

AUTOCUIDADO DEL PADRE AL ENFRENTARSE A UN HOGAR MONOPARENTAL EN
LA CIUDAD DE MEDELLÍN.



Presentado Por:

MARÍA DE LOS ÁNGELES MONTEALEGRE RONDÓN

JESSIKA GALEANO VARGAS

STELL VELOZA HARVEY

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA ADVENTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ENFERMERÍA PROFESIONAL

MEDELLÍN, COLOMBIA

2014



CORPORACIÓN UNIVERSITARIA ADVENTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CENTRO DE INVESTIGACIONES

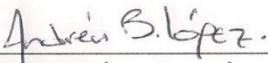
NOTA DE ACEPTACIÓN

Los suscritos miembros de la comisión Asesora del Proyecto de Grado: **“Autocuidado del Padre al Enfrentarse a un Hogar Monoparental en la Ciudad de Medellín”**, elaborado por las estudiantes: JESSIKA MILENA GALEANO VARGAS, MARÍA DE LOS ÁNGELES MONTEALEGRE RONDÓN Y STELL SHEREINA VELOZA HARVEY, del programa de Enfermería, nos permitimos conceptuar que éste cumple con los criterios teóricos, metodológicos y de redacción exigidos por la Facultad de Ciencias de la Salud y por lo tanto se declara como:

Aprobado: Sobresaliente

Medellín, Junio 9 de 2014


Mg (c). Milton Andrés Jara
Presidente y Vocal


Esp. Andrea Bernal
Secretaría



CORPORACIÓN UNIVERSITARIA ADVENTISTA

Jessika Milena Galeano Vargas
Estudiante

María de los Angeles Montealegre Rondón
Estudiante

Stell Shereina Veloza Harvey
Estudiante

Agradecimientos

Nuestro más profundo agradecimiento es primeramente a Dios por habernos dado la sabiduría y la inteligencia para planear y desarrollar este proyecto de investigación y porque proveyó los medios necesarios para poder cumplir con los objetivos propuestos.

También queremos agradecer a nuestros asesores porque por medio de su conocimiento y experiencia nos guiaron para hacer este sueño realidad y dedicaron tiempo importante de su vida para orientarnos, supervisarnos y corregirnos en aquellos detalles que se debían mejorar.

De igual forma queremos agradecer a nuestros familiares porque recibimos por parte de ellos un apoyo incondicional en los momentos más difíciles y en todo momento obtuvimos palabras de ánimo para no desmayar.

Así mismo queremos agradecer a aquellos padres e hijos que nos brindaron la información necesaria para poder desarrollar esta investigación.

Por ultimo queremos agradecer a la universidad y a la facultad de salud por la oportunidad que nos dio de presentar este proyecto de investigación con el fin de poder escalar un peldaño más para adquirir herramientas importantes en nuestra futura vida profesional.

Dedicatoria

Queremos dedicarle este trabajo a Dios, él es quien nos ha dado la fortaleza constante para terminar este proyecto de investigación.

A nuestros padres y a todos quienes aportaron positivamente a lo largo de nuestra formación académica dándonos el apoyo y motivación que necesitamos para trabajar día a día ya que han sido los testigos del trabajo perseverante para lograr un nuevo éxito en nuestras vidas.

Por eso y mucho más les dedicamos este proceso de formación que constituirá el cimiento fundamental en nuestro ejercer profesional y a través del cual forjaremos un nuevo presente.

Mil gracias a todos.

Jessika Milena Galeano, Stell Veloza Harvey, María de los Ángeles Montealegre R.

Tabla De Contenido

Resumen	10
Introducción	11
Capítulo Uno - Planteamiento Del Problema.....	13
Descripción Del Problema	13
Pregunta De Investigación	21
Justificación	21
Objetivo General.....	22
Objetivos Específicos	22
Viabilidad.....	22
Capítulo Dos - Marco Teórico	23
Marco Referencial	23
Marco Contextual	28
Marco Institucional.....	30
Marco Teórico.....	31
Hogar monoparental.....	32
Autocuidado de la salud.....	33
Relación entre las particularidades de un hogar monoparental y el autocuidado del padre. .	36
Capítulo Tres - Metodología	38
Enfoque De La Investigación.....	38
Tipo De Investigación	39
Unidad De Análisis.....	39
Muestra.....	39
Recolección De La Información	40
Método	41
Elaboración de la entrevista.....	41
Análisis de las categorías.....	42
Aplicación de la prueba piloto.....	45
Análisis de resultados.....	45
Capítulo Cuatro - Análisis De Resultados	46

Triangulación De Datos	46
Hogar monoparental numero 1:	46
Hogar monoparental numero 2:	49
Hogar monoparental numero 3:	50
Hogar monoparental numero 4:	51
Hogar monoparental numero 5:	52
Análisis De Resultados.....	54
Descubrir las vivencias del padre en un hogar monoparental:	54
Considerar si el padre desarrolla acciones de autocuidado para gozar de salud:	57
Analizar la influencia del hogar monoparental en el autocuidado del padre:	59
Capítulo Cinco - Conclusiones Y Recomendaciones	60
Bibliografía	63
Anexos.....	70
Consentimiento Informado Para Participantes De Investigación	70
Instrumentos.....	72
Instrumento entrevista cualitativa para padres.	72
Instrumento entrevista cualitativa hijos.	76
Instrumento para el observador.	81

Índice De Tablas

TABLA 1. CATEGORÍA DE ANÁLISIS: HOGAR MONOPARENTAL	42
TABLA 2. CATEGORÍA DE ANÁLISIS: AUTOCUIDADO DE LA SALUD	43
TABLA 3. CATEGORÍA DE ANÁLISIS: RELACIÓN ENTRE LAS PARTICULARIDADES DE UN HOGAR MONOPARENTAL Y EL AUTOCUIDADO DEL PADRE	43
TABLA 4. INFORME DE COSTOS	44

Índice De Figuras

FIGURA 1. LA TRIANGULACIÓN DE DATOS SE REALIZARÁ EN LOS TRES INSTRUMENTOS APLICADOS A CADA FAMILIA PARA AL ANÁLISIS DE RESULTADOS.....	45
---	-----------

Resumen

El presente trabajo de investigación delimitó sus bases investigativas en el análisis de la familia monoparental masculina, básicamente en el autocuidado de la salud del padre, enfocado en sus experiencias vividas al enfrentarse a un hogar monoparental, teniendo en cuenta categorías de análisis que orientan el estudio a una visión más específica y profunda, así como los elementos biopsicosociales y espirituales que median en su diversidad como forma de organización familiar.

Para el análisis en sí de esta investigación, se tuvo en cuenta el enfoque, el cual es de corte cualitativo, así mismo se menciona el tipo de investigación que es de tipo exploratorio con la finalidad de examinar este tema de investigación poco estudiado y que no ha sido abordado antes, teniendo como unidad de análisis, aquellos padres que residan en la ciudad de Medellín (Antioquia). Con una muestra constituida de 5 padres e incluyendo como instrumento para la recopilación de la información, la entrevista. En últimas se hace mención del presupuesto financiero que requiere la ejecución del proyecto y la operacionalización de las categorías de análisis estudiadas de interés específico en las prácticas de autocuidado del padre, para finalizar con las conclusiones y recomendaciones de lo analizado. De forma general, la investigación aportó nuevas concepciones teórico prácticas que incluyen una tipología de la familia monoparental masculina y el autocuidado del padre al enfrentarse a este tipo de hogar.

Palabras claves: Familia monoparental, tipología de la familia, contexto colombiano de las familias, familia monoparental masculina, autocuidado de la salud.

Introducción

La familia constituye el núcleo de la sociedad, donde tienen origen elementos trascendentes de la integralidad del ser humano, son los hijos quienes esperan recibir amor, cuidado, respeto y afecto lo que les permitirá asegurar su supervivencia, su crecimiento y su socialización en las diferentes conductas de comunicación en una sociedad.

La crianza de los hijos es una experiencia en la cual es necesaria la presencia de un padre y de una madre para brindar un cuidado integral y colectivo que permita una crianza humanizada; sin embargo la crianza en el concepto de la familia ha tenido grandes transformaciones, de las cuales se puede destacar a la familia monoparental, en la cual se presenta la ausencia de uno de los progenitores (padre o madre) por el fallecimiento del conyugue, separaciones de larga duración (hospitalizaciones, encarcelamientos, secuestro o emigración de uno de los padres) y separación por decisión propia (pactada con acuerdos afines, con desacuerdos y conflictos continuos o el abandono de uno de los padres).

Ante la separación de la familia, la crianza de los hijos podría ser asumida por la madre o por el padre motivado por el amor, el cariño y la responsabilidad que sienten hacia sus hijos.

Dentro de la sociedad son pocos los casos en los cuales los padres deciden ejercer el cuidado y la crianza de sus hijos disminuyendo su masculinidad y ampliando de manera significativa sus funciones paternas, responsabilizándose por las labores y el mantenimiento económico del hogar; y la educación de sus hijos.

Es por esta razón que este trabajo de investigación tiene como objeto de estudio la calidad de cuidado integral que ejercen las familias monoparentales, específicamente las masculinas, que

han asumido el rol de cuidadores de sus hijos, que a su vez viven experiencias distintas y que juntos deben aprender a vivir.

Para la realización del presente estudio la información se clasifico en tres categorías para su análisis: hogar monoparental, autocuidado de la salud y relación entre las particularidades de un hogar monoparental y el autocuidado del padre.

Capítulo Uno - Planteamiento Del Problema

El presente capítulo contiene la base de la presente investigación, la cual se desarrolla a través de: la descripción del Problema que expone el contexto en el que se desarrolla la investigación; continuando con la pregunta de investigación que plantea el problema como tal, el punto en cuestión; la pregunta está enlazada a su vez con la importancia del estudio presentada en la justificación; seguidamente el fin a donde se quiere apuntar, a saber, el objetivo general, desglosado a su vez, en los objetivos específicos; por último presenta la viabilidad del proyecto que demuestra las posibilidades de ejecución del estudio.

Descripción Del Problema

Por muchas razones desde una perspectiva holística, la crianza de un hijo se convierte en una experiencia interesante y a la vez llena de desafíos; por ello, ha sido encomendada desde el principio a dos personas, a saber, padre y madre, quienes idealmente pueden llegar a ejercer roles distintos y complementarios en la formación de sus hijos, llegando a convertirse en la imagen ideal de familia ante la sociedad. La familia es el núcleo de la sociedad, allí surge el futuro y el desarrollo de cualquier colectividad, los hijos, razón por la cual, muchas instituciones mundiales, enfocan su atención e invierten recursos en la promoción del cuidado integral de los niños, la crianza humanizada, entre otros. En su origen, la crianza, cumplía con los objetivos anteriormente expuestos.

Sin embargo, la crianza en el concepto de familia ha sufrido muchas transformaciones, hace algunos años, la familia tenía una definición común y clara, ahora, de acuerdo con Valdivia (2008):

“Los cambios en la familia durante los últimos 40 años han sido los más convulsivos de los últimos 20 siglos. La familia tradicional ha cambiado, aparecen hoy un gran número de modelos que alteran los parámetros con los que se entendía la vida familiar” (pág. 1).

La familia se ha clasificado, de acuerdo con la transformación que vive la sociedad a cada instante. En su propuesta, Valdivia (2008) expone las siguientes clasificaciones:

La familia conyugal ha sido siempre conocida, surge fundada en lo biológico para arropar a la madre y al hijo, surge en todas las culturas de una pareja heterosexual, es clásica en la sociedad; se compone de esposo (padre), esposa (madre) e hijos; la familia extensa o consanguínea, nos sitúa ante la dimensión más amplia de la familia, desde el eje vertical recoge las sucesivas generaciones de padres e hijos y desde el horizontal las diferentes familias por los colaterales, hermanos de una misma generación con sus respectivos cónyuges e hijo; y por último, la familia y hogar monoparental, es aquel en el que solo está presente el padre o la madre, el concepto aparece en los años 70, imponiéndose al de familia “incompleta, rota o disfuncional”. (p. 19).

La familia monoparental puede tener varios orígenes: El fallecimiento de uno de los cónyuges, separaciones de larga duración (hospitalizaciones, encarcelamientos, secuestro o emigración de uno de los padres), separación por decisión propia (Pactada con acuerdos afines, con desacuerdos y conflictos continuos o el abandono de uno de los padres). De la familia monoparental se desprenden dos opciones; la primera es que, como comúnmente ocurre, sea la mujer quien asuma la responsabilidad de la crianza; y la otra opción es que sean varones los responsables de la formación y cuidado de los hijos; éstos últimos serán el objeto de estudio de esta investigación.

Además de la clasificación, se ha logrado identificar la función que lleva a cabo cada miembro en gran parte de las familias, generalmente el padre es el líder del hogar, el proveedor de estabilidad financiera, el orientador espiritual de sus hijos, ha asumido la responsabilidad de evitar la repercusión de sus experiencias negativas en la vida de sus hijos para impedir que ellos corran el riesgo de repetirlas, se encarga de establecer los límites morales en su hogar, en él mismo en sus hijos y en ocasiones en la madre. El perfil de la madre es distinto, habitualmente enseña a sus hijos asuntos tales como el quehacer de la casa, el orden, la higiene, el auto concepto, la autoestima entre otros, también les orienta en sexualidad, autocuidado, es la protectora emocional, les brinda el apoyo afectivo y la comprensión que necesitan para enfrentarse a la vida. Los hijos son el sujeto de cuidado, el centro de la familia, la alegría de los padres y el motivo por el cual se establece una familia.

