

Tecnología en Atención Prehospitalaria de Urgencias Emergencias y Desastres  
Facultad Ciencias de la Salud  
Corporación Universitaria Adventista  
OscarPaez - JohannaGiraldo - HarriUsuga

Departamento de  
**San Andrés Islas**

# Guía ABC

Atención  
Básica para la  
Comunidad



**Corporación Universitaria Adventista**  
**Facultad Ciencias de la Salud**  
**Tecnología en APHUED**

**Revizado por**

JesúsEspinosa

JohannaGiraldo

**Información Recopilada por**

OscarPaezPrens

**Diseño y Diagramado por**

DianaHidalgo-HarriUsuga

---

# Preparación en el Desastre

La preparación en caso de desastre es asunto de todos, pues hay varios peligros que afectan a nuestras comunidades.

Cuando estas situaciones se materializan, pueden afectar nuestras vidas y los recursos que tenemos para lidiar con ellas. Esto puede causar situaciones de emergencia que ponen en peligro nuestra vida.

Para saber cómo responder a una posible amenaza, la comunidad necesita organizarse y prepararse, teniendo a la mano la información y las herramientas adecuadas para lograr los objetivos de seguridad y protección de vida y propiedad.

La preparación y el conocimiento sobre los procedimientos a seguir durante una emergencia pueden reducir el miedo, la ansiedad y las pérdidas que son consecuencia de una situación de emergencia. Por lo tanto, las comunidades, familias e individuos deben saber qué hacer en caso de tormenta, huracán o inundación. Si es necesario desalojar sus hogares, deben saber la localización del refugio de emergencia más cercano y qué pertenencias pueden llevar consigo.

Inmediatamente después de una emergencia, los servicios esenciales pueden suspenderse y puede haber una demora en la llegada de los equipos de respuesta en caso de desastres. Por eso, es muy importante que sepa qué hacer para protegerse a usted, a su familia y a su propiedad.

# Plan de Emergencia Para la familia

1. Conozca los peligros naturales y aquellos creados por el hombre que puedan afectar su comunidad y busque recomendaciones acerca de cómo debe prepararse o mitigar estos peligros. Esta información puede obtenerse en la oficina de Gestión del riesgo de la Gobernación
2. Hable con su familia sobre los peligros o emergencias potenciales, cómo deben responder a ellos y qué necesitarían hacer si tuvieran que desalojar la propiedad.
3. Planifique cómo la familia se mantendrá en contacto en caso de que se separen. Identifique dos lugares de reunión.
4. Escoja a un amigo o familiar que viva fuera del área para que los miembros de la familia llamen y notifiquen que están bien.
5. Dibuje un plano de su casa y establezca las rutas de escape desde cada habitación o área.
6. Tenga siempre cerca de su teléfono una lista con los números de emergencia y enseñe a los niños cómo y cuándo utilizarlos.
7. Asegúrese que todos los miembros del núcleo familiar sepan cómo apagar la toma de gas, agua y electricidad en los interruptores o llaves principales. Consulte con las compañías de servicio respectivas si tiene cualquier duda al respecto.
8. Únase a un Equipo Comunitario de Respuesta en caso de Emergencia. Estos grupos se organizan a través de los Comités de Zona y del Departamento de Manejo de Emergencias. Esto le permite a usted recibir el adiestramiento necesario sobre los requisitos básicos para identificar

los peligros potenciales que pueden afectar su comunidad.

9. Para reducir el impacto económico de los desastres en su hogar o propiedad:

- a. Revise las pólizas de seguro regularmente. Asegúrese que estén al día y que cubran todas sus necesidades (tipo de cubierta, riesgos y peligros cubiertos, por ejemplo, inundación, huracán).
- b. Proteja el bienestar financiero de su hogar antes que ocurra una emergencia. Revise las pólizas de seguro de vida y considere ahorrar dinero estableciendo un fondo de emergencias en una cuenta que se utilice solamente en tiempo de crisis. Igualmente, mantenga una cantidad limitada de dinero en efectivo, pues los cajeros automáticos y los bancos no estarán necesariamente disponibles inmediatamente después de un desastre.
- c. Asegúrese que las pólizas de seguro de salud estén al día y que cubran todas sus necesidades.

Incluya a los vecinos con necesidades especiales en su plan (los ancianos y discapacitados).

