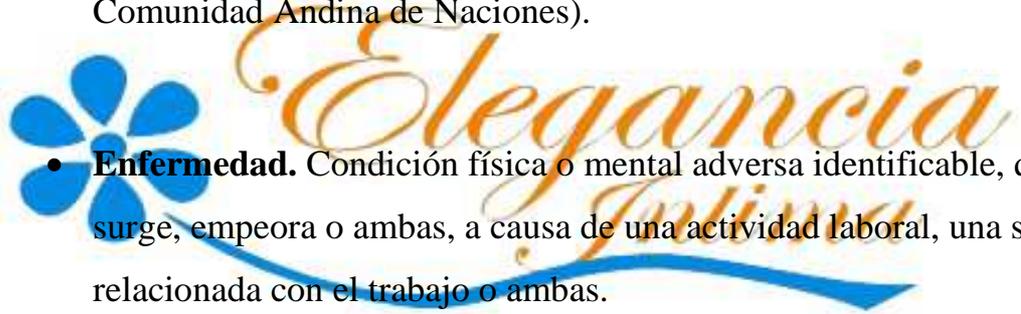


**GUIA PARA LA  
PREVENCION DEL  
RIESGO Y  
ENFERMEDADES  
LABORALES EN LA  
EMPRESA  
ELEGANCIA INTIMA  
E INTIMIDADES  
MARCECI**



## Conceptos

- **Accidente de trabajo.** Suceso repentino que sobreviene por causa o con ocasión del trabajo, y que produce en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional, una invalidez o la muerte. Es también accidente de trabajo aquel que se produce durante la ejecución de órdenes del empleador o durante la ejecución de una labor bajo su autoridad, incluso fuera del lugar y horas de trabajo (Decisión 584 de la Comunidad Andina de Naciones).

- 
- **Enfermedad.** Condición física o mental adversa identificable, que surge, empeora o ambas, a causa de una actividad laboral, una situación relacionada con el trabajo o ambas.

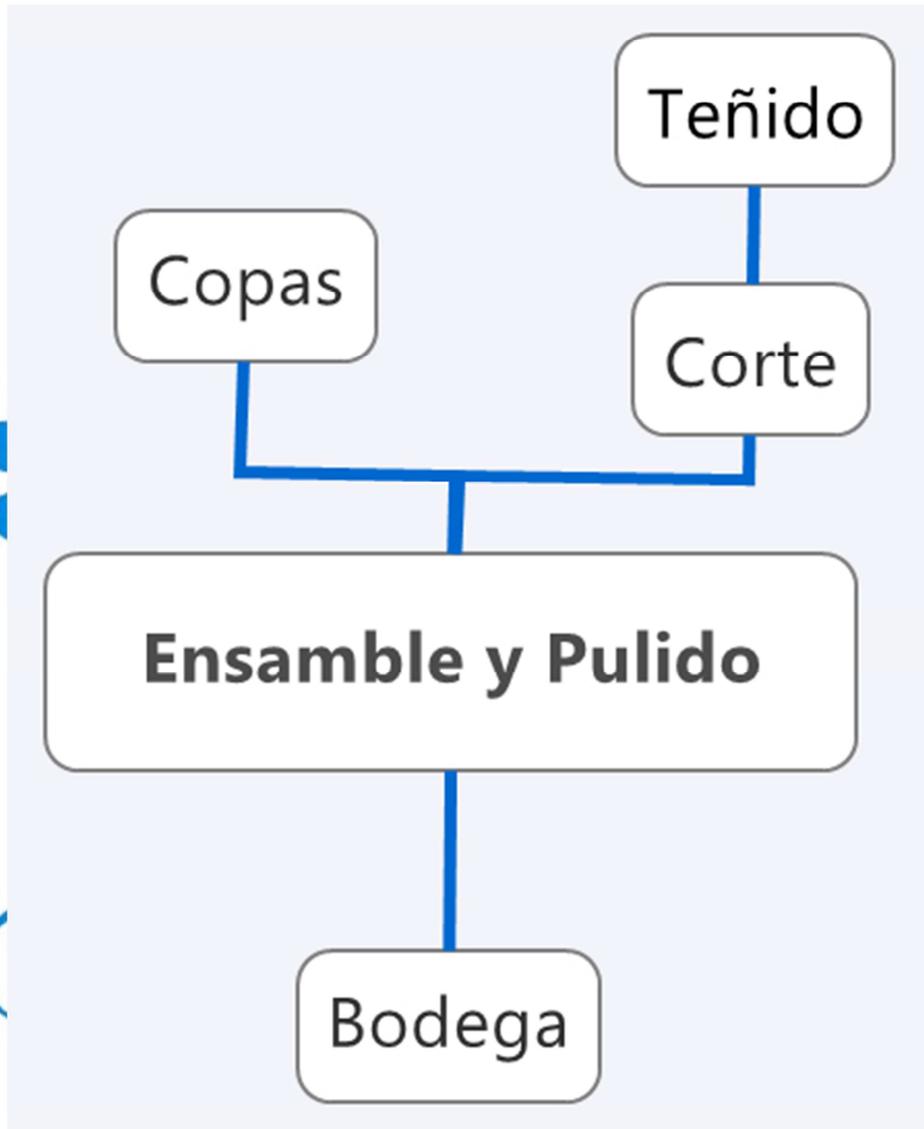
- 
- **Enfermedad profesional.** Todo estado patológico que sobreviene como consecuencia obligada de la clase de trabajo que desempeña el trabajador o del medio en que se ha visto obligado a trabajar, bien sea determinado por agentes físicos, químicos o biológicos (Ministerio de la Protección Social, Decreto 2566 de 2009).