De acuerdo a lo mencionado anteriormente las responsabilidades de cada miembro de la familia, debieran ser equilibradas, esto genera bienestar tanto para cada uno de ellos como para la sociedad, teniendo en cuenta que la familia constituye el núcleo de ésta. El propósito de los padres y madres no debe perderse, el cual es el beneficio común y el apoyo mutuo en el cuidado de los hijos. Si bien, padres y madres ejercen roles distintos, no significa esto que no deban integrarse y apoyar las funciones del otro, es decir, si el padre puede apoyar a la madre en la orientación de sus hijos en temas de autocuidado y sexualidad debiera hacerlo, en objeción con lo anterior Ortega (2009), expresa lo siguiente:

Tradicionalmente la responsabilidad de los hombres frente a su familia ha sido la de ser proveedor en un sentido económico y de no involucrarse en el cuidado y desarrollo temprano de los hijos, sin brindar frecuentes expresiones afectivas, por considerarse esto como una práctica casi exclusiva de las mujeres (pág.7).

Lo expuesto por Ortega es la realidad que viven algunos padres que por muchas razones llegan a adoptar este comportamiento, se ha hecho complicado ponerse en el lugar del otro y apoyarlo en propósitos de formación y crianza hacia sus hijos, lo cual representa una de las causas por las que llegan a desintegrarse y renuncian a continuar juntos en esta acción. Existen otras causas que expone Vallue (1998) de la siguiente manera:

Sin duda la vida para las madres solteras también es difícil, pero para un hombre puede representar todo un caos.

Naturalmente, no son tan comunes los casos en los cuales los hombres se enfrentan a una situación como esta. Después de un divorcio, los hijos suelen quedarse con sus madres, pero no siempre es así. Son varias las ocasiones en las cuales los padres asumen el cuidado por completo de los pequeños.

Por la muerte temprana de la madre muchos padres también quedan a cargo de sus hijos. Y las dos situaciones pueden volver un caos la vida del nuevo papá. (p.1).

La desintegración de la familia, lleva necesariamente a que la crianza sea asumida por uno de los padres, y es en este punto en donde se puede llegar a cometer errores de inexperiencia tratando de ejercer el papel que realizaba el compañero, las consecuencias probablemente llegan a ser experimentadas por los hijos quienes son el punto en común de la familia sumado a esto que el estado emocional de quien decide enfrentar esta nueva experiencia no es el mejor ya que los motivos de separación expuestos anteriormente generan gran dolor.

Ante la separación de la familia, la crianza en gran parte de los casos es asumida por las madres, ya que en la sociedad existe la idea de que ellas son más competentes al brindar formación apoyo y comprensión a los hijos, cabe mencionar que no es una generalidad, y

actualmente son muchas las madres que no ejercen un cuidado responsable. En otros casos, son los padres quienes deciden ejercer el cuidado y la crianza de sus hijos motivados por el amor y la responsabilidad, sin dejar que mencionar que otro grupo de padres poseen la creencia de que el rol de cuidador sobre sus hijos disminuye su masculinidad o sencillamente no se identifican con esta responsabilidad delegándola a terceros, algunos autores como Rojas y Mena (2010) al respecto afirman que:

Los padres solteros, precisamente por encontrarse solos al hacerse cargo de sus hijos, romperían con algunos estereotipos tradicionales de género asociados a las formas de ser varones y padres, modificando sus valoraciones sobre los roles masculinos y femeninos, ampliando de manera significativa sus funciones paternas más allá de la proveeduría material de sus hogares.

Los padres que no logran conformar estos vínculos solidarios y de apoyo se caracterizan por responsabilizarse de las labores del hogar, así como de la crianza y el cuidado de sus descendientes, independientemente del sector social al que pertenecen, de la edad de sus hijos o del tiempo que se han hecho cargo de ellos (pag.52).

Con respecto a la decisión de ejercer el rol de cuidadores, los padres viven experiencias de aprendizaje y desafíos en los que sin querer, pueden llegar a cometer errores de los cuales deben aprender y continuar, la razón es que el cambio de rol no es fácil, ahora ellos deben empezar a ocuparse del apoyo afectivo, la comprensión y la orientación de sus hijos en temas de autocuidado, sexualidad y autoestima, que actualmente por muchos, es considerado función femenina.

La paternidad es un ejercicio inteligible se convierte en una de las realizaciones del ser humano e implica grandes responsabilidades y aptitud, pero a la vez existen muchos problemas que dificultan la crianza de hijos en familias monoparentales; entre aquéllos se pueden mencionar: tener unos ingresos más bajos, conflictos con el ex esposo o ex esposa, experimentar tristeza, molestia o depresión por la terminación de la relación, más responsabilidades que tiempo en el día, el tener que comprender y satisfacer todas las necesidades de un niño, sobrellevar las percepciones negativas de la sociedad y falta de apoyo; todas ellas influyen inevitablemente en el potencial de cada padre para ser un cuidador integral.

Por otro lado, en el ejercicio de la paternidad influyen las características de los hijos de acuerdo a su género, especialmente en la instrucción y formación de sus hijas. Al respecto Cajiao (2010), comenta:

Muchos padres solteros expresan que la crianza de una hija plantea otros retos por cuestiones de género, como le pasó a José Alejandro Forero, padre soltero de dos niñas. Una de las cosas que nunca se imaginó hacer fue acompañar a su hija mayor a la peluquería para depilarse y arreglarse las uñas (p. 1).

Hay que agregar que en asuntos como la orientación en la pubertad y la sexualidad de las adolescentes, los padres pueden encontrarse en situaciones complejas, sin saber cómo actuar, estas situaciones de la misma forma llegan a afectar a sus hijas, se hace necesario establecer un fuerte puente de comunicación y confianza para superar este tipo de dilemas. Mena y Rojas (1986), afirman lo siguiente:

En el centro de análisis están los varones y la posible redefinición de su identidad masculina relacionada con su papel como padres, fundando ya no solamente en el rol de proveedor

económico, sino en la construcción de nuevas formas familiares y organizativas en el ámbito doméstico y de relación con sus hijos (p. 5).

De acuerdo con el transcurso de todas las experiencias que atraviesan los padres en el cuidado de los hijos, algunas investigaciones exponen que el tiempo y la práctica pueden llegar a generar cambios en la vivencia de la paternidad. Así lo confirman Vivas, Gootman, Salguero, Rojas, García y Oliveira (2010):

Hay indicios de que entre estos varones está ocurriendo una cierta flexibilización y ampliación del papel de padre más allá de su desempeño como proveedor, pues se detectan entre ellos signos de un mayor nivel de involucramiento en la crianza y, en menor medida, en el cuidado de sus hijos, así como el establecimiento de relaciones más cercanas con sus pequeños. Estos varones valoran a sus hijos no solamente en términos de los costos que implican su manutención y educación, sino fundamentalmente del tiempo, afecto y atención que desean brindarles. Puede decirse que entre estos padres existen nuevas normas de relación paterna, basadas más en la amistad y el compañerismo con sus hijos que en el ejercicio de autoridad. (p.48).

La disposición que presentan algunos padres ante la crianza y el cuidado de los hijos se ha hecho perceptible en algunos casos, pero, ¿realmente conocen la forma de hacerlo?, ¿La disposición es suficiente?

La importancia de este estudio tiene su base en la necesidad de valorar la capacidad que tienen los padres cabeza de familia para realizar acciones de cuidado integral sobre sus hijos, identificando sus necesidades y supliéndolas oportunamente sin olvidarse de sí mismos.

El cuidado integral que deben ejercer los padres sobre los hijos incluye una amplia gama de acciones que van más allá del bienestar físico y emocional, en este caso el cuidado que se debe ejercer sobre los hijos está enmarcado en varios determinantes y necesidades que se han convertido en el quehacer de enfermería.

La disciplina de enfermería ha ejercido siempre el papel de cuidado, la educación en el cuidado de la salud y el desarrollo de los niños y los adolescentes; la comprensión y el conocimiento de las necesidades de salud de los padres e hijos también es competencia de enfermería, Al respecto, Henderson (1996) expone la teoría de las 14 necesidades del ser humano:

Los elementos mayores del modelo han sido identificados de la siguiente manera: La persona cuidada debe verse como un todo, teniendo en cuenta las interacciones entre sus distintas necesidades, antes de llegar a planificar los cuidados.

En esta teoría se encuentra claramente enmarcado el cuidado integral que se debe ejercer sobre cualquier persona de acuerdo con la definición de salud que propone la OMS: “Estado de completo bienestar físico, mental y social; y no solamente la ausencia de enfermedad”, específicamente en el sujeto de estudio de esta investigación, a saber, el padre que se enfrenta a un hogar monoparental.

Esta investigación tiene como objeto de estudio la calidad de cuidado integral que ejercen las familias monoparentales, específicamente las masculinas, que han asumido el rol de cuidadores de sus hijos, que a su vez viven experiencias distintas y que juntos deben aprender a vivir.

Pregunta De Investigación

¿Practica autocuidado el padre que se enfrenta a un hogar monoparental en la ciudad de Medellín?

Justificación

Como se ha mencionado, ante el alto porcentaje de familias divididas por muchas razones, es vital que los padres estén en capacidad de cuidar a sus hijos y a sí mismos integralmente; no es un asunto sencillo, ya que deben enfrentar un periodo de identificación y aprendizaje del rol que ejercía la madre, sin olvidarse de las responsabilidades que incluye su propio rol, por ello cuando se ven obligados a ejecutar solos la crianza de los hijos, empiezan a enfrentarse a situaciones complejas y grandes desafíos en los cuales se corre el riesgo de cometer errores, de los cuales, son ellos mismos y sus hijos quienes deben asumir gran parte de las consecuencias.

La importancia del presente estudio se fundamenta en la repercusión que tiene sobre padres e hijos el hecho de hacer parte de una familia monoparental y tener solo un apoyo a la hora de enfrentar problemas cotidianos, dar y recibir formación, cuidado y ejemplo.

La crianza de los hijos es un tema trascendente en la sociedad, es una inversión de energía, tiempo y valor que genera avances y significa pasos agigantados en el desarrollo y progreso de cualquier colectividad.

Teniendo en cuenta esta realidad, es de apreciar la importancia que tiene la idoneidad de los padres a la hora de promover el bienestar y desarrollo de los hijos como una forma de contrarrestar problemáticas que afectan extensa y profundamente la sociedad y que pueden ser debilitadas desde el momento de la crianza.

Objetivo General

Identificar la capacidad de autocuidado del padre al enfrentarse a un hogar monoparental.

Objetivos Específicos

1. Descubrir las vivencias del padre en un hogar monoparental.
2. Considerar si el padre desarrolla acciones de autocuidado para gozar de salud.
3. Analizar la influencia del hogar monoparental en el autocuidado del padre.

Viabilidad

En el presente estudio, se encontró como limitación que la población de familias monoparentales masculinas no está determinada por ningún registro porcentual en la ciudad de Medellín.

Como recurso humano, se cuenta con las integrantes de este grupo de investigación, a quienes atañe la responsabilidad de ejecutar lo planteado y también con los padres e hijos que son el objeto de este estudio.

El acceso a los lugares de donde se tomó la muestra inicialmente no estaba definido, la búsqueda se realizó en toda la ciudad, posteriormente se logró la captación de la muestra haciendo una búsqueda activa en colegios y guarderías porque como se mencionó anteriormente no existe un registro porcentual de familias monoparentales masculinas en la ciudad de Medellín.

Las entrevistas se realizaron a manera de conversatorio, se tocaron los puntos definidos en el instrumento anexo, posteriormente se registró a través de grabaciones y luego se plasmaron en un escrito de donde se extrajeron los resultados y las conclusiones.

Capítulo Dos - Marco Teórico

La base teórica de la presente investigación se desarrolla a partir del marco referencial que plantea lo ya investigado acerca del proceso y desarrollo familiar lo cual permite el inicio de este punto, además incluye el marco contextual que inevitablemente influye en el análisis de resultados, en este caso se estudia el contexto cultural en el que se abre espacio a este fenómeno social, las familias monoparentales masculinas, por otro lado el marco institucional muestra el enfoque de la investigación y muestra un norte acerca de la familia y el papel del padre en la misma. A partir de los marcos mencionados se llega al marco teórico de la investigación con todos los elementos a tener en cuenta.

Marco Referencial

En la realización del presente estudio, se toman diversos referentes teóricos los cuales constituyen el presente capítulo, la finalidad que tienen es evaluar lo que se ha escrito sobre el tema y avanzar a partir de lo que se ha estimado por algunos autores desde diferentes perspectivas, llegando así a una concepción holística del tema en cuestión. Por lo tanto de esto se hará una clasificación desde el contexto social, físico, mental y espiritual así ampliando el tema de familia.

Es válido iniciar esta argumentación mencionando que para las ciencias sociales: “es importante entender a la familia como un grupo social básico creado por vínculos de parentesco o matrimonio que está presente en todas las sociedades. Idealmente, la familia proporciona a sus miembros protección, compañía, seguridad y socialización”.

No es de olvidar que la estructura y el papel de la familia varían según la sociedad y que la familia nuclear (dos adultos, hombre y mujer, con sus hijos) es la unidad principal de las

sociedades. En otras este núcleo está subordinado a una gran familia con abuelos y otros familiares. Otra unidad familiar es la familia Monoparental, aquella en la que los hijos viven sólo con el padre o con la madre en situación de soltería, viudez o divorcio. Wartemberg (1983) corrobora lo anterior:

La familia es una institución social y económica compuesta por un grupo primario de personas unidas por lazos de parentesco o de amistad, que cumplen funciones de reproducción generacional y de producción cotidiana de la capacidad de trabajo de los individuos y la transmisión de valores, normas y creencias, con roles asignados a cada uno de sus miembros. (p.12).

Sin embargo, las circunstancias sociales actuales ejercen algunos cambios en la concepción y vivencia de las familias según Bolívar (2005):

La familia como institución social ha pervivido y se ha modificado de acuerdo con las condiciones socioculturales y económicas, por lo cual sus expresiones varían con el correr del tiempo. La gran variedad de tipos de familia que actualmente existen en la sociedad, dificulta la elección de una definición única y general (p.1).