# Kit de emergencias

Una de las herramientas más importantes en caso de emergencia es el kit de emergencias para utilizarse en caso de desastres. A continuación les presentamos los objetos más importantes que deben incluirse. Abastezca su kit y reemplace lo que ha usado o lo que tenga fecha de expiración, especialmente al comienzo de la Temporada de Huracanes (1 de junio):

- Suministro de medicinas con receta para dos semanas
- Suministro de comida no perecedera o de alimentos para dietas especiales Agua potable en recipientes: un galón por persona, por día, para dos semanas
- Linternas y baterías para cada miembro de la familia.
- Radio portátil y siete sets de baterías
- Kit y manual de Primeros Auxilios que incluya curitas, vendajes, antiséptico, cinta adhesiva, compresas, medicina para el dolor que no contenga aspirina, medicina para la diarrea, entre otros.
- Dos neveritas portátiles, una para mantener los alimentos y otra para hielo.
- Kit para purificación de agua [tabletas, blanqueador, cloro (sin fragancia) y yodo]
- Productos para infantes (medicinas, agua purificada, pañales, fórmula, botellas)
- Productos de limpieza (mapos, cubos, toallas, desinfectante)
- Abridor de latas manual y bolsas plásticas de basura
- Papel higiénico, papel toalla y toallitas húmedas
- Extintor de fuego
- Muda de ropa, zapatos, guantes, etc.
- Productos de higiene personal
- Documentos personales (en bolsas plásticas impermeables selladas)



# Cuidado y preparación de niños y niñas en caso de desastre

## Información general

Los niños y niñas dependen de la rutina diaria para llevar una vida tranquila: se levantan, desayunan, van a la escuela, juegan con sus amigos. Cuando ocurren emergencias, esta rutina se interrumpe y puede causar ansiedad en ellos.

En un desastre, los niños y niñas siguen el ejemplo y les piden ayuda a los adultos a su alrededor. La manera en la que usted, como adulto responsable, reaccione a una emergencia les dará una idea sobre cómo actuar. Si reacciona alarmado, el niño o niña puede asustarse más de lo usual. Ellos perciben el miedo que demuestran los adultos como prueba de que el peligro es real. Si lo abruman las pérdidas, el niño o niña las sentirá más marcadamente.

Sepa que luego de un desastre los niños y niñas temen que:

- El evento suceda de nuevo.
- Alguien sea lastimado o muera como consecuencia del evento.
- Los separen de la familia. Los dejen solos.

## ¿Cómo preparar a los niños y niñas?

Explíqueles cómo llamar por teléfono y pedir ayuda. Busque los números de emergencia locales en el directorio telefónico y ponga estos números al lado de todos los teléfonos.

Ayude a su niño o niña a memorizar los números de teléfono importantes de los miembros de la familia. Los niños y niñas deben aprender de memoria su nombre, el de sus padres, la dirección del hogar y el número de teléfono, además del nombre de su escuela o centro pre-escolar. También deben



saber el lugar de reunión familiar en caso de emergencia. Sin embargo, puede que algunos niños o niñas no sean capaces de memorizar la información. Para remediar la situación, ellos pueden cargar con una tarjetita en la que esté incluida la información de emergencia y que se la puedan suministrar a un adulto o persona encargada.

## En la cocina

Muchas familias se reúnen en la cocina para pasar tiempo juntas, pero éste puede ser uno de los lugares más peligrosos en el hogar si no se practican medidas de seguridad al cocinar.

## Lo que puede hacer

1. Los niños y niñas tienen un riesgo mayor de quemarse con alimentos y líquidos calientes. Mantenga a los niños y niñas alejados de las áreas de cocina, delimitando un área libre de niños de 1 metro alrededor de la estufa, microondas y barbacoa.
2. Mientras los niños estén presentes y en la medida de lo posible, utilice las hornillas posteriores de la estufa. Nunca cargue en sus brazos a un niño o niña mientras cocine, tome o cargue alimentos o líquidos calientes.
3. Mantenga a los niños y niñas a una distancia de 1 metro de cualquier lugar en el que se estén preparando alimentos o bebidas calientes. Mantenga los alimentos y líquidos calientes alejados de la mesa y los bordes del mostrador de cocina.
4. Eduque a sus niños sobre los peligros de las cosas calientes y enséñeles que éstas pueden quemar. Cuando crezcan sus niños o niñas, enséñeles a cocinar de manera segura y supervíselos constantemente.
5. Utilice materiales resistentes al fuego alrededor de estufas, microondas o barbacoas.
6. Guarde los combustibles en los recipientes apropiados y manténgalos fuera del alcance de los niños y niñas y lejos de materiales combustibles.

