



**MANUAL DE PROCEDIMIENTOS
OPERACIONALES
DEL CUERPO DE BOMBEROS
VOLUNTARIOS - NUNCHÍA**

Código:
Versión:
Fecha:
Página: 1 de 5

PROCEDIMIENTO DE LAVADO DE MANOS

Actualizado a	Código del procedimiento	Responsable
		Personal de respuesta a Emergencias
Propósito	Establecer el procedimiento para el lavado de las manos antes, durante y después de la atención de emergencias por parte del personal del Cuerpo de Bomberos Voluntarios de Nunchía, con el fin de aplicar hábitos higiénicos y disminuir la posibilidad de infecciones o contaminación y acudiendo a las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud.	
Alcance	Este procedimiento se aplica a todas las unidades de respuesta del Cuerpo de Bomberos de Nunchía, a la atención de urgencias, emergencias o situaciones catastróficas.	
Objetivo	<ul style="list-style-type: none">• Establecer actividades para prevenir accidentes y enfermedades de origen laboral tendientes a mejorar las condiciones de trabajo, salud y calidad de vida de los trabajadores.	
Acciones Previas	<ul style="list-style-type: none">• Socialización del procedimiento operativo.• Capacitación a todo el personal de la institución en técnicas de lavado de manos.• Ante de lavado retirar anillos y joyas, mantener las uñas cortas evitar que estén pintadas.	
Seguridad	La Organización Mundial de Salud recomienda los cinco momentos de lavado de manos. 1. Antes con el contacto con el paciente. 2. Antes de realizar una tarea limpia/aséptica. 3. Después del riesgo de exposición a líquidos corporales. 4. Después del contacto con el paciente. 5. Después del contacto con el entorno del paciente.	



**MANUAL DE PROCEDIMIENTOS
OPERACIONALES
DEL CUERPO DE BOMBEROS
VOLUNTARIOS - NUNCHÍA**

Código:
Versión:
Fecha:
Página: 2 de 5

PROCEDIMIENTO DE LAVADO DE MANOS

ETAPA	ACCIONES
Selección del Producto	<ol style="list-style-type: none">1. Identificar las interacciones conocidas entre los productos utilizados para la limpieza de las manos y el cuidado de la piel.2. Asegurarse de que hayan dispensadores accesibles en el lugar de atención al paciente.3. Asegúrese de que los dispensadores funcionen de manera satisfactoria y fiable, y de que dispensen el volumen adecuado de producto.4. Asegúrese de que el sistema de dispensación de las preparaciones alcohólicas este aprobado para ser usado con materiales inflamables.
Lavado de Manos Antes	<ol style="list-style-type: none">1. Lavar las manos antes del contacto directo con el paciente.2. Manipular un dispositivo invasivo (se usen guantes o no) como parte de la asistencia al paciente.3. Cuando se pase de un área del cuerpo contaminada a otra limpia.4. Lavase las manos con agua y jabón simple o antimicrobiano, o frótese con una preparación alcohólica antes de manipular medicamentos o preparar alimentos.
Lavado de Manos Después	<p>Lavar las manos después de:</p> <ul style="list-style-type: none">• Contacto directo con pacientes.• Después de quitarse los guantes.• Después de entrar en contacto con líquidos o excreciones corporales, mucosas, piel no intacta o vendajes de heridas.• Después de entrar en contacto con equipo médico que haya estado en contacto con el paciente.



**MANUAL DE PROCEDIMIENTOS
OPERACIONALES
DEL CUERPO DE BOMBEROS
VOLUNTARIOS - NUNCHÍA**

Código:
Versión:
Fecha:
Página: 3 de 5

PROCEDIMIENTO DE LAVADO DE MANOS

ETAPA	ACCIONES
Lavado de Manos con Desinfectantes	<ol style="list-style-type: none">1. Deposite en la mano una dosis suficiente del producto desinfectante.2. Frótese las palmas de las manos entre sí.3. Frótese con la mano derecha el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.4. Frótese las manos entre sí con los dedos entrelazados.5. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de mano opuesta agarrándose los dedos.6. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapando con la mano derecha y viceversa.7. Frótese la punta de los dedos sobre la palma de la mano izquierda y haga movimientos de rotación y viceversa.8. Una vez secas, sus manos son seguras.
Lavado de Manos con Agua y Jabón	<ol style="list-style-type: none">1. Humedecer las manos con agua, preferiblemente templada.2. Aplicar una dosis de solución jabonosa de clorhexidina al 4% o povidona yodada al 7.5%.3. Frotar las palmas de las manos entre sí.4. Frótese con la mano derecha el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.5. Frótese las manos entre sí con los dedos entrelazados.6. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de mano opuesta agarrándose los dedos.7. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapando con la mano derecha y viceversa.8. Frótese la punta de los dedos sobre la palma de la mano izquierda y haga movimientos de rotación y viceversa.9. Frote las manos con agua.10. Seque las manos con toallas desechables.11. Utilice la toalla para cerrar el grifo.12. Ahora las manos son seguras



MANUAL DE PROCEDIMIENTOS OPERACIONALES DEL CUERPO DE BOMBEROS VOLUNTARIOS - NUNCHÍA

Código:
Versión:
Fecha:

Página: 4 de 5

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

C Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.



Organización Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones necesarias para garantizar la confiabilidad de esta información. Sin embargo, el material publicado no garantiza el cumplimiento de los requisitos legales. Consulte a su proveedor de atención médica para obtener más información. La OMS agradece a los hospitales Universitarios de Ginebra (HUG) y en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la elaboración de este material.

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010

Técnica de HM por fricción

Para la higiene de las manos utilice un preparado con alcohol

Lávese las manos cuando estén visiblemente sucias

C Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.



Frótese las palmas de las manos entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Una vez secas, sus manos son seguras.



**MANUAL DE PROCEDIMIENTOS
OPERACIONALES
DEL CUERPO DE BOMBEROS
VOLUNTARIOS - NUNCHÍA**

Código:
Versión:
Fecha:
Página: 5 de 5

PROCEDIMIENTO DE LAVADO DE MANOS

1.0 CONTROL DE CAMBIOS

REVISIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9
FECHA									

2.0 DISTRIBUCIÓN DEL DOCUMENTO

DOCUMENTO	FECHA	COPIAS CONTROLADAS
ORIGINAL DIGITAL		
COPIA IMPRESA		

3.0 DEL DOCUMENTO

ELABORO	REVISO	AUTORIZO
APH RENE GARCIA APH DAVINSON PIDIACHE		