Tales transformaciones, por el bienestar social no debieran interferir en el desarrollo humano; la crianza y el cuidado tienen un eje central en la elevación o la decadencia futura de la sociedad, ya que tales condiciones serán determinadas por los modales y la moralidad de la juventud que se va criando en derredor nuestro, asunto que no se puede tomar con liviandad, ya que según se hayan educado los jóvenes y en la medida en que su carácter fue amoldado en la infancia por hábitos virtuosos de dominio propio y temperancia, así será su influencia sobre la sociedad .

Es oportuno ahora estudiar desde la perspectiva física y la definición que esta le da a la familia. Mirta Roses-Periago (2003) opina que la unidad familiar es la estructura social donde se establecen los comportamientos básicos que determinan la condición de salud de las personas, el riesgo de enfermar y las conductas a seguir con respecto a las enfermedades. Partiendo de esto la familia es quien tiene un papel central para la supervivencia infantil, el crecimiento y desarrollo durante la niñez y adolescencia y la práctica de hábitos de vida saludables en la juventud, la vida adulta y la tercera edad. La Organización Panamericana de la Salud (OPS) (2003) estima que: “La familia es el entorno donde inicialmente se establecen el comportamiento y las decisiones en materia de salud y donde se originan la cultura, los valores y las normas sociales”

La salud tiene una suma importancia sobre la familia, por lo mismo refiriéndose desde el punto mental no se debe olvidar que la familia llega a ser la base de la salud mental, ella es la portadora de afecto y educación y es la primera red de apoyo del ser humano. Ximena Santa Cruz Bolívar (2007) declara que:

Las familias igual que las personas pueden ser evaluadas de acuerdo a su Salud Mental. Una buena Salud Mental familiar tiene relación con el funcionamiento o funcionalidad de la familia. En la medida que la familia presenta ciertas condiciones que le permiten funcionar bien y hacen que sus miembros se desarrollen y se sientan bien, podemos decir que posee una buena Salud Mental (p. 34).

Orueta Álvarez preciso (2011). "Es importante la salud mental del ser humano, cuando se limita el crecimiento de la persona desde su etapa infantil puede ocasionar un proceso de violencia", que se refleja en el comportamiento de los seres humanos cuando se encuentran en su etapa adulta”.

Así también, los especialistas en la materia precisaron que la familia tiene que regresar a sus antiguos hábitos, es decir, lograr una convivencia entre padres e hijos para recuperar esos valores que tanto requiere la sociedad, porque también con el uso de las tecnologías, los seres humanos se están aislando cada vez más de las personas y pueden presentar problemas de depresión.

El director del Hospital Regional de Alta Especialidad de Salud Mental, Jesús Antonio Orueta Álvarez, dijo que es trascendental entender que muchas de las enfermedades mentales dependen del núcleo familiar, "por eso es importante atender desde la raíz estos problemas, porque estas enfermedades se pueden prevenir y lograr un estilo de vida saludable, que nos permita realizarnos como seres humanos y como sociedad".

Mencionó que con excepción de la esquizofrenia que es hereditaria, el resto de las enfermedades mentales son producto de la convivencia, desarrollo o alteraciones de origen psicosocial, que tienen que ver con el entorno familiar, laboral o escolar donde se desenvuelven los seres humanos.

Finalmente se ha llegado a la última característica y esta hace mención desde el enfoque espiritual de la familia.

Review and Herald (1886) comenta: el hogar es el centro de toda actividad. La sociedad se compone de familias, y será lo que hagan las cabezas de familia. Del corazón "mana la vida;" y el hogar es el corazón de la sociedad, de la iglesia y de la nación.

Ahora bien Elena G. de White (1952) al respecto dice que:

Los padres y las madres que ponen a Dios en primer lugar en su familia, que enseñan a sus hijos que el temor del Señor es el principio de la sabiduría, glorifican a Dios delante de los

ángeles y delante de los hombres, presentando al mundo una familia bien ordenada y disciplinada, una familia que ama y obedece a Dios, en lugar de rebelarse contra él. El hogar viene a ser entonces un Edén de bienaventuranza; la familia, un hermoso símbolo de la familia celestial (p. 291).

Abonado a las anteriores ideas, se hace una recopilación de los autores ya mencionados anteriormente en este mismo capítulo trayendo a colación que las ciencias sociales comunican que “es importante entender a la familia como un grupo social básico creado por vínculos de parentesco o matrimonio que está presente en todas las sociedades. Idealmente, la familia proporciona a sus miembros protección, compañía, seguridad y socialización”. Si es de saber, la familia puede ser vista desde diferentes perspectivas, aquella como la perspectiva física, el concepto de Mirta Roses-Periago (2003) sobre esto abona diciendo:

“La unidad familiar es la estructura social donde se establecen los comportamientos básicos que determinan la condición de salud de las personas, el riesgo de enfermar y las conductas a seguir con respecto a las enfermedades”.

Partiendo de esto la familia es quien tiene un papel central para la supervivencia infantil, el crecimiento y desarrollo durante la niñez y adolescencia y la práctica de hábitos de vida saludables en la juventud, la vida adulta y la tercera edad. Si analizamos la definición que se tiene de familia desde el punto mental, Ximena Santa Cruz Bolívar (2007) dice:

Las familias igual que las personas pueden ser evaluadas de acuerdo a su Salud Mental. Una buena Salud Mental familiar tiene relación con el funcionamiento o funcionalidad de la familia. En la medida que la familia presenta ciertas condiciones que le permiten funcionar

bien y hacen que sus miembros se desarrollen y se sientan bien, podemos decir que posee una buena salud Mental (p. 65).

Este marco está basado en las demás referencias bibliográficas existentes acerca del tema central empleado, lo cual ha permitido aportar a la creación de este mismo desde su inicio como su final.

Marco Contextual

Desde siempre la familia ha tenido su historia en cada lugar del mundo, las diferentes percepciones de aquella generan curiosidad por llegar al conocimiento de la variedad de comportamientos y creencias que en cada una de ellas se manejan. Es por esto que Antioquia y su capital, Medellín han sido el punto de partida para desarrollar este marco.

En Medellín la división y complementariedad de los roles en la familia se vino conservando sin mayores cuestionamientos hasta finales de la década de los años sesenta.

Dentro del modelo tradicional de la familia, el padre debía ser jefe del hogar, proveedor y trabajador, y sus tareas básicas eran responder económicamente por los hijos(as) y encaminar su inserción en la sociedad, dándoles buen ejemplo y corrigiéndoles aquellas conductas que se salieran de lo establecido socialmente.

Así es que como la función del padre era exclusivamente de proveedor, él debía dedicarse más al espacio público y a las actividades de producción económica; y esto lo excluyó de participar en los oficios domésticos y, por consiguiente, de las tareas de crianza y socialización de los hijos(as), pero finalmente resultó alejado del hogar. Como complemento de este hombre la mujer era quien debía buscar la manera de sentir realización en la maternidad, pues los logros de

sus hijos eran sus propios logros, lo que la llevó a dedicar su tiempo y sus energías a obtener el bienestar para su familia y a cumplir con las tareas del hogar.

Avanzando en el tiempo, en los años sesenta comenzó a surgir en la ciudad una renovación de sus ideas y costumbres con la aparición de movimientos los cuales permitieron criticar los modelos de vida ya establecidos, dentro de esto llegaron las nuevas ideas sobre la mujer, la maternidad y sobre el hombre y la paternidad, donde se giraba en torno a la búsqueda de la equidad entre los géneros. Así fue como los movimientos feministas tuvieron un gran auge en el establecimiento de la familia, promoviendo el establecimiento de relaciones equitativas y con responsabilidades compartidas en lo relativo a la proveeduría económica, las labores domésticas, la crianza y socialización de los hijos(as).

De acuerdo con estas nuevas ideas difundidas, se empezó a manejar aquello de que los padres no debían desempeñar con los hijos(as) una función instrumental que se limite a proveer, definir normas, dar órdenes o a castigar. Por el contrario, deben establecer con ellos(as) relaciones afectivas en cuyo contexto se ejerza una autoridad democrática que tenga como base el diálogo y la concertación. En el caso de las mujeres se promueve redimensionar la maternidad para que no constituya su único y principal medio de realización personal, se busca que afirmen su autonomía e independencia afectiva y económica, para que puedan conquistar el manejo de una autoridad con sentido democrático, y es así como hoy en día se ha venido desempeñando esta dinámica en las familias.

Con todo y lo anterior la familia monoparental tiene su manifestación e impacto en la ciudad de Medellín, ya que todo ser humano que está pasando por esta experiencia ha tenido que

acceder a nuevos conocimientos y vivencias que los han colocado de cara a los cambios, aunque aún se presenten dificultades para romper con los modelos.

Marco Institucional

Dios desea que las familias en la tierra sea un símbolo de las relaciones que existen en el cielo, que él siempre sea el que este en el primer lugar y las familias tengan como prioridad cumplir la misión por la cual fue creado el hombre. El vínculo de la familia es el más estrecho, el más tierno y sagrado de la tierra. Dios creo las familias con el propósito de que fueran una bendición para la humanidad, el hogar puede ser sencillo, pero debe ser un lugar donde se pronuncien palabras alentadoras, se realicen acciones bondadosas y donde el amor sea el que prevalezca por encima de cualquier otro sentimiento.

Los padres y las madres que ponen a Dios en primer lugar en las familias, que enseñan a sus hijos que el temor a Dios es el principio de la sabiduría, glorifican a Dios delante de los hombres, mostrándole al mundo familias ordenadas y disciplinadas. Cristo no debe ser un extraño en la familia.

Los hijos son la herencia del señor y somos responsables ante el por el manejo de su propiedad, cuando se cría un niño bajo el temor de Dios, este se convierte en una bendición para la sociedad, los hijos deben ser puestos en las manos de Dios como un tesoro.

El padre es la cabeza de la familia y los hijos buscan sostén y dirección en él, el padre debe hacer cuanto sea posible por la felicidad del hogar. Todos los miembros de la familia giran alrededor del él y este a su vez lo podemos ver en un sentido como el sacerdote de la familia, aquel guía que está pendiente de la vida espiritual de los miembros que conviven con él.

En este mundo lleno de pecado podemos ver como a muchos padres les toca llevar el peso del hogar y la educación de los hijos solos, porque no cuentan con el apoyo de una madre por diversas situaciones y esta no fue la voluntad de Dios. En su infinita sabiduría Dios en el primer hogar que estableció puso un hombre y una mujer porque sabía que debía de haber apoyo y colaboración mutua para la educación de los hijos.

Es la voluntad de Dios que se cultiven familias de acuerdo al modelo que el estableció, donde haya unidad, amor, respeto, colaboración y que esta responsabilidad sea compartida por parte de los padres. Dios debe ser la cabeza en el hogar donde el padre sea un instrumento para la educación de los hijos.

Marco Teórico

La familia monoparental masculina está determinada por variedad de factores que se han de tener en cuenta para su estudio. Desde un enfoque contextual, la cultura y el concepto de familia que se tiene en el entorno antioqueño es el modelo tradicional en el que el padre asume el papel de proveedor y trabajador y la madre el rol de cuidadora de los hijos y el hogar, es por ello que la familia monoparental masculina en esta cultura se convierte en un fenómeno social muchas veces ignorado. Por otra parte desde un punto de vista religioso, la voluntad de Dios desde un principio ha sido que la unidad familiar sea un reflejo de su unidad (Padre, Hijo y Espíritu Santo), nuestros primeros padres son el modelo ideal de familia creado por Dios, la unidad fue una orden divina para que las asechanzas de Satanás no interrumpieran el plan divino, ante la realidad actual, la desunión familiar se ha convertido en la raíz de muchos problemas y a la vez una oportunidad para mostrar el poder y carácter de Dios en la crianza de un hijo que hace parte de esta tipología familiar. De acuerdo con White (1838):

El plan divino original para la educación.- El sistema de educación establecido en el Edén tenía por centro la familia. Adán era "hijo de Dios", y de su Padre recibieron instrucción los hijos del Altísimo. Su escuela era, en el más exacto sentido de la palabra, una escuela de familia. En el plan divino de la educación, adaptado a la condición del hombre después de la caída, Cristo figura como representante del Padre, como eslabón de unión entre Dios y el hombre; él es el gran maestro de la humanidad, y dispuso que los hombres y mujeres fuesen representantes suyos. La familia era la escuela, y los padres eran los maestros (p. 61).

Ante la realidad actual de las vivencias de un hogar monoparental, el padre ejerce el rol de maestro y cuidador de sus hijos, siendo esa la voluntad divina, pero no debemos dejar a un lado que Dios también dispuso a una ayuda idónea, Eva, coincidiendo esto con la imagen ideal de familia desde la sociedad.

Para la realización del presente estudio la información se ha clasificado en tres categorías para su posterior análisis.

Hogar monoparental.

La vivencia y particularidades que tiene un hogar monoparental son difíciles de clasificar, sin embargo se tendrán en cuenta subcategorías generales para manejar la información, sin dejar de estar abiertos a nuevas subcategorías que surjan a partir de las entrevistas con las familias. Es importante estimar la estabilidad familiar y laboral del hogar monoparental ya que una base fuerte para la seguridad familiar y se ve influida por las particularidades y desafíos que caracterizan la tipología familiar objeto de este estudio. La estabilidad se ve definida por factores emocionales, financieros, relacionales y capacidad de adaptación, (Botella 2004) confirma esta idea:

La comunicación es una de las necesidades psicológicas para la estabilidad familiar, de modo que no se cree un sentimiento de frustración en ninguno de los miembros que pueda generar un malestar común. Del diálogo y el acuerdo de las mutuas disposiciones se sigue el progreso de la familia. Nadie duda que ello conlleve muchas renunciaciones personales y multitud de dificultades, que, si no se solventan, constituyen la casuística del fracaso familiar.