# Cómo proteger a sus animales

1. Deje que el ganado (vacas, ovejas, cabras, caballos, burros) pascen en un campo abierto. Si los amarra, aumenta el riesgo de lesión o muerte.
2. Apague la toma eléctrica que supe los corrales, bombas de agua, etc.
3. Remueva todo material suelto como planchas galvanizadas, paneles de madera, recipientes vacíos, etc. Estos se pueden convertir en proyectiles y lesionar a sus animales.
4. Asegúrese que los techos de los corrales de sus animales estén adecuadamente anclados y asegurados.
5. Los pollos y otras aves domésticas deben ser guardados en jaulas o cajas, seguras y ventiladas.
6. Los químicos, fertilizantes y otros materiales tóxicos deben guardarse en las áreas más seguras de los edificios.
7. Exponerse a químicos puede causar lesiones serias, tanto a las personas como a los animales.
8. La acción más segura y humana a seguir es soltar las vacas, caballos, cabras y ovejas, y dejarlos moverse a terreno alto por ellos mismos. En la mayoría de los casos, el ganado podrá salvarse ya que

sus instintos les permiten encontrar el área más segura.

9. Si ya ha terminado de prepararse para el huracán, ofrezca su ayuda a otros granjeros, específicamente a los ancianos.
10. Asegúrese que los suministros de alimentos y agua duren por lo menos 5 días para los animales que estén en corrales o jaulas.

## Animales salvajes

1. Sea cuidadoso al acercarse a animales salvajes durante situaciones de emergencia. No los acorrale. Los animales salvajes se sentirán amenazados y pueden ponerse en peligro ellos mismos corriendo hacia inundaciones, etc.
2. Si el animal salvaje está atrapado o no tiene alimento natural disponible, puede dejarle comida apropiada. Por ejemplo, los animales pueden quedarse atrapados en una "isla" luego de moverse a terreno alto huyéndole a una inundación.
3. Las serpientes a menudo se refugian de las inundaciones en los niveles más altos de las casas y se sabe que permanecen allí tiempo después que las aguas se retiran. Si encuentra animales en esta situación, abra la ventana o cualquier otra ruta de escape y deje que el animal salga por su cuenta. No intente capturar o manipular al animal. Si el animal permaneciera, llame a las autoridades locales dedicadas al control de animales.
4. Si encuentra a algún animal lesionado llame a las autoridades locales dedicadas al control de animales
5. Los restos (cadáveres) de animales representan una amenaza seria a la salud si no se dispone de ellos apropiadamente.
6. Los animales salvajes o los domésticos realengos pueden ser peligrosos durante o después de situaciones de emergencia. Recuerde que la mayoría de los animales se desorientan o están perdidos luego de un evento catastrófico. No acorrale a ningún animal. Si necesita que remuevan a algún animal, comuníquese con las autoridades locales dedicadas al control de animales.

7. Si un animal lo muerde, busque atención médica inmediata. Si lo muerde una serpiente, trate de identificar específicamente qué tipo de serpiente lo mordió ya que, si ésta es venenosa, su descripción ayudará a que se le administre el antídoto correcto. No corte la herida ni intente chupar el veneno.
8. Las ratas pueden ser un problema luego de cualquier tipo de desastre. Asegure los abastos de alimentos y comuníquese con las autoridades locales para el control de animales para que remuevan cualquier cadáver animal en los alrededores

### Kit de supervivencia de mascotas

1. Collar y chapa de identificación, Cargador o jaula, Correa
2. Abastos suficientes de alimento (por lo menos para dos semanas)
3. Recipientes para agua y comida
4. Cualquier medicamento necesario
5. Instrucciones específicas para su cuidado
6. Periódico, arena sanitaria para gatos, pala, bolsas plásticas para desperdicios
7. Identificación en todas sus pertenencias
8. Abridor de latas manual
9. Asegúrese que su mascota tenga sus vacunas al día



# Consejos para operadores de hoteles

1. Sin crear pánico, los operadores hoteleros deben alertar a sus huéspedes sobre la situación de manera continua, a medida que los boletines de emergencia relevantes se reciban.
2. Mantenga a sus huéspedes informados sobre el desarrollo de la situación y edúquelos sobre los procedimientos de emergencia y desastre de su establecimiento.
3. Si la situación empeora, sugiera que regresen a sus hogares y ofrezca asistencia a aquellos que deseen desalojar las facilidades.
4. Quienes decidan quedarse, deben conocer la localización de los refugios. Provea todo lo necesario para la subsistencia (comida no perecedera, artículos de higiene personal, agua y ropa de cama).
5. Anime a sus huéspedes a hacerse responsables de su equipaje y aconséjeles acerca de los peligros que pueden experimentar durante y después de una emergencia como una inundación, tormenta, etc.
6. Discuta con su agente de seguros su cobertura en caso de desastre y asegúrese que sea apropiada para sus necesidades.
7. Asegúrese que su personal entienda la naturaleza y los riesgos del evento, así como los métodos de preparación y recuperación disponibles.
8. Busque adiestramiento de Primeros Auxilios o de preparación en caso de desastre para su personal. Éstos están disponibles a través del Departamento de Gestión del Riesgo, la Cruz Roja o Defensa Civil.