- **Equipo de protección personal.** Dispositivo que sirve como medio de protección ante un peligro y que para su funcionamiento requiere de la interacción con otros elementos. Ejemplo, sistema de detección contra caídas.

- **Riesgo.** Combinación de la probabilidad de que ocurra(n) un(os) evento(s) o exposición(es) peligroso(s), y la severidad de lesión o enfermedad, que puede ser causado por el (los) evento(s) o la(s) exposición(es).



## Flujograma de procesos



# PROCESOS

## Copas

1. Cortar los cuadros de espuma del tamaño necesario para que salgan 2 copas.

2. Subir el pistón.

3. Colocar el herraje según tamaño y diseño de la copa.

4. Acomodar la espuma en la zona de moldeo.

5. Bajar el pistón para que de forma a la copa con la presión ejercida.

6. Suba el pistón.

7. Sacar las copas, teniendo cuidado de no contaminar las copas con otros colores.

8. Cortar cada copa.

### Posibles riesgos para el área de copas

- Químico
- Físico

- Biomecánico

### **Posibles enfermedades que se pueden surgir en el área de copas**

- Lumbalgias
- Cervicalgias
- Artralgias crónicas
- Alergias y rinitis
- Asma profesional
- Neumoconiosis



- Cefalea
- Quemadura



### **Equipo de protección necesario para el área de copas**

- Tapabocas de alto flujo(N 95)
- Guantes
- Mono gafas
- Tapones auditivos

## Teñido

1. Calentar el agua a 40 °C y añadir auxiliares, dejar actuar por 10 minutos.
2. Dejar la tela con los activadores aumentando la temperatura hasta los 90 °C por aproximadamente 30 minutos.
3. Cuando se alcanza la temperatura de 90 °C se deja 15 minutos más y se ajusta PH con ácido cítrico.
4. Después de añadir el ácido cítrico se deja actuar por un periodo de 30 minutos aproximadamente.
5. Se procede a drenar (enjuague por rebose).

Posibles riesgos que se presentan en el área de teñido

- Químico
- Físico
- Biomecánico

## Posibles enfermedades que se pueden surgir en el área de teñido

- Enfermedades respiratorias
- Lumbalgias
- Cervicalgias
- Artralgias crónicas
- Dermatitis



- Tapabocas de alto flujo(N 95)



## Corte

1. Diseñar las plantillas según el pedido en el programa de trazos teniendo en cuenta las medidas de la tela.
2. Imprimir las plantilla.
3. Cortar las capas de tela necesaria para cantidad de producción que se necesita.
4. Colocar las plantillas sobre las capas de tela y fijar con alfileres.
5. Se procede a pasar la máquina de corte siguiendo la plantilla, para sacar cada molde.