El servicio que a la sociedad presta la institución familiar en su labor de crianza y educación de las nuevas generaciones es relevante y por ello conviene facilitar la compatibilidad del ejercicio profesional y la dedicación a la familia mediante un marco legislativo que proteja las necesidades reales de las personas para cumplir esa función. La flexibilidad de reducción de jornada para hombres y mujeres debe estar contemplada para la generalidad de las profesiones y la prestación de servicios complementarios que facilitan la difícil tarea de ser padre. (p.3).

Ante tal realidad, existe un silencio en la sociedad, se piensa en la necesidad de desarrollo financiero y se ignora que la base para el desarrollo está en cada una de las familias, en los hijos. Día a día el tiempo para la familia disminuye por cargas laborales y compromisos sociales, perdiéndose de vista la necesidad de crianza y educación en el hogar.

Autocuidado de la salud.

En la segunda categoría de análisis se tienen en cuenta los elementos que planea la definición de salud de la OMS: “La salud es un estado completo de bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedad”. de acuerdo con este concepto se definen las subcategorías de este estudio:

Bienestar físico.

Los cuidadores realizan una tarea que muchas veces repercute negativamente en su salud más aún cuando esta situación se prolonga en el tiempo. Por ello, cuidar la salud de los cuidadores es un desafío muchas veces olvidado porque el foco de atención se pone en la persona dependiente, y estar siempre vigilante de los signos de alarma. De esta manera lo afirma Biskaia (2006):

La vida de aquellas personas que atienden a una persona dependiente puede verse afectada de muchas maneras. Es frecuente que las personas que cuidan a una persona dependiente experimenten cambios en las siguientes áreas: En las relaciones familiares, en el trabajo y en su situación económica, en su tiempo libre, en su salud o en su estado de ánimo. También, aunque se tienda a considerar que los cambios que ocurren durante el tiempo de cuidado son únicamente negativos, algunos, también pueden ser positivos: La satisfacción de cuidar.

En esta categoría el fin es considerar si el padre desarrolla acciones y hábitos para gozar de bienestar físico tales como la adecuada nutrición, el descanso, el ejercicio y el ambiente del hogar ya que para poder brindar un cuidado integral es absolutamente necesario conservar el bienestar físico del cuidador.

Bienestar social.

Cuando se decide cuidar a una persona nace la disposición de formar parte de su destino, realidad, necesidades, sufrimientos, éxitos y de todo aquello que hace parte de ese ser. Se cuida cuando se establece una relación de respeto a la autonomía, la individualidad y a los derechos que tienen todos los seres humanos. Así como esta disposición nace hacia el sujeto de cuidado, debiera promoverse en la vida del cuidador; El bienestar social de acuerdo con la OMS (1947) está expuesto de la siguiente manera:

La salud social se puede aplicar tanto a las sociedades en general y para el individuo. La salud social de una sociedad se define como lo bien que hace la sociedad a ofrecer a todos los ciudadanos la igualdad de oportunidades para obtener acceso a los bienes y servicios críticos a ser capaz de funcionar como un miembro activo de la sociedad. Asegurarse de que existe igualdad de acceso para todos debe ser una base fundamental para la sociedad y el acceso a bienes y servicios que permiten a los ciudadanos para contribuir y mantener su vida debe ser protegida.

La Organización Mundial de la Salud por primera vez da la idea de salud social en 1947. Se definió el concepto de “salud” que incluía la salud social como un factor importante en esta definición general. Según su razonamiento, la mejora de la salud social del individuo, mejor será su salud en general. Las personas también se han encontrado para vivir más y tener una recuperación mucho más corta y más simple cuando son víctimas de la enfermedad si tienen un alto grado de salud social (pág. 1).

En esta categoría se tendrá en cuenta la equidad y el bienestar en el ámbito económico, laboral y familiar.

Bienestar mental.

El cuidado lleva a implementar la reflexión, la integración de creencias, a cultivar valores, a promover la autoestima y aplicar conocimientos ante las diferentes situaciones que se le presentan al hombre.

Es importante conocer el estado de salud del cuidador y la forma como él lo mejora, empeora o mantiene. La OMS define el bienestar mental de la siguiente manera.

La salud mental no es sólo la ausencia de trastornos mentales. Se define como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad (Pág. 1).

En esta categoría se tendrán en cuenta los riesgos mentales a los que se supone que un padre está expuesto que son básicamente tres grandes grupos: ansiedad, estrés y depresión.

Salud espiritual.

El cuerpo, la mente y el espíritu están conectados. La salud de cualquiera de estos elementos parece afectar la salud de los demás.

Las creencias positivas, el alivio y la fuerza que da la religión, meditación y el rezo pueden contribuir a la curación y a un sentido de bienestar. Mejorar su salud espiritual puede que no le cure una enfermedad, pero le ayudará a sentirse mejor, a prevenir algunos problemas de salud y también le ayudará a afrontar la enfermedad y la muerte. La espiritualidad de acuerdo con Hight (2008) es:

La forma como se encuentra significado, esperanza, alivio y paz interior en su vida. Muchas personas encuentran espiritualidad a través de la religión. Otras la encuentran a través de la música, el arte o de una conexión con la naturaleza. Otros la encuentran en sus valores y principios (pág. 1).

Relación entre las particularidades de un hogar monoparental y el autocuidado del padre.

En esta última categoría se tendrá en cuenta la influencia de hacer parte de un hogar monoparental en el autocuidado de la salud que ejerce el padre, se evaluará la percepción de los

miembros de la familia y se enmarcará en el análisis de resultados. Los padres constantemente están expuestos a un entorno de estrés, de falta de tiempo, de dinero, de sueño y de un exceso de actividades. La falta de autocuidado de los padres está directamente relacionada con altos volúmenes de trabajo, poco apoyo social, un niño difícil nervioso, sucesos de vida negativos y los problemas del cuidado de su hijo. Incluso los problemas diarios como perder las llaves o una enfermedad del niño añaden estrés y la vida parece abrumadora. (Lefebvre, 2008).

Capítulo Tres - Metodología

Enfoque De La Investigación

El presente proyecto de investigación es de corte cualitativo, como lo plantea Gómez (1996):

Tienen como característica común referirse a sucesos complejos que tratan de ser descritos en su totalidad, en su medio natural. No hay consecuentemente, una abstracción de propiedades o variables para analizarlas mediante técnicas estadísticas apropiadas para su descripción y la determinación de correlaciones (p. 72).

Los investigadores cualitativos estudian la realidad en su contexto natural, tal como sucede, intentando sacar sentido, o interpretar, los fenómenos de acuerdo con los significados que tienen para las personas implicadas. La investigación cualitativa implica la utilización y recogida de una gran variedad de materiales que describen la rutina y las situaciones problemáticas y los significados en la vida de las personas.

Así mismo, se tiene en cuenta que la investigación cualitativa tiene características que la hacen única, ya que es flexible, holística, comprende el entorno, tiene una exclusiva dedicación de parte del investigador, lleva a hacer cuestiones éticas y se maneja un análisis continuo de los datos.

Es decir, que el punto de interés en esta investigación es el mundo social en el que participa el sujeto, el mundo de significaciones en donde el mismo interviene, llenando los significados con su experiencia personal. No solo se perciben determinaciones sociales, sino que los sujetos son capaces de manifestarse de diversas maneras posibles e indeterminadas. Lo trascendente de este estudio cualitativo es que toma individuos destacados, comunes y marginales en su vida cotidiana.

Tipo De Investigación

El presente estudio es de tipo exploratorio, de acuerdo con (Hernandez Sampieri, Fernandez Collado y Baptista Lucio s.f.) un estudio es de tipo exploratorio cuando:

Su objetivo es examinar un tema o problema de investigación poco estudiado que no ha sido abordado antes. Es decir, cuando la revisión de la literatura reveló que únicamente hay guías no investigadas e ideas vagamente relacionadas con el problema de estudio.

Las investigaciones exploratorias son aquellas que se realizan cuando el fenómeno es nuevo y existe poco conocimiento tanto teórico como práctico. Cuando el investigador de por sí conoce muy poco o tiene poca experiencia sobre el fenómeno o problema. Sirven para aumentar el grado de familiaridad con asuntos relativamente desconocidos y ayudan a obtener información sobre la posibilidad de llevar a cabo una investigación más completa.

Unidad De Análisis

La población de la investigación está constituida por padres que residen en la ciudad de Medellín (Antioquia) y que estén ejerciendo la paternidad sin una compañera.

Lo anterior se establece para comparar los significados y prácticas que realizan en el ejercicio de la paternidad y crianza de sus hijos e hijas.

Uno de los criterios de selección de los participantes del estudio está directamente relacionado con su situación civil. Esto obedece a que sean padres viudos, separados o solteros.

Muestra

La muestra extraída fue de cinco padres de familia de Instituciones educativas de la ciudad de Medellín, en donde se facilitó el contacto con ellos y la posterior intervención, Se hizo la

selección de padres que cumplieran con los criterios del presente estudio, es decir, hombres que no cuenten con la compañía y el apoyo de las madres de sus hijos por cualquier razón (solteros, divorciados, viudos, etc.); además, que ejerzan la crianza sin otra compañera sentimental o la intervención de la familia.

El tipo de muestra es de tipo caso.

De acuerdo con Noriega (2004) su objetivo es la riqueza, profundidad y calidad de la información, no la cantidad y la estandarización. En estudios con perspectiva fenomenológica donde el objetivo es analizar los valores, ritos, actitudes, significados de un determinado grupo social y conductas del objeto de estudio. Está orientada a ser homogénea, porque está enfocada en estudiar unidades con el mismo perfil o características (p.134).

Recolección De La Información

Para la recolección de la información se tuvieron en cuenta tres categorías de análisis de acuerdo con los objetivos del estudio, se realizaron entrevistas a padre, hijo y observador que aportaron confiabilidad al estudio.

A continuación se presentan las categorías de análisis que se tendrán en cuenta para llegar a conocer el autocuidado del padre al enfrentarse a un hogar monoparental:

Hogar monoparental, Autocuidado de la Salud y Relación entre las vivencias propias de un hogar monoparental y el autocuidado de la salud del padre.

Método

El método utilizado en este estudio fue el método etnográfico que de acuerdo con (Guber 2001), citado a su vez por Toro (2010) en su libro fundamentos epistemológicos para la investigación y la metodología de la investigación, se define de la siguiente forma:

La etnografía considerada como método abierto de investigación en terreno donde caben las encuestas, las técnicas no directivas-fundamentalmente la observación participante y las entrevistas no dirigidas- y la residencia prolongada con los sujetos de estudio. La etnografía es el conjunto de actividades que se suele designar como trabajo de campo, y cuyo resultado se emplea como evidencia para la descripción (pág. 290).

Se empleó este método debido a que es necesario conocer en profundidad las vivencias y particularidades del padre cabeza de hogar de las familias seleccionadas. Se recopiló la información a través de la grabación de estas entrevistas y se generaron los resultados con los tres instrumentos para no perder ninguna de las respuestas obtenidas con sus detalles incluidos, pues son indispensables para el desarrollo del estudio.

Elaboración de la entrevista.

La entrevista es semi-estructurada, de acuerdo con Toro (2010) se ejecuta de la siguiente manera:

En este caso el entrevistador dispone de un «guión», que recoge los temas que debe tratar a lo largo de la entrevista. Sin embargo, el orden en el que se abordan los diversos temas y el modo de formular las preguntas se dejan a la libre decisión y valoración del entrevistador. En el ámbito de un determinado tema, éste puede plantear la conversación como desee, efectuar las preguntas que crea oportunas y hacerlo en los términos que estime convenientes, explicar su significado, pedir al entrevistado aclaraciones cuando no entienda algún punto y que

profundice en algún extremo cuando le parezca necesario, establecer un estilo propio y personal de conversación.

El presente estudio pretende recoger resultados de manera abierta pero con previa clasificación de la información, conversaciones fluidas para que padres e hijos no sientan interrogados sino que expresen toda la información con fluidez para este estudio.

Para la elaboración de la entrevista se tuvo en cuenta lo siguiente: La información recopilada de las tres Categorías de análisis, su definición y operacionalización.

Análisis de las categorías.

Objetivo general.

Identificar la capacidad de autocuidado del padre al enfrentarse a un hogar monoparental.

Tabla 1

Categoría de análisis: Hogar monoparental.

Categoría	Subcategoría	Indicadores	Preguntas
Hogar Monoparental	Estabilidad Familiar	Apoyo familiar	
		externo	
	Estabilidad laboral	Apoyo padre-hijo	
		Intensidad horaria	
		Pago suficiente	

Desarrollo de la categoría hogar monoparental, de acuerdo con el primer objetivo específico para la formulación del instrumento.

Objetivo 1: Descubrir la particularidad de las vivencias del padre en un hogar monoparental

Tabla 2

Categoría de análisis: Autocuidado de la salud.

Categoría	Subcategoría	Indicadores	Preguntas
Autocuidado de la salud	Bienestar físico	Hábitos alimenticios	
		Patrón de sueño	
	Bienestar Mental	Ejercicio	
		Higiene	
		Actitud	
	Bienestar Social	Percepción	
		Bienestar Espiritual	

Desarrollo de la categoría autocuidado de la salud, de acuerdo con el segundo objetivo específico para la formulación del instrumento.

Objetivo 2: Considerar si el padre desarrolla acciones de autocuidado para gozar de salud.

Tabla 3

Categoría de análisis: Relación entre las particularidades de un hogar monoparental y el autocuidado del padre.

Categoría	Subcategoría	Indicadores	Preguntas
Relación entre las		Estado de Salud	

vivencias del hogar monoparental y el autocuidado del padre.	Autopercepción Percepción de sus hijos Percepción del observador	Estrategias de Afrontamiento
--	--	---------------------------------

Desarrollo de la categoría relación entre las particularidades de un hogar monoparental y el autocuidado del padre, de acuerdo con el tercer objetivo específico para la formulación del instrumento.

Objetivo 3: Analizar la influencia de hacer parte de un hogar monoparental en el autocuidado del padre.