9. Cada uno debe tener un kit de emergencias en su hogar y debe conocer los planes de preparación y recuperación del negocio.
10. Compre abastos temprano ya que los inventarios se agotan en caso de emergencia. Asegúrese de hacer copias de emergencia de todos sus documentos electrónicos y de asegurar los discos de la computadora.
11. Conozca de antemano el Plan de Manejo de Desastres Nacional y los planes de emergencia del Consejo de Turismo de la Isla.

## Proteja su negocio

Utilice la siguiente lista para preparar un Plan de Recuperación en caso de Desastres para su negocio:

1. Conozca los riesgos y contrate a un profesional licenciado para que inspeccione su/s edificio/s e identifique las vulnerabilidades a las que están expuestos, de acuerdo a su localización. Pida recomendaciones en caso que necesite renovar las instalaciones.
2. ¡La seguridad de los empleados es primero! Prepare, distribuya y practique el Plan de Continuidad de su Negocio
3. Considere proveer albergue a sus empleados y sus familias y también ayudarlos con suministros luego de una situación de emergencia.
4. Establezca un punto de encuentro para los empleados en caso que haya que desalojar algún edificio o la oficina.
5. Establezca una cadena de comunicación para dar a conocer los avisos y comunicaciones luego de la tormenta.
6. Provea tarjetas de identificación a sus empleados.
7. Comuníquese con sus clientes y suplidores
8. Comparta su Plan de Continuidad con anterioridad.

9. Prepare una lista de los vendedores para proveer servicios de recuperación luego del desastre.

## **Tome las precauciones necesarias**

1. Si hay amenaza de tormenta, asegure su edificio.
2. Cubra las ventanas.
3. Cubra y mueva sus muebles y equipo a un área segura.
4. Proteja sus datos haciendo copias de seguridad.
5. Si depende del procesamiento de datos, considere mantener las copias de seguridad en un lugar alternativo fuera del edificio.
6. Haga arreglos alternos para las comunicaciones y los suministros de energía.
7. Planifique por si debe resumir sus labores con recursos limitados (agua/energía).
8. Guarde los suministros de emergencia en la oficina.
9. Proteja a sus empleados y empleadas

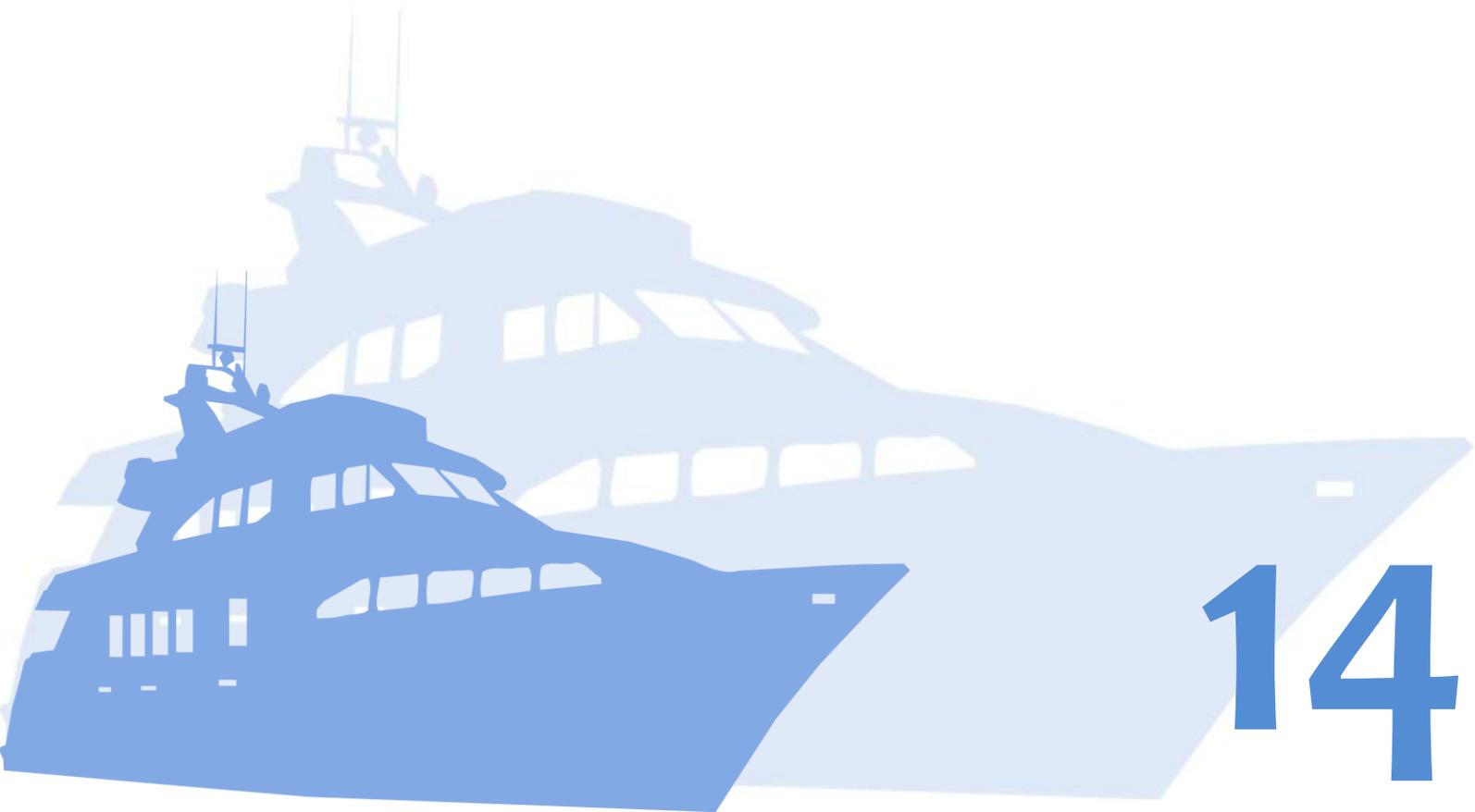
# Consejos para pescadores y dueños de botes