Posibles riesgos para el área de corte

- Químico
- Físico
- Biomecánico

## Posibles enfermedades que se pueden surgir en el área de corte

- Enfermedades respiratorias
- Lumbalgias
- Cervicalgias
- Artralgias crónicas



## Equipo de protección necesario para el área de corte

- Tapabocas de alto flujo(N 95)
- Guantes de malla y tela
- Mono gafas
- Tapones auditivos

## Ensamble y pulido

1. Unir la copa al centro y a la base del brasier.
2. Unir los soportes laterales a las copas y base del brasier.
3. coser con la máquina la vaina para arcos, y ubicar los aros dentro de ella.
4. Colocar elástico quebrado o puntilla elastizada en los bordes de las piezas laterales.
5. Por último colocar los broches y las cargaderas.
6. Realizar proceso de pulido en busca de imperfecciones.

### Posibles riesgos en el área ensamble y pulido

- Químico
- Físico
- Biomecánico

### Posibles enfermedades que se pueden surgir en el área de

- Enfermedades respiratorias
- Lumbalgias

- Cervicalgias
- Artralgias crónicas
- Alergias y dermatitis
- Asma profesional
- neumoconiosis
- Alteración del equilibrio
- Tinnitus
- Sordera crónica
- Síndrome de raynaud



**Equipo de protección para ensamble y pulido**

- Tapabocas de alto flujo(N 95)
- Mono gafas
- Tapones auditivos

# ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

## Protección de la Audición

### Tapones

Se ajustan al canal auditivo permitiendo la reducción del ruido a los niveles permitidos.



Ejemplos de tapones de oídos

## Orejeras

Se ajustan a la oreja y crean un sello con la piel protegiendo al usuario de ruidos en exceso de los niveles permitidos.



*egancia  
Intima*

Ejemplo de orejeras

*intimidades*  
**Marceci**

## Cuidados de los protectores auditivos

- inspeccionar en busca de signos de los bordes rotos, grietas, o piezas rotas. Las piezas que se rompen o roto debe ser reemplazado antes de volver a usarlo.

- Las orejeras se puede limpiar con agua tibia y jabón suave. Tenga cuidado de no tener las capas internas de la orejera húmeda, o no funcionará correctamente.
- Tapones para los oídos reutilizable puede lavarse en agua tibia jabonosa y un cepillo de dientes o un cepillo pequeño utilizado para fregar ellos.



# PROTECCIÓN RESPIRATORIA

## Tapabocas N95

Es un respirador plegable con materiales de construcción ligeros que dan mayor comodidad al usuario y promueven mayor tiempo de uso (de al menos 6 días).



Ejemplo de tapabocas N95

### Tapabocas quirúrgico

Protege las vías mucosas (nariz y boca) de materiales particulados o líquidos que puedan contaminarse.



Ejemplo de tapabocas quirúrgicos

*encia*  
*Intima*

## **Cuidados de los protectores respiratorios**

- Debe ajustarse lo mejor posible al contorno facial, de otra manera la mascarilla pierde efectividad
- Si la mascarilla tiene doble resorte, los dos deben quedar perfectamente ajustados en la cabeza
- La mascarilla debe ser cuidadosamente almacenada entre los usos, en bolsa apropiada o en su empaque original.

# PROTECCIÓN VISUAL

Protegen los ojos del contacto de sustancias como polvo, partículas, líquidos y temperaturas entre otros materiales.



Ilustración 1 ejemplo de protección visual



- **Limpieza.** Revise sus gafas de seguridad a diario y siga las instrucciones del fabricante para limpiarlas. Si no se manejan con cuidado al limpiarlas, se pueden rayar y afectar la vista o debilitar la lente.
- **Almacenamiento.** Guarde sus gafas de seguridad en un lugar limpio y seco, donde no se caigan ni corran el riesgo de que las pisen accidentalmente.

- **Reemplazo.** Los equipos de protección de los ojos que estén rayados, rotos, doblados, o que resulten incómodos deben cambiarse lo antes posible



# PROTECCIÓN MANUAL

## Guantes de malla metálica

Los guantes de malla metálica proporcionan la máxima protección de manos contra filos o cuchillas móviles.



Ilustración 2 Ejemplo de guantes de malla metálica

### **Guantes de nitrilo**

Los guantes de nitrilo son hechos en un látex sintético de gran resistencia química, es un material muy flexible y adecuado para todo tipo de pieles, ya que es anti alérgico.