Tabla 4

Informe de costos

Cantidad	Materiales	Costo
2	Videocámara	\$900.000
1	Grabadora	\$ 200.000
100	Hojas para impresión del proyecto	\$ 15.000
1	Encuadernada del proyecto	\$10.000
30	Cuestionarios de la entrevista	\$9.000
2	Computadores	\$ 2.600.000
200	Transporte	\$ 300.000
90	Horas redacción del trabajo	\$180.000
300	Horas contacto y entrevista a los padres	\$ 600.000
25	Horas interpretación y categorización de los resultados	\$ 50.000
Total:		\$5'314.000

Informe financiero referente a los gastos del proyecto.

Aplicación de la prueba piloto.

La aplicación de la prueba piloto se realizó con previa asesoría de tres expertos quienes hicieron recomendaciones sobre la calidad y la pertinencia de cada ítem; Posteriormente se realizó un acercamiento a un padre cabeza de familia que representó el 10% de la muestra seleccionada para este estudio.

Análisis de resultados.

El análisis de resultados se llevó a cabo a través de una triangulación de datos recolectados en cada categoría de análisis para llegar a un producto certero, de la siguiente manera:

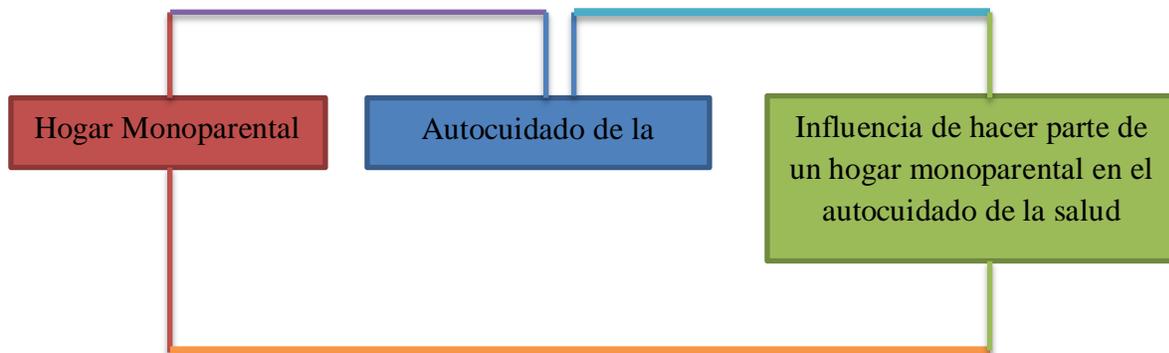


Figura 1. La triangulación de datos se realizará en los tres instrumentos aplicados a cada familia para el análisis de resultados.

Capítulo Cuatro - Análisis De Resultados

Triangulación De Datos

Hogar monoparental numero 1:

En este hogar se percibe un equilibrio entre las categorías de análisis que dan una idea clara de las vivencias de un hogar monoparental.

Tomando los datos de la primera y segunda categoría que corresponden al hogar monoparental y al autocuidado de la salud, se percibe claramente que la estabilidad familiar y laboral influyen de manera significativa en el bienestar integral en salud de la familia por razones que se desarrollan a continuación:

La estabilidad laboral y el bienestar físico son proporcionales, ya que el ingreso de recursos económicos permite a esta familia invertir en alimento balanceado y nutritivo generando buenos hábitos alimenticios; permite también un mayor espacio de tiempo para el descanso y esparcimiento, por no tener la necesidad de laborar los fines de semana, horas extras o vacaciones para suplir los gastos del hogar, dándose la oportunidad para que se practiquen los deportes que son del gusto de los integrantes de la familia, en este caso el ciclismo y el patinaje, que requieren de inversión económica; en cuanto al descanso diario, semanal y vacacional, las actividades propias en cada uno de ellos demanda tiempo y aporte económico si lo que se quiere es viajar o hacer actividades que demanden algún costo, en esta familia se encontró que la recreación y el descanso tienen un espacio importante y que dentro de los recursos del hogar se tiene un rubro apartado para el viaje anual que realizan a distintas partes del país. En la misma línea, existe un efecto en la salud mental, ya que el riesgo de sufrir ansiedad, depresión y estrés aumenta si el trabajo y los recursos disminuyen, en la familia en estudio se reconoce que las

afecciones en salud mental que alguna vez existieron en padre e hija tienen otra raíz de tipo emocional por la ausencia de madre y cónyuge, ya que laboralmente gracias al esfuerzo y la proyección del jefe de hogar actualmente están en una condición económica estable. Finalmente, desde bienestar social el ambiente laboral representa un espacio en donde el padre puede satisfacer su necesidad de relaciones interpersonales, el trato de sus empleados, la exigencia y la capacidad de solucionar conflictos cotidianos y manejar emociones y actitudes adecuadas, desde el bienestar espiritual la estabilidad laboral desarrolla en el padre la capacidad de ser honesto y honorable en el manejo de recursos y la puntualidad con el pago de sus empleados, este tipo de actividades cotidianas denotan lo que realmente conforma parte de la ética de cualquier individuo.

De forma semejante, La estabilidad familiar influye en los hábitos de vida saludable ya que el alimentarse ejercitarse y descansar con una agradable compañía genera bienestar. Padre e hija, comparten tiempo en cada uno de estos espacios, siempre comen juntos, salen a ejercitarse de la misma manera y descansan diaria, semanal y anualmente juntos rodeados de una convivencia sana y aprovechando segundo a segundo la unión y la amistad que los caracteriza. Sin duda, esto genera bienestar mental y social, ya que el ser humano por naturaleza requiere ser querido e importante para alguien, generando una defensa significativa ante la depresión, la ansiedad y el estrés, por ello, juntos han superado todo tipo de dificultad y representan un gran apoyo el uno para el otro. El bienestar espiritual no es eminente para los dos, sin embargo, dedican un corto tiempo a Dios todas las noches antes de dormir.

Realizando un análisis de los datos encontrados en la segunda y tercera categoría que corresponden al autocuidado de la salud y a la influencia que tiene el hogar monoparental en dicho autocuidado se evidenciaron los siguientes hallazgos:

La salud y el autocuidado integral de cualquier persona y familia inciden en la autopercepción ante una situación desafiante, en este caso un hogar monoparental. A menos de que los integrantes de la familia gocen de bienestar físico, mental, social y espiritual serán competentes en la consecución de los objetivos familiares a pesar del contexto complejo que los rodea. En el estudio y observación de este padre se encontró que reconoce sus deficiencias y sus potenciales, se siente en la capacidad de llevar a cabo todas las responsabilidades propias de un hogar monoparental y manifiesta estar satisfecho y orgulloso de lo que ha logrado en su hija, se encontró que todo cambio brusco en la persona genera malestar y un proceso de adaptación que él mismo tuvo que vivir, pero que la vida, el tiempo, la disposición y el amor por su hija y el bienestar en todas sus esferas le ayudaron a enfrentar. La percepción de su hija coincide con todo lo expresado por el padre lo que da confiabilidad a la información recibida.

Finalmente, ante el análisis de la categoría 3 y la categoría 1 se realizaron los siguientes hallazgos.

La percepción del mundo y de la vida familiar del padre son un potencial claro que direccionan su accionar, ya que dentro de la entrevista que se sostuvo, él manifestó que su familia y su formación desde pequeño fue admirable, y que de la misma forma siempre quiso que lo percibiera su hija, reconoce que la inexperiencia ante las responsabilidades de un hogar se convirtió en una herramienta para exigirse cada vez más y suplir todo el cuidado necesario a su pequeña, dentro de las cosas que menciona, habla de su capacidad de crear nuevos peinados, comprar ropa para mujer y hasta pintar uñas, experiencias que por amor estuvo en la disposición de vivir. Dentro de lo que él considera como debilidades está la desconfianza y la sobreprotección, razón por la que nunca permitió que otra persona asumiera el cuidado de la niña, ahora ante la primera separación de ella, cree que nuevamente requiere ayuda psicológica.

Todos los aspectos mencionados inciden notablemente en la estabilidad familiar y laboral del padre, el rendimiento laboral y la dedicación en el hogar hacen parte de la esencia del padre en estudio, de no ser por su percepción del hogar no habría tenido éxito en la formación y cuidado de su hija.

Hogar monoparental numero 2:

Al realizar el análisis de las tres categorías que conforman el instrumento cualitativo, es notable que el padre es un hombre que ha luchado mucho por superarse, que tiene valores y principios; que ha cumplido con la responsabilidad de buscar a una persona que le ayudara en la crianza y cuidado de sus hijo adecuadamente, que ha mejorar su estado de salud cambiando su estilo de alimentación, trotando todas las mañanas 45 minutos y dejando de tomar cerveza con los amigos y que le ha proporcionado a su hijo todo lo necesario para poder sentirse bien y aceptado ante la sociedad.

Es importante resaltar que hay una estabilidad familiar porque el padre ha tenido el apoyo de la empleada de servicio, quien ha cuidado de su hijo estableciendo una relación donde hay comunicación, confianza y respeto teniendo en cuenta las apreciaciones individuales con respecto a las diferentes situaciones que se presentan.

La estabilidad económica que posee el padre le ha permitido poder tener todo aquello que él y su hijo quieren y necesitan para poder gozar de una adecuada alimentación, descanso, comodidad en su hogar, recreación y salud; además que esta le permite poder aportar una gran suma de dinero para la reparación de la parroquia del pueblo.

Para el padre no es importante tener una relación con otra mujer, ya que tiene a su lado a su hijo, a su nieta, a su nuera y a la empleada de servicio que siempre estuvo a su lado

incondicionalmente para la crianza de su hijo; además considera que lo más importante debe ser la crianza de su hijo y una adecuada sostenibilidad económica proporcionándole a su hijo todo aquello que quisiera y necesitara para sentirse y estar bien.

Hogar monoparental numero 3:

Al realizar el análisis de las variables en cuanto al hogar monoparental masculino se encuentra un marcado déficit de ausencia del padre en el hogar a causa de su trabajo, razón por la que si no se dedica a este no tiene como sustentar las necesidades del hogar. Continuando con el mismo tema, es por la exigencia del trabajo, que el padre no puede alimentarse ni alimentar a sus hijos adecuadamente, y así mismo su exigencia en el cumplimiento de este deber no le da espacio para la recreación ni el descanso diario. Se debe destacar que él como padre siente la necesidad de la presencia de una figura materna en el hogar, pero es consciente de que su vida gira en torno a sus hijos y que no tendría como sostener a otra persona, además él tiene en cuenta la opinión de sus hijos y la presencia de una madre en el hogar generaría inconformidad en ellos.

Entre padres e hijos la comunicación es deficiente, pero hay armonía en el hogar, y si ha de generarse conflictos estos son a causa de los hijos. El padre y los hijos afirman, que él es un padre flexible, pero teniendo en cuenta que sus hijos creen que también se ha de mostrar de un carácter equilibrado. En medio de las situaciones diarias por las que la familia atraviesa sus hijos publican agradecimientos a su padre por los esfuerzos que este hace en honor a ellos, aunque el padre vive frustraciones por el deseo de darles a sus hijos más comodidades y atenciones. Pero respondiendo a todas las demandas que se van generando en el hogar, el padre no ha atravesado por situaciones estresantes o de desesperación por el cumplimiento de los deberes con el hogar, él ha recibido esta obligación como bendición de Dios y día tras día se esmera por dar lo mejor

de sí, y como factor predominante en esto, los integrantes de este hogar viven una vida de fe basada en sus creencias religiosas muy marcada, que permiten que las situaciones difíciles tengan un sentido diferente.

Hogar monoparental numero 4:

Al realizar el análisis de las tres categorías que conforman el instrumento cualitativo, es notable que el padre es un hombre educado, que tiene valores y principios; que ha cumplido con la responsabilidad de cuidar a su hija adecuadamente y que ha resaltado cuán importante es cuidar de su estado físico, social, mental y espiritual para poder proporcionarle a su hija los cuidados necesarios para que ella pueda crecer adecuadamente y tener una vida saludable y aceptada ante la sociedad a pesar de la ausencia de una figura materna.

Es importante resaltar que hay una estabilidad familiar porque el padre ha tenido el apoyo de sus madre, quien le ha enseñado a cómo cuidar de su hija y se ha establecido una relación donde lo primordial es la comunicación y el respeto, teniendo en cuenta las apreciaciones individuales con respecto a las diferentes situaciones que se han presentado diariamente.

La estabilidad laboral que posee el padre le ha permitido poder tener todo aquello que él y su hija necesitan para poder gozar de una adecuada alimentación, comodidad en su hogar y vida saludable; además que esta le permite poder tener tiempo para poder ejercitarse, recrearse con su hija y descansar lo suficiente para poder tener un adecuado estado mental que le permita enseñarle a su hija cuán importante es educarse, comer adecuadamente, dormir lo suficiente, recrearse, comunicarse con respeto, reconocer a Dios como un salvador, ser organizado con ella misma y las cosas que le rodean; y entender las consecuencias de sus equivocaciones.

Para el padre no es importante tener una relación con una mujer o tener una vida social con sus compañeros de trabajo, ya que considera que lo más importante debe ser la crianza de su hija, proporcionándole amor, cariño, cuidado, protección, respeto y comprensión, lo cual conlleva a que él se enfoque directamente en su autocuidado y el cuidado de su hija, conduciéndolo a tener una actitud de sobre protección así ella, lo cual reconoce y espera poder cambiar a medida que el tiempo pase y que ella crezca.

Hogar monoparental numero 5:

Se llega a concluir que este hogar manifiesta un equilibrio entre las categorías de análisis, que se da una idea clara de las vivencias de un hogar monoparental masculino, donde el padre de un momento a otro debió cambiar un estilo de vida común y corriente a someterse a hacer cargo de sus hijos, por decisiones que hechas por el mismo que hicieron que hubiera disolución de un hogar nuclear. Tomando los datos de la primera y segunda categoría, se percibe claramente que la estabilidad familiar y laboral influyen de manera negativa en el bienestar integral de la familia por razones que se desarrollan a continuación.