Previo al embate de una tormenta tropical o huracán, es importante que los pescadores y dueños de botes aseguren sus naves y su equipo. Siga las siguientes precauciones para asegurar su propiedad:

1. Los amarres, anclas, cadenas, cables y sogas deben mantenerse en condiciones óptimas y se deben inspeccionar adecuadamente antes de la emergencia.
2. Escuche y esté pendiente a los boletines radiales sobre las condiciones del tiempo, las advertencias y los avisos marítimos.
3. Saque del agua, a la primera advertencia, las nasas o cestas para pescar y el equipo de pesca.
4. Si es posible, remueva los botes del agua o llévelos a uno de los refugios marítimos aprobados.
5. De ser posible, mueva los botes en remolques y póngalos cercanos a la casa. Llene el bote con agua para crear peso. Amarre el bote al remolque y utilice amarres para asegurar la unidad al suelo. Remueva todos los accesorios sueltos o móviles, vacíe las gomas de su remolque y apriete los amarres.
6. Asegúrese que su bote o sus amarres, anclas, etc. no obstruyan el canal navegable u otros accesos a los atracaderos o fondeaderos. Deje espacio para los barcos que llegan tarde.
7. No amarre su bote paralelo a la orilla (la marea baja puede dejar su bote varado o causar que se vuelque).
8. Cuando sea posible, los botes deben ser amarrados en grupos. Las líneas de la proa deben asegurarse, amarrándolas individualmente a árboles,

pilotes o cualquier otra estructura resistente. Deje la cuerda lo suficientemente floja para cuando suba la marea. Asegure la popa de manera similar, en tierra o con un ancla o amarrada a cualquier estructura fuerte en el fondo del mar. Los botes agrupados también deben ser asegurados a botes adyacentes con amarres de proa (breast lines) y líneas diagonales anteriores y posteriores (spring lines). Debe colocar amortiguadores hechos de gomas o llantas de autos entre los botes para que absorban el movimiento, el impacto y la fricción entre ellos.

9. Las líneas de amarre y los cables deben ser lo suficientemente fuertes y largas para absorber cualquier marejada o marea alta. Proteja su bote de la fricción.
10. Amarre y asegure su bote con tiempo suficiente previo a la llegada de la tormenta tropical o huracán. Deje su bote y no regrese hasta que haya pasado la tormenta y los vientos y marejadas hayan mermado.
11. Puede que las naves relativamente grandes no quepan en los refugios marítimos. Los operadores de las embarcaciones deben buscar otros lugares para asegurarlas, de acuerdo con el tamaño y tipo de la nave, o dejarla en el mar con tiempo suficiente para escapar y evitar la tormenta o huracán.



# Preparación para personas discapacitadas

Muchas personas están discapacitadas, a corto plazo o permanentemente, lo que limita su habilidad para moverse por sí solas.

Las discapacidades se manifiestan de varias maneras. Cada persona debe tener un plan para desalojar un edificio, independientemente de su condición física. Al prepararse para una emergencia, debemos considerar con cuidado varios aspectos.