Ilustración 3 Ejemplo de guantes de nitrilo

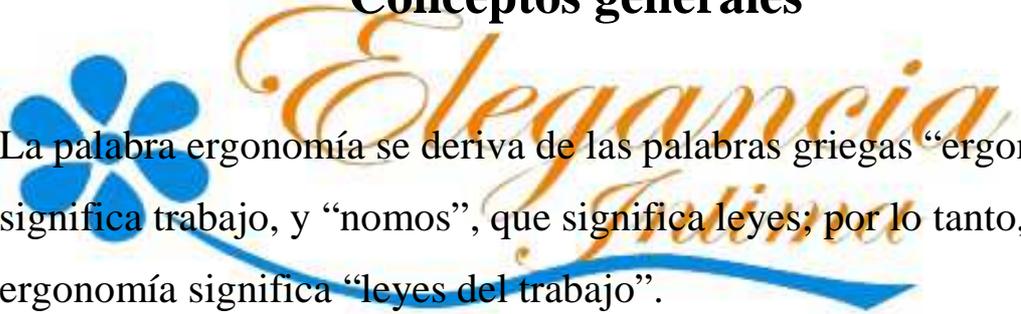
### **Cuidados de los protectores manuales**

- Los guantes de acero inoxidable resisten la agresión de grasas y aceites y se pueden limpiar con facilidad.

- Los guantes de nitrilo son desechables y de un solo uso. Se deben almacenar en un lugar fresco seco y lejos del sol.

## ERGONOMIA

### Conceptos generales



La palabra ergonomía se deriva de las palabras griegas “ergon”, que significa trabajo, y “nomos”, que significa leyes; por lo tanto, ergonomía significa “leyes del trabajo”.



Murrue la definió la ergonomía como "El estudio científico de las relaciones del hombre y su medio de trabajo”.

La ergonomía utiliza ciencias como la medicina el trabajo, la fisiología y la Antropometría.

En agosto del año 2000, la Asociación Internacional de Ergonomía (IEA), definió a la ergonomía, o factores humanos, como la disciplina científica concerniente con el estudio de las interacciones entre los humanos y otros elementos de un sistema, así como la profesión que aplica la teoría, principios, datos y métodos al diseño,

en orden de optimizar el bienestar humano y el desempeño general del sistema.

### **Meta de la ergonomía**

La meta de la ciencia de la ergonomía es hallar una mejor correspondencia entre el trabajador y las condiciones de trabajo.



El objetivo que se persigue es asegurar que los trabajadores no sufran lesiones, trabajen sin peligro y con comodidad y sean productivos.



### **Ergonomía Física**

En la ergonomía física están involucrados principalmente los especialistas en las áreas de anatomía, antropometría, características fisiológicas y biomecánicas aplicadas a la actividad física del humano, así como el análisis de los factores ambientales y su influencia sobre el desempeño de los humanos. Cuyas áreas de

enfoque están centradas en el análisis de las posturas de trabajo, el movimiento manual de cargas, los micros traumatismos repetitivos, trabajo en ambientes con bajas temperaturas, así como la distribución de los espacios de trabajo, entre otros.

### **Ergonomía Cognitiva**

Esta área de la ergonomía está involucrada con los procesos mentales tales como la percepción, la memoria, el razonamiento y las respuestas motoras, ya que tienen una importante participación en la interacción que se presenta entre los seres humanos y los sistemas con que interactúan. Dentro de los temas estudiados en el área de la ergonomía cognitiva está el análisis de la carga mental, procesos de toma de decisiones, la interacción entre humanos y computadoras, confiabilidad en el humano, estrés, entrenamiento y capacitación, etcétera.

### **Ergonomía Organizacional**

La ergonomía organizacional está involucrada con la optimización de los sistemas socio-técnicos, incluyendo su organización, estructura, políticas, procesos, etcétera. Algunos de los temas

relevantes dentro de esta área de la ergonomía son el estudio de la comunicación, del diseño del trabajo, diseño de tiempos y turnos de trabajo y descanso, diseño participativo, trabajo en equipo, organizaciones virtuales y teletrabajo, entre otros.