La estabilidad laboral y el bienestar físico son proporcionales, ya que la entrada de recursos económicos permite a esta familia invertir en el suministro de alimentos, pero, por motivos de no saberse alimentar por descuido o negligencia, la alimentación no es balanceada y nutritiva. El tiempo para el descanso es deficiente para el padre, y para los hijos es un tiempo en exceso que tampoco se sabe invertir. Por tener si no un día de descanso a la semana, se da la oportunidad es para que el padre practique deporte sin compañía, pues en el hogar cada quien realiza actividad a su gusto y a la disposición de horario.

En cuanto al descanso diario, semanal y vacacional, no pueden ser manejados de manera satisfactoria las actividades propias en cada uno de ellos, pues demanda tiempo, pudiendo solo cumplir con las vacaciones anuales.

Se encontró que la recreación y el descanso tienen poca importancia, ya que el padre trabaja lo suficiente y él encuentra diversión en su mismo sitio de trabajo. Sabiendo que sus hijos tienen lo suficiente en el hogar para recrearse y buscar un estilo de vida satisfactorio, comenta el padre.

Así mismo en este hogar se encuentra un efecto predominante en la salud mental, pues el padre no acepta esta responsabilidad y debido a esto a menudo presenta crisis depresivas y de ansiedad que han hecho que asume un carácter fuerte frente a sus mismos hijos.

Finalmente el bienestar social y espiritual de la familia no es sólido, está siendo afectado por la poca comunicación entre hijos y padres y así mismo no tienen estabilidad espiritual donde viven el día a día de la manera en que se vaya presentando.

Realizando un análisis de los datos encontrados en la segunda y tercera categoría se evidenciaron los siguientes hallazgos:

Teniendo en cuenta la salud y el autocuidado del padre, donde los factores como el bienestar físico, mental, social y espiritual serán competentes en la consecución de estos resultados, se asegura que el padre en estudio económicamente sabe que responde a sus hijos, y que se esmera para que no tengan que pasar necesidades, él esto lo resalta como la mayor de sus potenciales, pero sus debilidades como el carácter fuerte y la poca comprensión hacia sus hijos hacen que la armonía en el hogar no se pueda establecer. El padre reconoce que no puede continuar con esta responsabilidad, deseando que sea su ex esposa la que se haga cargo de esto.

Finalmente, ante el análisis de la categoría 3 y la categoría 1 se realizaron los siguientes hallazgos.

Debido a los cambios bruscos de vida que el padre y los hijos han tenido que atravesar por la separación entre el padre y su esposa, la familia ha sentido un desequilibrio marcado, olvidándose el padre de la importancia de seguir cultivando en los hijos la buena crianza, y pasando a ser demasiado estricto imposibilitando una buena relación entre hijos y padre. El manifiesta que desde pequeños ha inculcado el camino indicado a seguir, pero ahora que están con él y ya están lo suficiente grandes para tomar decisiones ha dejado a manos de ellos, sus actos y decisiones. Así que los esfuerzos que debe y hace por ellos son pequeños, pues él mismo considera que no son solo ellos quienes están pasando por un momento duro, sino que él es quien más ha recibido el impacto. Por esto la inexperiencia y los factores emocionales negativos lo han llevado a que sus debilidades como el mal carácter están estropeando la relación con sus hijos.

Estos aspectos mencionados anteriormente, recaen sobre la estabilidad familiar y laboral del padre, el rendimiento laboral y la dedicación en el hogar hacen parte de lo que en sí es la esencia del padre en estudio, se debe resaltar que el padre cumple con la responsabilidad de mantener a sus hijos, aunque atraviesen por dificultades el cuidado hacia ellos y él esta evidenciado por la manera en que él desea que se den las cosas.

Análisis De Resultados

Descubrir las vivencias del padre en un hogar monoparental:

Las vivencias de cada padre se ven profundamente influidas por su crianza, cultura y la forma de enfrentar separación de su compañera sentimental, ya que el periodo de transición y preparación para enfrentarse a un hogar monoparental generalmente es corto o no existe; ante esta nueva experiencia se identificó que la iniciativa de cuidar a los hijos nace en todos los padres del presente estudio pero cada uno lo interpreta de manera distinta de acuerdo a lo que cada uno considera importante; en algunos casos se identifica como prioridad el sostén

económico y material lo que no da espacio a atender necesidades de tipo emocional y de formación, y se asigna esta labor a otra persona ajena al binomio lo que genera una relación más distante, en otros casos se identificaron padres dispuestos a sobre esforzarse por suplir la totalidad de las necesidades físicas y emocionales de sus hijos, para lograrlo deben olvidarse por completo de sí mismos, alejarse de su proyecto de vida y darlo todo por el proyecto de vida de los hijos.

La estabilidad laboral de cada padre es influyente en la vivencia de un hogar monoparental, ya que es frecuente que la principal preocupación que invada sus mentes sea la de alimento, estudio vestido y un lugar en donde vivir, esta estabilidad genera en ellos mismos seguridad pero generalmente afecta los hábitos de autocuidado de la salud del padre. En los padres que atañen al presente estudio se encontró diversidad de situación socioeconómica, por un lado están los desfavorecidos por falta de educación y dinero que deben invertir mayor esfuerzo en el sostén diario de sus hijos escenario que influye significativamente en los espacios de interacción con sus hijos por el cumplimiento de horas extra laborales y otros compromisos que giran en torno al tiempo laboral y por otro lado se encuentran quienes poseen una situación laboral estable ya sea por su nivel educativo o por su capacidad de emprendimiento en quienes la mencionada estabilidad se convierte en una herramienta valiosa para la inversión de tiempo de calidad en la crianza de sus hijos , por otro lado existen otros casos en los que la estabilidad laboral genera grandes cargas de responsabilidad no por razones de falencia económica sino por la ocupación de cargos directivos en sus trabajos lo que desplaza el tiempo que idealmente compartirían con sus hijos.

La estabilidad familiar se ve afectada proporcionalmente a la estabilidad laboral del hogar, en todos los casos los padres laboran por tiempo prolongado lo que se convierte en una barrera para

la comunicación, el apoyo y la interacción con sus hijos suscitando relaciones conflictivas. En las familias con dos o más hijos los padres hacen la asignación de labores que no corresponden al rol o experiencia de sus hijos, entre ellas la preparación de los alimentos y el cuidado de sus hermanos cuando están enfermos o cuando tienen alguna dificultad. En dos de los casos que se hallaron en el presente estudio, el padre logró un equilibrio admirable entre la estabilidad familiar y laboral, porque integró a su hijo(a) desde temprana edad, en espacios laborales, religiosos, cotidianos, educativos y de diversión. Dentro de la estabilidad familiar un componente de gran importancia es el estado emocional del padre, y se logró identificar que quienes acudieron a ayuda psicológica tras la separación de la madre de sus hijos, tuvieron mayor capacidad de adaptación y afrontamiento, asumieron el rol de padre y madre de forma más adecuada teniendo siempre presente la responsabilidad de que la crianza no puede ser confundida con el sostenimiento de sus hijos. Cabe resaltar que cuanto más existe relación entre padre e hijos su rendimiento y capacidades se potencializan, se perciben más resueltos y confiados lo que obra en su éxito, aunque en general todos los padres de acuerdo con lo observado manejan un alto grado de exigencia. Desde una perspectiva afectiva y emocional, se logró identificar gran variabilidad en el trato que se da entre padres e hijos, teniendo en cuenta que algunos se muestran molestos e inconformes ante el comportamiento de sus hijos, sin generar motivación y afecto hacia ellos; por otra parte están los padres dóciles y cariñosos que ven en sus hijo(a)s inspiración de sus más tiernas manifestaciones de afecto, en esto influye el género, ya que con las hijas se muestran más dedicados, exigentes y cariñosos, por otra parte en el caso de los hijos el trato toma un rumbo diferente son un poco más livianos en la disciplina y el orden pero hay carencia de afecto en sus relaciones.

Considerar si el padre desarrolla acciones de autocuidado para gozar de salud:

El ejercicio del autocuidado se valoró de forma integral desde el concepto de salud propuesto por la OMS, en donde se habla de bienestar físico, mental, social, y de acuerdo con Virginia Henderson, bienestar espiritual, se identificaron resultados interesantes.

Desde el bienestar físico del padre, todos coincidieron en que los hábitos de vida habían tenido modificaciones importantes por la demanda de tiempo, espacio y energía que tiene un hogar monoparental, la falta de tiempo ante las responsabilidades laborales y hogareñas representan la principal causa impide que el descanso diario, semanal y vacacional, los buenos hábitos alimenticios y el ejercicio diario, sean parte de las actividades del padre.

Se presentaron algunos casos en los que los compromisos laborales y responsabilidades hogareñas eran organizadas dentro de la agenda de manera tal que no impedían el desarrollo de algunos hábitos de vida saludable aunque de manera insuficiente, es decir que en el mejor de los casos logran realizar de manera irregular actividad física solo los fines de semana, descanso diario de 6 horas o menos, descanso semanal descanso vacacional invertido algunas veces en terminar de cumplir responsabilidades laborales y propias del hogar y por último en cuanto a los hábitos alimenticios se percibe el consumo de alimentos procesados como enlatados o de rápida preparación especialmente en los casos que ésta responsabilidad es delegada sobre los hijos.

Por otra parte, desde el bienestar social, se encontró un factor común en los padres objeto, todos dejaron a un lado o redujeron significativamente su grupo social y se concentraron en las actividades y responsabilidades propias del hogar monoparental, los espacios de esparcimiento y diversión se reducen de tal forma que medianamente pueden ocupar este espacio con sus hijos de manera ocasional, en algunos casos incluso este espacio es insuficiente y no tienen tiempo para

comunicarse entre ellos mismos, esta falta de interacción genera relaciones complicadas y desfavorables en el hogar ya que difícilmente son conscientes de las necesidades y temores del otro, lo que no genera ayuda y apoyo mutuo.

Del mismo modo el bienestar mental de los padres constituye una herramienta importante para un buen autocuidado de la salud, dentro de esta categoría tienen lugar en las tres principales causas de patologías asociadas a la salud mental, a saber: Estrés, depresión y ansiedad. En primer término se considera el estrés, bajo esta óptica se percibe que en todos los casos un fenómeno nuevo y desconocido al que se deben enfrentar les hace ver su ignorancia e incapacidad subjetivas, empiezan a luchar por lograr suplir todas las necesidades de sus hijos y del hogar y asumen cargas desafiantes que de no ser manejadas y canalizadas en proporción a tiempo y capacidades representan un riesgo para la salud integral del padre, partiendo de lo anterior, se puede generar frustración ante el fracaso en la consecución de los fines que persigue el padre, ello por tener una autopercepción de sus capacidades desfavorable en relación a este desafío, generando ansiedad por conocer la forma de hacerlo. Ello produce en todos la necesidad de un apoyo psicológico inicial y de acuerdo con la experiencia y el diario vivir se supera gradualmente.

El bienestar espiritual en algunos casos estudiados no se percibe como trascendente en la consecución de los objetivos paternos, todos perciben la espiritualidad como un factor secundario a lo que a ellos atañe, de otro modo, en los padres que lo consideran importante se identifica como un factor protector porque no se sienten solos en el desarrollo de esta nueva vivencia, en estos últimos casos no se requirió apoyo psicológico.

Analizar la influencia del hogar monoparental en el autocuidado del padre:

Desde la percepción de los padres la influencia del hogar monoparental se ha visto representada ampliamente en su autocuidado y reconocen que no tienen la capacidad de preocuparse por sí mismos desde la vivencia de un hogar monoparental de la misma forma como la hacían antes. Mencionan que sus hábitos alimenticios no son los mejores en contenido, frecuencia y cantidad; contenido porque generalmente no se consume frutas y verduras con frecuencia, por el costo y porque no son del agrado de los hijos, y la más importante de las razones es que ignoran o tienen conciencia de la forma adecuada de alimentarse y alimentar a su familia, en cuanto a la frecuencia es adecuada por los compromisos laborales y académicos de padres e hijos, lo que los ayuda a tener horarios definidos para el alimento.

Reconocen que tienen potenciales y debilidades en el ejercicio de este nuevo rol pero que tienen la disposición de hacer las cosas cada vez mejor. Se sienten bien con el paso del tiempo ya que les da experiencia y por consiguiente seguridad.

Los hijos no difieren en este concepto y en algunos casos añaden admiración, en otros reproche, influido a su vez por la edad y su forma de ver las cosas.

Capítulo Cinco - Conclusiones Y Recomendaciones

El presente capítulo contiene las conclusiones que a través del desarrollo de la investigación y del análisis de resultados, desde cada objetivo propuesto se han logrado extraer.

Desde el análisis de la primera categoría que corresponde a las vivencias de un hogar monoparental se identificó que la estabilidad laboral es de gran importancia para todos los padres, ellos invierten esfuerzo y dedicación en el sostenimiento económico de sus hijos pero al mismo tiempo descuidan los factores protectores de su salud, a saber: adecuada nutrición, actividad física y descanso. La diferencia radica en la prioridad que ellos asignan a la crianza y el proceso formativo de sus hijos, ya que en su afán de buscar comodidad, confort y satisfacción de necesidades básicas algunos pierden de vista la importancia de invertir tiempo y esfuerzo en la crianza humanizada.

Otro factor importante de mencionar es la estabilidad familiar que está definida a partir de la adaptación que logran los padres ante la ausencia de la madre, el tiempo es un factor influyente, ya que da espacio al aprendizaje y al desarrollo de habilidades que contribuyan a ejercer el rol de cuidador. Por otra parte existe variabilidad en el nivel de disciplina que se ejerce con los hijos en cada hogar monoparental en estudio, ello se ve definido por la importancia que cada uno da al proceso de formación y a la diferencia de género. La comunicación e interacción se centra en asuntos académicos y cotidianos, en la mayoría de los casos se presentan barreras de comunicación en temas emocionales y afectivos, son pocos los casos en los que los sentimientos, temores y problemas son confiados en el padre de familia.