- Las cinco categorías generales de las discapacidades
- Limitaciones de movimiento
- Limitaciones visuales
- Limitaciones auditivas
- Limitaciones del habla
- Limitaciones de aprendizaje

## Consejos para personas con discapacidades y sus familias

1. Mantenga sus animales de servicio con usted en un lugar seguro en el hogar, o lléveselos a un albergue. **LOS ANIMALES DE SERVICIO SON LOS ÚNICOS ANIMALES PERMITIDOS EN UN ALBERGUE.**
2. Si lleva un animal de servicio a cualquier albergue de emergencia, recuerde que es responsable del cuidado de su animal. En el albergue no cuidarán a su animal. No olvide llevar el collar, arnés, chapas de identificación, récords de vacunación, medicamentos y comida para su animal de servicio.
3. Instale al menos un detector de humo en cada nivel de su hogar, fuera de las áreas de descanso. Instale un sistema de luces intermitentes para aquellos con dificultades auditivas. Remplace las



baterías de los detectores de humo al menos una vez al año durante fechas especiales como su cumpleaños, Año Nuevo o un día que sea fácil para recordar. Inspecciones mensualmente sus detectores presionando el botón de prueba.

4. Encuentre dónde están localizadas las válvulas o llaves de los servicios de gas, agua y electricidad. Sepa cómo y cuándo apagarlas o cerrarlas durante una emergencia. Intente hacerlo usted mismo o busque ayuda.
5. Cuando viaje, sepa los riesgos y desastres naturales que amenazan el área que visitará. Informe al personal del hotel sobre sus necesidades en caso de emergencia. Describa el tipo de ayuda que pueda necesitar. Informe a sus amigos, familia y/o a los miembros de su red sobre sus planes de viaje, cuándo se irá y cuándo regresará.

## Diez (10) consejos de preparación para personas discapacitadas

1. Sepa los tipos de desastres que pueden afectar su área y considere cómo lucirá el ambiente luego que ocurra una emergencia. Ciertos recursos o servicios no estarán necesariamente disponibles y las condiciones pueden obstruir su independencia.
2. Complete una evaluación personal. Decida lo que podrá hacer por sí mismo y qué asistencia necesitará antes, durante y después de un desastre. Tome en cuenta el tipo de desastre ocurrido para tomar las decisiones pertinentes.
3. Cree una red personal de apoyo compuesta por familiares, amigos, vecinos, compañeros de cuarto y colegas que lo puedan asistir de inmediato. Discuta sus necesidades especiales con ellos, incluyendo los planes de desalojo y las listas de información médica.
4. Haga una lista de información de emergencia para que otros sepan a quién llamar si lo encuentran inconsciente, si no puede hablar o si necesitan ayudarlo a desalojar rápidamente.
  5. Recopile una lista de información médica que contenga los nombres y números de teléfono de sus médicos, sus medicinas, instrucciones sobre las dosis y cualquier condición que padezca. Anote también cualquier equipo médico que utilice, cuáles alergias sufre y cualquier dificultad que tenga para comunicarse.

6. Mantenga un suministro de al menos siete días de todas sus medicinas a la mano. Pregunte a su médico o farmacéutico qué debe hacer si no puede obtener más medicamento de inmediato. Si recibe tratamientos administrados por una clínica u hospital, pregúntele a su proveedor de servicios cómo prepararse si se interrumpe el servicio por causa del desastre.
7. Instale al menos un detector de humo en cada nivel de su hogar y pruébelos una vez al año por lo menos. Encuentre dónde están localizadas las válvulas o llaves de los servicios de gas, agua y electricidad. Sepa cómo y cuándo apagarlas o cerrarlas durante una emergencia. Identifique las rutas de desalojo y aquellos lugares seguros hacia donde se moverá en caso de desastre.
8. Complete una lista de cotejo para asegurarse que su plan personal de emergencia es exhaustivo. Asegúrese de incluir sus necesidades médicas, rutas de desalojo, planes de cuidado para sus animales de servicio, un lugar alternativo para quedarse, etc.
9. Mantenga un kit de suministros de emergencia en su hogar, auto y área de trabajo o en cualquier lugar en donde pase tiempo considerable. Incluya alimentos, agua, un kit de primeros auxilios, equipo médico, baterías y suministros para sus mascotas o animales de servicio.
10. Haga de su hogar u oficina lugares seguros. Verifique los pasillos, escaleras, puertas, ventanas y otras áreas y asegúrese que estén libres de peligros. Esto lo ayudará a desalojar el edificio de manera segura durante una emergencia. Asegure o remueva los muebles u objetos que puedan obstruir el paso.

## Cómo ayudar a personas discapacitadas durante un desastre

Las personas discapacitadas que son independientes regularmente, podrían necesitar ayuda de otros en caso de desastre.

