

PERFIL PROFESIONAL DEL APHUED

Poseemos aptitudes, actitudes y conocimientos para desempeñarnos en las distintas áreas de los desastres; la atención prehospitalaria es fundamental para el bienestar de la comunidad y la preservación de la vida.

Integrantes

Lesly Vanessa Chirivi Valencia

Jenny Lizeth Moncada Ruiz

Edith Palacio Montoya

Cindy Paola Rojas Urueña

Número Telefónico:

3212086929

Correo electrónico:

programasgestionderiego.hotmail.com



Policía Nacional	123 - 127
Bomberos	119
Cruz Roja	112
Ambulancia	132 - 662
Cruz Roja	33 33
	144 - 663
Defensa Civil	12 57 - 670
	59 41
Hospital Departamental	665 35 04
Urgencias	111
	662 89 71
Sijin	667 80 99
	153 - 668
DAS	54 07 - 667
	89 94
	165 - 671
Gaula de la Policía	56 00
Ejercito Nacional	146 - 147



GESTION DEL RIESGO



GUIA PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE INUNDACIONES



INUNDACIONES

¿QUE HACER ANTES?

- No construya en zonas vulnerables
- No desvíe los caños o desagües, manténgalos limpios
- Retire la melaza de los ríos, caños y quebradas.
- Solicitar la activación para alarma a la gente ante una inundación.
- Conozca el hospital o centro de salud más cercano.
- Avise a las autoridades si observa represamiento en alguna fuente.
- Mantenga a mano agua, linterna, pilas, radio, y un botiquín.
- No destruya los bosques, la vegetación aledaña a los nacimientos de los ríos.
- Tenga previsto un lugar donde pueda alojarse y que sea de menor riesgo.



INUNDACIONES

¿QUE HACER DURANTE?

- Auto- control
- Proteger las personas.
- Si el tiempo lo permite guarde los objetos de valores
- Tranque puertas y ventanas, excepto las mas bajas para que el agua pueda salir.
- Detectar la señal de alarma y avisar a los vecinos.
- Medidas de precaución como no atravesar los ríos, ni lugares inundados.
- Utilizar las medidas preventivas (linterna, agua, laso etc...)
- Tenga cuidado al atravesar puentes.
- Refugio temporal mientras baja el nivel de las aguas.



INUNDACIONES

¿QUE HACER DESPUES?

- Inspeccionar la vivienda.
- Asegurar el lugar de probables peligros de derrumbamiento.
- No consumir agua que no este en buenas condiciones higiénica.
- Construcción de desagües para evitar el estancamiento del agua.
- Buen uso de hospitales, vías o comunicación solo si es necesario, para evitar el represamiento.
- Limpieza de los escombros ocasionados por la inundación.
- Enterrar los muertos para evitar infecciones o epidemia.



DESLIZAMIENTOS

¿QUE HACER ANTES?

- Comprar o arrendar en sitios vulnerables a deslizamientos aumenta el riesgo.
- Cuando amontonamos basuras el agua se puede filtrar y desestabilizar el terreno.
- Asesórese antes de construir en terrenos pendientes.
- Mantenga siempre el equipo de primeros auxilios.
- Conozca las rutas de evacuación.
- Si el terreno es débil es conveniente no construir con materiales pesados.
- Avisar a las autoridades si nota un leve deslizamiento o agrietamiento.
- Si vive en una pendiente revise que su casa y la de sus vecinos estén bien construidas.



DESLIZAMIENTOS

¿QUE HACER DURANTE?

- Evite el pánico, mantenga la calma.
- Evacue rápidamente la zona si detecta el peligro.
- Avise a los vecinos.
- No trate de recuperar objetos.
- Si el deslizamiento es gradual no deje para última hora la evacuación.
- Ayuda a niños, ancianos y personas con dificultad de desplazarse (mujeres embarazadas, personas con discapacidad).
- Un deslizamiento no da tiempo para protegernos por eso es mejor prevenir a tiempo.



DESLIZAMIENTOS

¿QUE HACER DESPUES?

- Tenga cuidado al pisar los escombros.
- No mueva a personas lesionadas salvo que corran más peligro.
- Aplique las medidas de prevención para no volver a sufrir las consecuencias.
- Colabore con las autoridades.
- Cumpla órdenes de ellas y no obstaculice el trabajo.
- Utilice tablas o camillas para mover a los heridos.
- Verifique que no exista fuga de gas o materiales inflamables.
- Tenga cuidado al tumbar columnas o paredes.
- No utilice teléfonos, hospitales, etc. Si no es necesario.