Dando paso a la segunda categoría de análisis, a saber, el autocuidado de la salud que ejerce el padre, se tuvo en cuenta el concepto de salud desde el bienestar físico, mental, social y

espiritual, de donde se lograron extraer las siguientes conclusiones: Desde el bienestar físico fue evidente la inadecuada alimentación en todos los hogares, ya que la ingesta de frutas y verduras se da en casos excepcionales debido a que no es del agrado de los hijos ni de los padres y al costo que generan en la canasta familiar, ese fue el argumento usado por varios padres, en cuanto a la frecuencia de la alimentación todos comen regularmente tres veces al día de acuerdo a sus horarios laborales y académicos. Se tuvo en cuenta la calidad del descanso diario, semanal y vacacional de cada hogar, en donde se identificó que la falta de tiempo representa la causa por la que no descansan adecuadamente. En cuanto a la actividad física los padres no definen un tiempo específico para practicar este hábito, ya que deben cumplir con otras responsabilidades. Desde el bienestar social todos los padres se ahílan de su grupo social por la demanda de tiempo que trae consigo un hogar monoparental. Ante el impacto que tuvo la ausencia de la madre inicialmente los padres sintieron la necesidad de un apoyo maternal, aunque el tiempo les dio la destreza para desenvolverse en el rol de padre y madre. Desde el bienestar mental, los padres presentaron estrés al momento de la partida de su pareja, pero con el pasar del tiempo han logrado hacer frente a esta situación a través de ayuda psicológica, cabe mencionar que los que tienen una creencia espiritual han superado de mejor forma la situación.

Con la tercera categoría de análisis se pudo examinar desde la perspectiva de los hogares en estudio a saber padre e hijos la opinión que tienen estos con respecto a la influencia de un hogar monoparental en el estado de salud y su propia percepción de las vivencias particulares de esta tipología familiar. A partir de lo anterior se puede concluir lo siguiente:

Todos los padres reconocen tener fortalezas y debilidades en el proceso de crianza de sus hijos, ya que estas dependen del manejo de su estado emocional y de la diversidad de desafíos a los que cada uno se ve enfrentado, este mismo cuestionamiento se planteó a los hijos quienes

coincidieron en sus respuestas; padre e hijo reconocen que el auto cuidado de la salud se ha visto vulnerado por las particularidades propias de un hogar monoparental.

A partir de las conclusiones extraídas del presente estudio se formulan las siguientes recomendaciones.

En vista de que el rol de enfermería ha de trascender del cuidado de la persona, se ha identificado la necesidad de ejercer el cuidado en aquel cuidador que requiere especial atención e intervenciones de cuidado enfermero, en este caso, el padre cuidador jefe de una familia monoparental. Esto se puede lograr a través de un material bibliográfico que oriente el accionar en salud física, mental, social y espiritual de cada uno de estos padres, como una guía que se desarrolle en familia, de manera didáctica y con aplicaciones prácticas para la vida, un paso a paso que oriente su accionar a una mejor calidad de vida.

Organizar programas de intervención a cuidadores a partir de la salud pública, ya que el desgaste y el estilo de vida de un padre cuidador generalmente representa un factor de riesgo no solo se para el individuo sino para la salud de una familia con hijos que representan el futuro del país. Estos programas podrían hacer parte de la promoción y la prevención que se ejecuta en país.

Bibliografía

- ✓ Ortega Martha. (2009). *Análisis sobre paternidad: significados y prácticas en dos generaciones de varones de San José de Cúcuta*. Bucaramanga, Colombia.
- ✓ The learning community. (2010). Recuperado el 11 de marzo de 2012 de www.thelearningcommunity.us
- ✓ Paulina Mena Méndez y Olga Lorena Rojas Martínez. (2009). Hogares de padres solteros en la ciudad de México un análisis de género. México.
- ✓ Cajiao, C. A. (2010, 21 de junio). Ser un papá soltero. *Semana*.
- ✓ Value, N. (1998, 22 de junio). El papel del padre soltero. *El Tiempo, Vida de Hoy*.
- ✓ Sedlak, A. y Broadhurst, D. (1996, septiembre). Los padres son esenciales.
- ✓ Ortega Martha. (2009). *Análisis sobre paternidad: significados y prácticas en dos generaciones de varones de San José de Cúcuta*. Bucaramanga, Colombia.
- ✓ The learning community. (2010). Recuperado el 11 de marzo de 2012 de www.thelearningcommunity.us

- ✓ Mena Méndez, Paulina y Rojas Martínez, Olga Lorena. (2009). Hogares de padres solteros en la ciudad de México un análisis de género. México.
- ✓ Cajiao, C.A. (2010, 21 de junio). Ser un papá soltero. *Semana*.
- ✓ Value, N. (1998, 22 de junio). El papel del padre soltero. *El Tiempo, Vida de Hoy*.
- ✓ Sedlak, A. y Broadhurst, D. (1996, septiembre). Los padres son esenciales.
- ✓ Alcántara, José Antonio. (2002). Educar la autoestima. Ediciones CEAC. España.
- ✓ Poyatos García, Ana. (2003). Mediación familiar y social en diferentes contextos. PUV. Valencia.
- ✓ Christenson, Larry. (1970). La familia cristiana. Editorial Betania. Estados Unidos.
- ✓ Mondadoria Grijalbo. (1998). Enciclopedia de los padres. Ediciones Grijalbo. España.
- ✓ Elena G. de White. (2004). Ser semejante a Jesús. Editorial APIA. Colombia.
- ✓ Elena G.de White. (1890). Conducción del niño. Printer Colombiana. Estados Unidos.
- ✓ Elena G. de White. (1991). Consejos para los maestros. Editora Sudamericana. Argentina.

- ✓ Elena G. de White. (2005). Principios y valores para la familia de éxito. Gema Editores y APIA. Bogotá, Colombia.
- ✓ Elena G. de White. (1987). La educación. Editorial Printer Colombina. Estados Unidos.
- ✓ Piaget Jean e Inhelder, Barbel. (1920). Psicología del niño. Ediciones Marata Madrid.
- ✓ Asociación Psicoanalítica Colombiana. (2009). Psicoanálisis. Voluntad. Bogotá, Colombia.
- ✓ Meira del Mar. (2009). Hojas Universitarias. Impreso en Pro-Offset. Bogotá, Colombia.
- ✓ Jaramillo Echavarría, Paulina y Vélez Salazar, Luis. (2011). Alternativas que utilizan los padres y madres profesionales de familias nucleares del colegio San José de las Vegas que laboran por fuera del hogar para compatibilizar las responsabilidades laborales y familiares. Medellín, Colombia.
- ✓ García, Álvaro Antonio. (2009). Efectos de la ausencia del padre en estructuración psíquica del adolescente varón. Turbo.
- ✓ Restrepo Saldarriaga, Ana Sofía. (2006). El concepto del padre en la obra de Lacan. Medellín, Colombia.

- ✓ Agudelo Chaverra, Carlos y Londoño Ochoa, Natalia. (2009). Análisis comparativo de las representaciones sociales sobre prácticas de crianza entre una familia monoparental y una familia nuclear. Medellín, Colombia.

- ✓ Santo Rubino, Alejandro. (2009). Padres sin hijos. *Publicaciones Semana*. Bogotá, Colombia.

- ✓ Flavell John. (1991). La psicología evolutiva de Jean Piaget. Paidós. México.

- ✓ Hernández Rueda Marlene y Penna Gonzáles, Janeth. (1998). Influencia de la crisis familiar en el comportamiento del adolescente de los grados sexto a noveno de la básica en el Instituto Adventista del Carare. Medellín.

- ✓ Calderón Sanclemente, Felisa. (2000). Grado de participación de los padres de familia en la educación formal de niños y niñas. Medellín.

- ✓ Parra Bolívar, Hesley. (2005). Relaciones que dan origen a la familia. Medellín.

- ✓ Belluscio, César. (1977). Manual de derecho de familia. Depalmo. Buenos Aires.

- ✓ ICBF. (1995). Manual de educación preventiva sobre violencia intrafamiliar. Medellín.

- ✓ Barroso, Manuel. (1997). La experiencia de ser familia. Pomaire. Caracas.

- ✓ Gutiérrez de Pineda, Virginia y Vila de Pineda, Patricia. (1988). Honor familiar y sociedad. Centro Editorial de la Universidad Nacional de Colombia. Bogotá Colombia.
- ✓ Ortega, Martha. (2009). Análisis sobre paternidades: significados y prácticas en dos generaciones de varones de san José de Cúcuta. Bucaramanga.
- ✓ Banchs Rodríguez, María. (1999). Género masculino: buscando al padre en la literatura. Venezuela.
- ✓ Filgueiras Tonely, María y Beiros Adriana. (2006). Cambios y permanencias: investigando la paternidad en contexto de baja renta. Brasil.
- ✓ Duane, Alexander. (2010). ¿Qué significa ser padres?. Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Estados Unidos.
- ✓ Ortega Gaspar, Martha. (2006). El cuidado de los hijos y el género, cómo se distribuyen estos cuidados entre los cónyuges, causas de la desigual distribución, futuras consecuencias del permiso de paternidad y su incidencia en el ámbito de la protección social. España.
- ✓ Pozo, Esther. (2008) ¿Madres solteras o padres solteros? Argentina.

- ✓ Carrillo Trujillo, Carlos y Revilla Fajardo, Jorge. (2006). Masculinidad entre padres e hijos. Barcelona.

- ✓ Povedo, David y Jaciles, María. (2011). Monoparentalidad por elección: procesos de socialización de los hijos/as en un modelo familiar no convencional. Madrid.

- ✓ Papal. (2001). Paternidad y cuidado. Brasil.

- ✓ Fernández Dávila, Rolando Percy (2004). Representaciones de la masculinidad en adolescentes de dos grupos de diferentes estratos socioeconómicos de Lima Metropolitana. Perú.

- ✓ Salguera Alejandro, Córdoba, Diana y Sapiens, Salvador. (2009). Decisión y planeación de los hijos en el proceso reproductivo de los hombres. México.

- ✓ Robledo Vélez, Jairo y Castillo Garzón, Julio. (2005). Resignificación de la masculinidad en un grupo de discusión conformado por hombres en la ciudad de Pereira. Pereira.

- ✓ Parent Education Network. (2010). Ser un padre soltero exitoso. Estados Unidos.

- ✓ Henao Delgado, Hernán. (1997). Un hombre en casa la imagen del padre de hoy. Bogotá, Colombia.

- ✓ Gregorio Rodríguez, Gómez. (1996) Metodología de la investigación cualitativa.

- ✓ Francisca Hernández de Canales, Eva Luz de Alvarado, Elia Beatriz Pineda. (2004). Metodología de la investigación, manual para el desarrollo de personal de la salud. Noriega Editores.

- ✓ La familia: Concepto, cambios y nuevos modelos (2008). Recuperado el 28 de Febrero de 2013 de <http://www.upcomillas.es/redif/revista/Deusto.pdf>

- ✓ El cuidado del cuidador (2006). Recuperado el 22 de Abril de 2013 de www.telefonodelaesperanza.org/cuidando-cuidador/download/17

- ✓ Hernández Sampieri, Roberto, Carlos Fernandez Collado y Pilar Baptista Lucio. Metodología de la investigación -1. S.f. https://docs.google.com/document/d/1KT8Lg1RaZbgj_YWT_5Ojs7W8YQ-0c4VAjd6JB8OoQGY/edit?pli=1 (ultimo acceso: 19 de 05de 2014).

Anexos

Consentimiento Informado Para Participantes De Investigación

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveer a los participantes en esta investigación una clara explicación de la naturaleza de la misma, así como de su rol en ella como participantes.

La presente investigación es conducida por estudiantes de Noveno semestre del programa de Enfermería Profesional, de la CORPORACIÓN UNIVERSITARIA ADVENTISTA. La meta de la investigación es identificar el autocuidado del padre al enfrentarse a un hogar monoparental.

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder preguntas en una entrevista. Esto tomará aproximadamente 45 minutos de su tiempo. Lo que conversemos durante estas sesiones se grabará, de modo que el investigador pueda transcribir después las ideas que usted haya expresado.

La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario y a la entrevista serán codificadas usando un número de identificación y por lo tanto, serán anónimas. Una vez transcritas las entrevistas, los casetes con las grabaciones se destruirán.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento de su participación en él. Igualmente, puede retirarse del proyecto en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma. Si alguna de las preguntas durante la entrevista le parece incómoda, tiene usted el derecho de hacérselo saber al investigador o de no responderla.

Desde ya le agradecemos su participación.

Acepto participar voluntariamente en esta investigación. He sido informado (a) de la meta de este estudio.

Me han indicado también que tendré que responder cuestionarios y preguntas en una entrevista, lo cual tomará aproximadamente ____ minutos.

Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio, puedo contactar a _____ al teléfono _____.

Entiendo que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando éste haya concluido. Para esto, puedo contactar a _____ al teléfono anteriormente mencionado.

Nombre del participante

Firma del participante

Fecha

Instrumentos

Instrumento entrevista cualitativa para padres.

Objetivo: Identificar el autocuidado del padre al enfrentarse a un hogar monoparental.

Datos personales.

Edad:

Ocupación:

Religión:

Estado civil:

La ausencia de la madre de su(s) hijo(s), hija(s) ocurrió desde hace:

Menos de 1 año	
Entre uno 1 y 5 años,	
Más de 5 años.	

Hogar monoparental.

Objetivo: Descubrir las vivencias del padre en un hogar monoparental.