**Brinde ayuda**



## ¿Conoce a alguna persona discapacitada?

Muchas veces, las personas discapacitadas necesitan más tiempo que otras para prepararse en caso de emergencia. Los ancianos tienen necesidades similares a las de las personas discapacitadas.

### Tenga presente:

1. Las personas con dificultades auditivas o sordera tienen mayor dificultad en recibir las advertencias de peligro e instrucciones a seguir en caso de emergencia, pues estos avisos se brindan a través de medios auditivos, como sirenas o la radio. Si conoce y está cerca de una persona con dificultades auditivas, sea su fuente de información inmediatamente la reciba.
2. Aquellos con dificultades visuales o ceguera, en especial los ancianos, pueden negarse a abandonar su hogar al momento en que un extraño les pida que tienen que desalojar.
3. Un animal de servicio se puede confundir o desorientar en caso que ocurra un desastre. Las personas con ceguera o alguna dificultad visual probablemente necesiten que otras personas los guíen, junto con su animal de servicio, a un lugar seguro luego de un desastre.
4. Las personas que tienen problemas de movilidad, naturalmente se sienten preocupados y temen caerse mientras los están cargando para transportarlos. Averigüe la manera correcta de cargar o transportar a alguien en una silla de ruedas y cuáles son las mejores rutas de escape del edificio correspondiente.
5. Puede que las personas con algún grado de retraso mental no entiendan lo que sucede durante y después de un desastre y que estén desorientadas o confundidas sobre cómo deben reaccionar ante una emergencia.
6. Muchas condiciones respiratorias pueden empeorar con el estrés y la tensión. En caso de

emergencia, el oxígeno y el equipo respiratorio no necesariamente estarán disponibles

7. Los pacientes de epilepsia, la enfermedad de Parkinson's y otras condiciones tienen regímenes de medicamentos individualizados, que no deben ser interrumpidos pues esta interrupción en tratamiento tendría serias consecuencias. Algunos podrían verse incapacitados para comunicar esta información en caso de emergencia.



# Glosario

**Desastre:** Situación que surge a partir de un fenómeno medioambiental o conflicto armado que produce estrés, lesiones personales, daño físico, e interrupción económica de gran magnitud. Esto causa impactos negativos en las personas, los bienes, los servicios y/o el medio ambiente, y excede la capacidad de la comunidad de responder efectivamente al mismo. Es importante señalar que un desastre no es el evento en sí como comúnmente se le refiere. Por ejemplo, un terremoto es un fenómeno natural, pero si el mismo no ocurre en un área poblada con edificios débiles, no se produciría un desastre.

**Manejo de Desastres:** Es un término colectivo que abarca todos los aspectos sobre la respuesta a emergencias y/o desastres que incluye las actividades tanto previas como las posteriores; la gestión del riesgo y las consecuencias del evento.

**Recuperación de Desastres:** Es el proceso de apoyo planificado y coordinado para la reconstrucción del medio ambiente, la infraestructura física y la restauración del bienestar económico, emocional, social y física en las comunidades afectadas.

**Emergencia:** Un período de tiempo en el cual existe un claro y marcado deterioro en las capacidades de respuesta de un grupo o comunidad ante un evento y en el cual se necesita iniciativas extraordinarias realizadas por el grupo/comunidad, o por intervención externa.

**Peligro:** Es el potencial de que ocurra un evento/desastre natural o provocado por el hombre que genera consecuencias negativas.

**Riesgo:** Es la probabilidad de que un desastre pueda ocurrir frente a un peligro y una vulnerabilidad en específico.

**Vulnerabilidad:** Es la susceptibilidad de personas, estructuras o sistemas de verse afectados por situaciones de peligro.

## Los Ciclones Tropicales En El Territorio Colombiano

**Formación:** Los ciclones tropicales se forman a partir de una perturbación en la circulación del aire en la que se presentan nubes de tormenta o conglomerados de nubes de convección sobre aguas marítimas cálidas. Se denomina convección al movimiento ascendente del aire por Impulso térmico. En algunos casos la formación de los mismos tiene su origen en perturbaciones muy cercanas a la zona subtropical pero la mayoría de las veces su origen se debe a la intensificación de disturbios tropicales, como los producidos en las ondas del Este o en la propia Zona de Convergencia Intertropical (ZCIT).

Para la formación, desarrollo y mantenimiento de un ciclón tropical se deben cumplir las siguientes condiciones:

- Aguas marítimas cálidas con temperaturas superiores a los 26.5 grados Celsius (°C) que estimulan la evaporación y la convección.
- Perturbación ondular de la circulación atmosférica en las capas inferiores de la troposfera en la que se genera convergencia y movimientos verticales ascendentes por factor dinámico.
- Divergencia de masa en la troposfera superior que apoye la convergencia y los movimientos verticales ascendentes de las capas inferiores; esta divergencia se produce en los denominados anticiclones de altura.
- Humedad relativa superior al intervalo entre 50-60% en los niveles bajos y medios de la troposfera (hasta los 5 Km., aproximadamente) para el suministro de vapor de agua que, al ser transportado por los movimientos verticales ascendentes, alimente la condensación y la liberación de calor latente.

