar como Olivia que es la protagonista, soluciona cada problema, ella muestra cómo identifica una emoción, como la expresa y cuáles son las estrategias para gestionar las emociones.

Este es un cuento motor que permitirá a los niños a medida que escuchan la historia hacer los gestos, movimientos o sonidos asociados a la historia.

Instrucciones de uso

- El libro "Aventuras y emociones con Olivia" deberá ser leído preferiblemente por un adulto.
- Cada vez que se mencione una emoción en el cuento el niño deberá hacer la expresión.
- Cuando mencionen animales se deberá hacer la onomatopeya del animal.
- Cuando haya una acción como correr, saltar, entre otras, el niño deberá hacerlo también.



3

Ruleta de colores

Introducción

Como su nombre lo indica, este juego es una ruleta de colores que contiene retos para los niños, todo con relación a las emociones.

Este juego es para afianzar el conocimiento de las emociones de una manera divertida, donde el niño pueda hacer retos con sus compañeros de acuerdo con el número que le corresponda.

De manera opcional, el adulto que esté liderando el juego podría entregar un premio al niño que responda y realice más retos.



Instrucciones de uso y contenido

- Número de jugadores: 2 o 4 niños de 7 años.
- Se girará la ruleta y de acuerdo con el número en donde se detenga se deberá leer el reto.
- Fichas de retos.



Retos de la ruleta de colores

1. Escucha la canción y dibuja lo que sientes.
2. Haz cara de sorpresa.
3. Escribe una pequeña carta para tu yo del futuro sobre cómo manejar tus emociones.
4. ¡No te dejes mojar!
5. Haz reír a tu compañero.
6. Conviértete en un maniquí.
7. Mi nombre, mis virtudes.
8. Saludo, te lo cuento con mi cuerpo.
9. Mi receta de la felicidad.
10. ¡Muévete!



**"EL JUEGO ES LA
FORMA DE
APRENDIZAJE
FAVORITA DE
NUESTRO CEREBRO."**

-DIANE ACKERMAN