Existen medidas que pueden ser tomadas para evitar las posturas incorrectas. Por ejemplo:



La silla debe cumplir con los siguientes requisitos mínimos:

- La Altura del asiento debe permitir que los pies estén planos sobre el suelo
- Respaldo almohadillado a la altura adecuada para mantener la curvatura de la zona lumbar
- Base de apoyo de mínimo cuatro patas que brinde una estabilidad adecuada



Ejemplo de silla adecuada para oficina



*Elegancia  
Intima*

**Reposapiés**

Permite un ajuste correcto silla-mesa cuando la altura de la mesa no es regulable



*intimidades  
arceci*



Ejemplo de reposapiés adecuado para trabajar en oficina



Ejemplo de reposapiés adecuado para trabajo de pie

Mesa

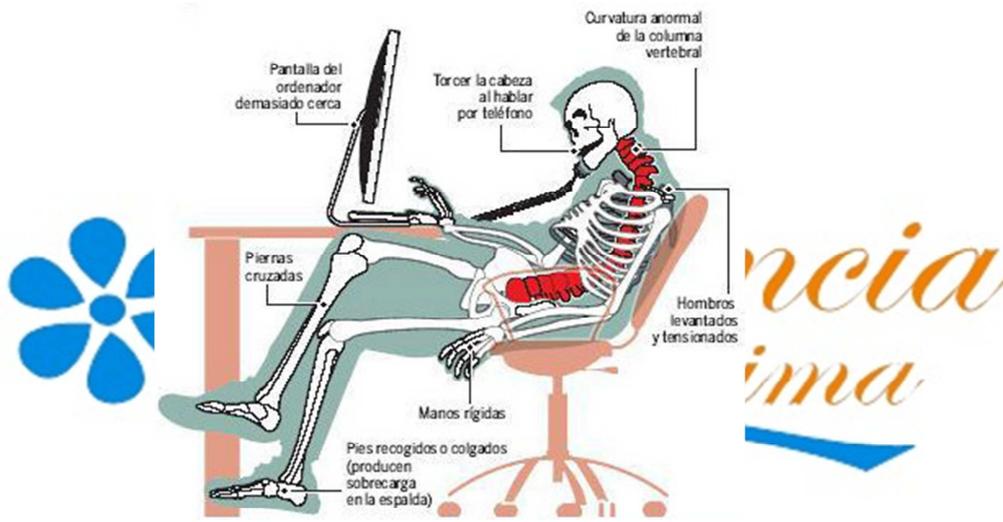
La mesa debe cumplir con los siguientes requisitos mínimos:

- El Nivel de la mesa debe ser el mismo que el de apoyo de los codos en posición erguida y con los hombros relajados
- Los Cajones deben ser accesibles y manipulables sin requerir esfuerzos excesivos