**Etapas de Desarrollo de los Ciclones Tropicales:** Los ciclones tropicales entre su nacimiento y su máximo desarrollo pueden pasar por cuatro etapas de acuerdo con el grado de organización de la circulación interna de sus vientos y de los valores máximos sostenidos de los mismos así:

- **Perturbación U Onda Tropical:** Masa de nube de tormenta desorganizada pero que se ha conservado visible por lo menos durante las últimas 24 horas. Esta masa es muy pequeña y en la misma se observa una circulación en forma de

onda. Los vientos alisios se observan en la periférica de los sistemas subtropicales permanentes de alta presión atmosférica. En el Océano Atlántico estos vientos soplan en dirección Noreste hacia el ecuador geográfico, formando un flujo predominante en esa dirección. Éste flujo en ocasiones forman perturbaciones ondulares.

Una perturbación u onda tropical, comúnmente denominada ondas del Este, es una ondulación en el flujo básico de los vientos del Este (Alisios) de la zona tropical. La longitud de esta onda es de 1.500-2.000 kilómetros y presenta en uno de sus sectores un núcleo pequeño, aproximadamente unos 500 km<sup>2</sup> de nubes de tormenta.

- **Depresión Tropical:** La perturbación tropical o la onda del Este, al generar el núcleo cálido o al intensificarse, se organiza como una depresión tropical, la cual está asociada a una circulación ciclónica o un centro de baja presión que se caracteriza por tener vientos máximos en su interior que no sobrepasan los 62 kilómetros por hora – kph- (33 nudos o 38 millas por hora-mph-) y un complejo nuboso convectivo ligeramente organizado con una pequeña cantidad de rotación que puede ser detectada fácilmente con las imágenes satelitales.

El calentamiento de la atmósfera media, crea la circulación ciclónica o un sistema de baja presión con centro cálido y da inicio al ascenso del aire en forma de espiral dentro del sistema; lentamente el corazón del ciclón trabaja con la superficie oceánica, la cual le suministra la humedad necesaria para su crecimiento y así poder alcanzar las fases posteriores de tormenta tropical y huracán. Hay evidencia de una circulación cerrada alrededor de un centro con vientos sostenidos máximos de 62 kph (33 nudos o 38 mph).

- **Tormenta Tropical:** El sistema meteorológico presenta vientos máximos sostenidos entre 63 y 117 kph (34 y 63 nudos o 39 y 73 mph), pero circunscritos a la parte más interna y próxima al centro. En esta categoría al ciclón tropical se le asigna un nombre.

En este sistema la nubosidad se organiza sobre un centro, presentando una forma más circular, la rotación del sistema se puede evidenciar mucho mejor y aparecen bandas nubosas curvadas en forma de espiral que converge hacia un centro. El sistema se

caracteriza no solo por los vientos fuertes que aumentan progresivamente hacia el corazón del ciclón, sino también por la lluvia intensa en el centro del sistema y en las bandas espirales.

Si el ciclón se aproxima a la costa, la fricción de los fuertes vientos costeros en la superficie del mar, más el efecto de succión por la reducción de la presión atmosférica, puede acumular agua de mar a lo largo de la línea costera que se encuentra cerca del ciclón, fenómeno que se conoce como "marejada de tempestad". En esta etapa del ciclón tropical, se pueden producir daños graves en las zonas costeras o insulares.

- **Huracán:** Para que se considere huracán, que es la fase máxima de desarrollo a la que puede llegar un ciclón tropical los vientos máximos sostenidos alrededor de la parte central deben exceder los 117 kph (64 nudos ò 74 mph). Cuando el sistema de baja presión asociado con la tormenta tropical se hace más profundo. En esta fase los complejos nubosos conectivos tienen una forma más circular, bien organizada y en su entorno se observan bandas que se desprenden a partir del centro de la pared del ojo. Estas bandas espirales producen abundantes lluvias, las cuales se extienden a distancias entre 300 y 500 Km. de su centro, en promedio, sin embargo, en algunos huracanes se han visto bandas que alcanzan longitudes hasta de 1.500 km. El intervalo que separa a las bandas espirales se caracteriza por la ausencia de precipitaciones.

**Esta guía fue adaptada de la guía de preparación de la comunidad en caso de desastres, preparada por el departamento de manejo de desastres de Islas Virgenes.**

---