Estabilidad Familiar

1. Actualmente existe algún tipo de relación y/o comunicación entre Ud. y la madre de su(s) hijo(s), hija(s)?
2. ¿Siente que la ausencia de la madre, ha generado cambios en el comportamiento de su(s) hijo(s), hija(s)? ¿Cuáles?
3. ¿Hay alguna persona que le apoya en el cuidado de su(s) hijo(s), hija(s)? ¿Quién?

4. ¿Asumir solo la paternidad ha generado entre Ud. y su(s) hijo(s) hijas(s) una relación más estrecha o más distanciada? ¿Por qué?
5. ¿Cómo se ha sentido en el papel de formador?
6. ¿Hay respeto y confianza en la relación padre e hijo(s) hija(s)?
7. ¿Cuándo él comete un error, que actitud muestra, como lo corrige?
8. ¿Se califica como un padre estricto, flexible o equilibrado, por qué?
9. ¿Se siente orgulloso de su hijo, satisfecho por sus logros; o siente que puede dar más?
¿Por qué?

Estabilidad Laboral

10. Tiene Ud. Un trabajo estable actualmente?
11. ¿La intensidad horaria de su trabajo le permite invertir tiempo en la crianza y cuidado de su (s) hijo(s) hija(s)?
12. ¿La intensidad horaria de su trabajo la permite invertir tiempo en el autocuidado de su salud? ¿De qué manera?
13. ¿La remuneración que recibe en su trabajo es suficiente para suplir los gastos de su hogar? ¿Por qué?
14. ¿Debe trabajar horas extras para terminar de suplir los gastos del hogar?

Autocuidado de la salud.

Objetivo: Considerar si el padre desarrolla acciones de autocuidado para gozar de salud.
--

Bienestar físico

15. ¿Considera que su alimentación es saludable? ¿Por qué?
16. ¿Cuántas veces comen al día?
17. ¿Cuánto tiempo invierten al momento de la alimentación? ¿Por qué?
18. ¿Comen juntos? Si lo hacen, ¿En qué ocasiones?
19. ¿Qué alimentos ingieren en cada ocasión generalmente?
20. ¿Con qué frecuencia hacen actividad física?
21. ¿Cuánto tiempo invierten a cada actividad física?
22. ¿Salen juntos y se divierten cada vez que se proponen practicar actividad física?
23. ¿Regularmente cuántas horas duerme usted?
24. ¿Cuántas veces duerme al día?
25. ¿Duerme aún con sus hijos? ¿Por qué?
26. ¿Tiene interrupciones cada vez que se propone descansar? ¿por qué razón?
27. ¿Cuánto tiempo descansa diariamente? ¿Por qué?
28. ¿Cuánto tiempo descansa semanalmente? ¿Qué hace durante ese tiempo?
29. ¿Cuánto tiempo descansa anualmente (Vacaciones)? ¿Qué hace durante ese tiempo?
30. ¿Cómo son sus hábitos higiénicos, con su propio cuerpo y con su entorno?
31. ¿De qué forma inculca los hábitos higiénicos a sus hijos?
32. ¿Sufre de algún problema de salud? ¿Lo conoce bien?
33. ¿Qué actitud toma usted ante esa enfermedad si la tiene?

Bienestar social

34. ¿Tiene Ud. una buena comunicación e interacción con su (s) hijo (s) hija(s)?
35. ¿Pensó alguna vez en buscar un apoyo maternal por alguna razón?
36. ¿En algún momento se ha sentido solo? ¿Sigue sintiéndose de esta forma?
37. ¿Sale a menudo a divertirse con sus amigos)?
38. ¿Cuánto tiempo dedica diariamente a conversar con su(s) hijo(s) hija(s)?
39. ¿Qué temas tratan con frecuencia?
40. ¿Hablan de sus sentimientos?
41. ¿Conoces sus temores y él conoce los tuyos?
42. ¿Su hijo(s) hija(s) siente (n) confianza para compartir sus logros y problemas sin ninguna dificultad?
43. Sí discuten, ¿Cuáles son las razones que generan la discusión?
44. ¿Siente que el estado colombiano tiene consideraciones especiales con Ud. por ser padre cabeza de Hogar? ¿Cree que debería tenerlas? ¿Por qué?

Bienestar mental

45. ¿Ha llegado a sentirse deprimido ante la responsabilidad de un hogar monoparental?
¿Por qué?, si es así, ¿Ha consultado alguna vez con ayuda profesional?
46. ¿Han aumentado los momentos de estrés a causa de tener muchas responsabilidades que tiempo en el día? ¿Ha consultado por esto a algún profesional?
47. ¿Ha tenido episodios de ansiedad y desesperación por las particularidades propias de su hogar monoparental? ¿por qué específicamente?

Bienestar espiritual

48. ¿Cree Ud. en Dios? ¿Cómo vive su relación con Dios?

49. ¿Considera importante la espiritualidad en su hogar? ¿Inculca principios espirituales a sus hijos?

Relación entre las particularidades de un hogar monoparental y el autocuidado del padre.

Objetivo: Analizar la influencia del hogar monoparental en el autocuidado del padre.
--

Autopercepción

50. ¿Considera Ud. que su estado de salud se ha visto afectado ante las responsabilidades propias de un hogar monoparental? ¿Por qué?

51. ¿Haciendo una autoevaluación, qué potenciales y qué debilidades ha encontrado en Ud. mismo a la hora de cumplir con el rol de Padre y madre?

Percepción de los hijos

52. ¿Qué piensan los hijo(s) e hija(s) acerca de su estado de salud? ¿Creen que ha cambiado desde que la madre no está? ¿Por qué?

53. ¿Qué potenciales y qué debilidades han encontrado sus hijos en Ud. a la hora de cumplir con el rol de Padre y madre?

Instrumento entrevista cualitativa hijos.

Objetivo: Identificar el autocuidado del padre al enfrentarse a un hogar monoparental.
--

Datos personales.

Edad:

Ocupación:

Religión:

Estado civil:

La ausencia de la madre de su(s) hijo(s), hija(s) ocurrió desde hace:

Menos de 1 año	
Entre uno 1 y 5 años,	
Más de 5 años.	

Hogar monoparental.

Objetivo: Descubrir las vivencias del padre en un hogar monoparental.

Estabilidad familiar

1. ¿Siente que la ausencia de mamá, ha generado cambios de comportamiento en su padre?
2. Actualmente existe algún tipo de relación y/o comunicación entre Ud. y su madre.
3. ¿Cree que papá necesita la ayuda de otra persona para su cuidar de usted? ¿Por qué?
4. ¿La ausencia de mamá ha generado entre papá y Ud. una relación más cercana o más distanciada? ¿Por qué?
5. ¿Papá hace un buen papel como formador? ¿Cómo?
6. ¿Hay respeto y confianza en la relación padre e hijo(s) hija(s)?
7. ¿Cuándo papá comete un error, que actitud muestra, él acepta sus sugerencias?

8. ¿Su padre es estricto, flexible o equilibrado, por qué?
9. ¿Cree que su papá está orgulloso de Ud. y satisfecho por sus logros; o cree que puedes dar más? ¿Por qué?

Estabilidad laboral

10. ¿Papá trabaja actualmente, todos los días?
11. ¿La intensidad horaria del trabajo de su padre le permite invertir tiempo en la crianza y cuidado de Ud.?
12. ¿La intensidad horaria del trabajo de su padre le permite invertir tiempo en el autocuidado de la salud? ¿De qué manera?
13. ¿La remuneración que recibe su padre en el trabajo es suficiente para suplir los gastos del hogar? ¿Por qué?
14. ¿Su padre debe trabajar horas extras para terminar de suplir los gastos del hogar?

Autocuidado de la salud.

Objetivo: Considerar si el padre desarrolla acciones de autocuidado para gozar de salud.
--

Bienestar físico

15. ¿Considera que su alimentación es saludable? ¿Por qué?
16. ¿Cuántas veces comen al día?
17. ¿Cuánto tiempo invierten al momento de la alimentación? ¿Por qué?
18. ¿Comen juntos? Si lo hacen, ¿En qué ocasiones?
19. ¿Qué alimentos ingieren en cada ocasión generalmente?

20. ¿Con qué frecuencia hacen actividad física?
21. ¿Cuánto tiempo invierten a cada actividad física?
22. ¿Salen juntos y se divierten cada vez que se proponen practicar actividad física?
23. ¿Regularmente cuántas horas duerme usted?
24. ¿Cuántas veces duerme al día?
25. ¿Duerme aún con papá? ¿Por qué?
26. ¿Tiene interrupciones cada vez que se propone descansar? ¿Por qué razón?
27. ¿Cuánto tiempo descansa diariamente? ¿Por qué?
28. ¿Cuánto tiempo descansa semanalmente? ¿Qué hace durante ese tiempo?
29. ¿Cuánto tiempo descansa anualmente (Vacaciones)? ¿Qué hace durante ese tiempo?
30. ¿Cómo son sus hábitos higiénicos, con su propio cuerpo y con su entorno?
31. ¿De qué forma su padre ha inculcado en Ud. hábitos higiénicos?
32. ¿Su padre sufre de algún problema de salud? ¿Lo conoce bien?
34. ¿Qué actitud toma usted ante esa enfermedad si la tiene?

Bienestar social

35. ¿Tiene Ud. una buena comunicación e interacción con su Padre?
36. ¿Quiso alguna vez tener un apoyo maternal por alguna razón?
37. ¿En algún momento se ha sentido solo? ¿Sigue sintiéndose de esta forma?
38. ¿Su padre a menudo sale a divertirse con sus amigos?
39. ¿Cuánto tiempo dedica diariamente tu padre a conversar contigo?
40. ¿Qué temas tratan con frecuencia?
41. ¿Hablan de sus sentimientos?

42. ¿Conoces sus temores y él conoce los tuyos?
43. ¿Siente confianza para compartir sus logros y problemas con su padre sin ninguna dificultad?
44. Sí discuten, ¿Cuáles son las razones que generan la discusión?

Bienestar mental

45. ¿Ha visto a su padre deprimido ante la responsabilidad del hogar sin ayuda de mamá?
¿Por qué?, si es así, ¿Él ha consultado alguna vez con ayuda profesional?
46. ¿Han aumentado los momentos de estrés para su padre a causa de tener más responsabilidades que tiempo en el día? ¿Él ha consultado por esto a algún profesional?
47. ¿Su padre ha tenido episodios de ansiedad y desesperación por las particularidades propias de su hogar monoparental? ¿Por qué específicamente?

Bienestar espiritual

48. ¿Cree su padre en Dios? ¿Cómo vive su relación con Dios?
49. ¿Considera importante la espiritualidad en su hogar? ¿Su padre le ha inculcado principios espirituales?

Relación entre las particularidades de un hogar monoparental y el autocuidado del padre.

Objetivo: Analizar la influencia del hogar monoparental en el autocuidado del padre.

Autopercepción

50. ¿Considera Ud. que el estado de salud de su padre se ha visto afectado ante las responsabilidades propias de un hogar monoparental? ¿Por qué?

51. ¿Qué potenciales y qué debilidades ha encontrado en su padre a la hora de cumplir con el rol de Padre y madre?

Instrumento para el observador.

Objetivo: Identificar el autocuidado del padre al enfrentarse a un hogar monoparental.

Hogar monoparental.

Objetivo: Descubrir las vivencias del padre en un hogar monoparental.

Estabilidad familiar

Ítem	Sí	No	¿Por qué?
1. El comportamiento de hijo(s), hija(s) corresponde a la respuesta dada por el padre?			
2. ¿Hay alguien en casa que esté colaborando en el cuidado de los hijo(s) hija(s)?			
3. ¿Se observa una buena relación entre padre e hijo(s) hija(s)?			
4. Se percibe confianza y respeto entre padre e hijo(s) hija(s).			

5. Si existe algún error durante la entrevista de parte del hijo. ¿Cómo reacciona el padre?			
6. ¿Según lo observado, el padre muestra ser estricto, flexible o equilibrado?			
7. ¿La casa está debidamente organizada y limpia?			
8. ¿En algún momento se dan incentivos o felicitaciones hacia el hijo por alguna razón?			

Estabilidad laboral

9. ¿Es difícil concertar una cita con el padre por cuestiones de trabajo u ocupaciones?			
10. ¿La imagen física del padre, me muestra que tiene tiempo para invertir en su autocuidado?			
11. El trato que hay entre padre e hijo me muestra que comparten mucho tiempo juntos?			

Autocuidado de la salud.

Objetivo: Considerar si el padre desarrolla acciones de autocuidado para gozar de salud.

Bienestar físico

12. ¿El padre muestra signos de buena nutrición?			
13. ¿El padre presenta un buen estado físico?			
14. ¿El semblante del padre se muestra agotado por el cansancio?			
15. ¿La casa muestra buenos hábitos higiénicos?			
16. ¿Padres e hijos muestran buenos hábitos higiénicos con su propio cuerpo?			
17. ¿A la observación se logra percibir algún problema de salud en el padre?			

Bienestar social

18. Se percibe buen trato y comunicación entre padres e hijos?			
19. ¿Se ve marcada profundamente la			

ausencia de la madre en el hogar?			
20. ¿Se logra percibir que el padre haga parte de un grupo social activamente?			
21. Si se presentan discusiones, ¿Por qué razón se presentan?			

Bienestar mental

22. ¿La forma de responder del padre muestra depresión, estrés o ansiedad?			
--	--	--	--

Bienestar espiritual

23. ¿Hay alguna biblia en el hogar?			
24. ¿Hay alguna imagen que demuestre que existen creencias espirituales?			

Relación entre las particularidades de un hogar monoparental y el autocuidado del padre.

Objetivo: Analizar la influencia del hogar monoparental en el autocuidado del padre.

Autopercepción

25. ¿El aspecto del padre denota cansancio?			
26. ¿El padre demuestra potenciales para llevar a cabo la crianza de sus hijos sin el apoyo de la figura materna?			
27. ¿Qué debilidades se logran percibir en el padre a la hora de llevar a cabo la crianza de los hijos?			