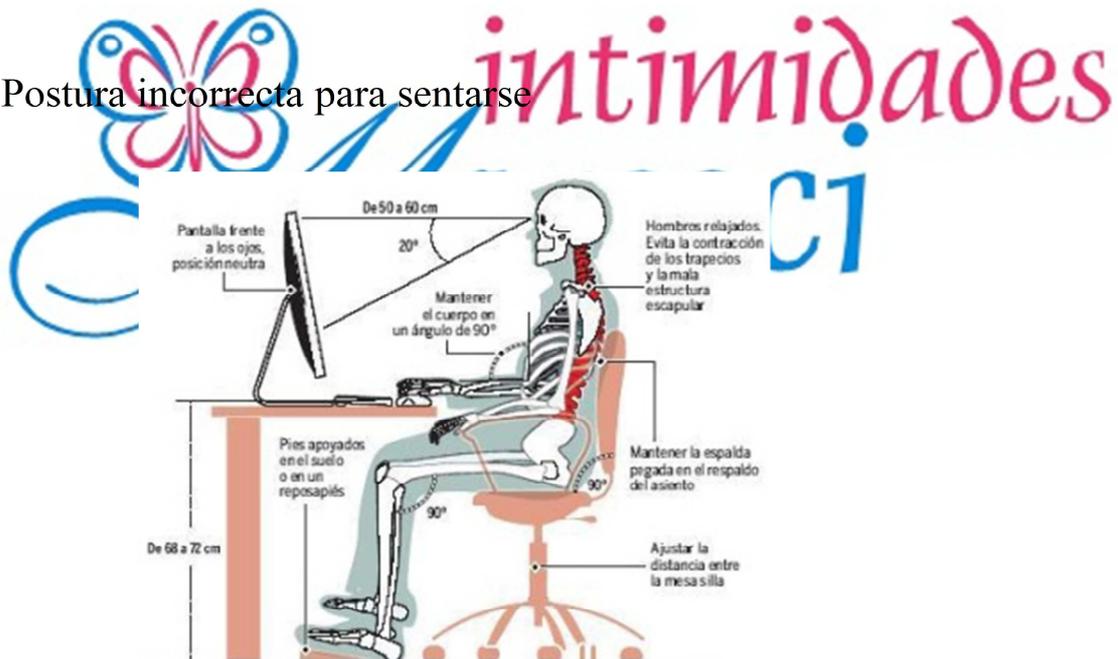


Ejemplo de mesa adecuada para uso de oficina

Los siguientes son ejemplos de posturas incorrectas que se realizan muy comúnmente en la vida diaria y cuáles son las posturas adecuadas para corregirlas.

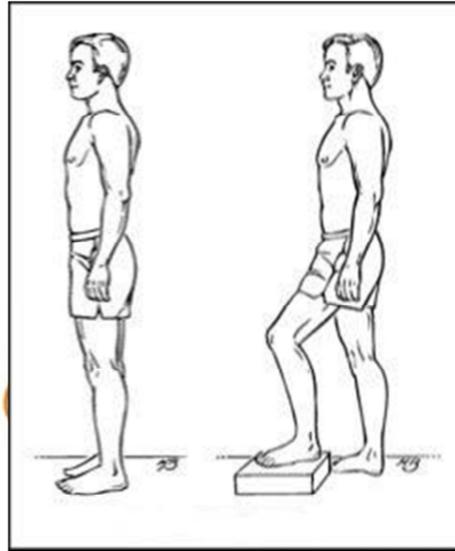


Postura incorrecta para sentarse

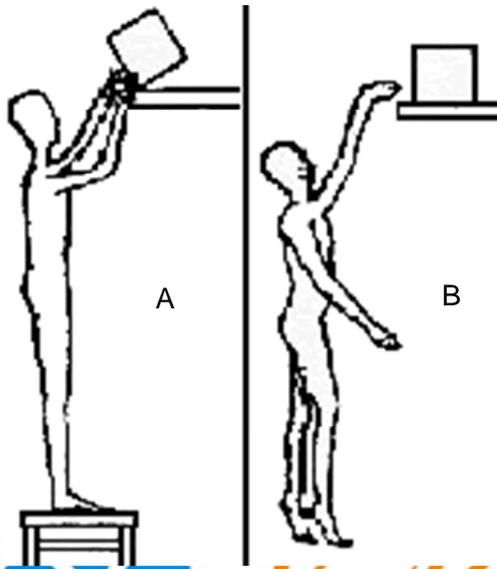


Postura correcta para sentarse

## Postura de pie adecuada



A. La imagen del lado izquierdo muestra la forma incorrecta de pararse para trabajar de pie por periodos tiempo de prolongados. B. el lado derecho muestra cómo se debe ser la postura ideal para trabajar de pie por periodos prolongados de tiempo.



Postura adecuada para tomar objetos altos

A. La imagen del lado izquierdo muestra la forma correcta de bajar un objeto de un sitio alto. B. el lado derecho muestra la forma incorrecta de bajar un objeto de un sitio alto.



Esta imagen muestra la manera correcta de llevar un morral



*legancia  
Intima*

Esta imagen muestra la manera incorrecta de llevar un morral

*intimidades  
Marceci*

## EJERCICIOS DE PAUSA ACTIVA

### Ejercicios para cuello



Con la ayuda de la mano lleve la cabeza hacia un lado como si tocara el hombro con la oreja hasta sentir una leve tensión. Sostenga durante 15 segundos y realícelo hacia el otro lado.

*uncia  
ntima*

Ejercicios de cuello lateral



Entrelace las manos y llévelas detrás de la cabeza de manera tal que lleve el mentón hacia el pecho. Sostenga esta posición durante 15 segundos.

*intimidades  
eci*

Ejercicio de cuello hacia adelante y atrás

## Ejercicios de hombros



Eleve los hombros lo que más pueda y sostenga esta posición durante 15 segundos, luego descanse.

*encia  
tima*

Ejercicios de hombros



Eleve los hombros lo que más pueda y sostenga esta posición durante 15 segundos, luego descanse.

*intimidades  
eci*

Ejercicio de estiramiento de hombro

## Ejercicios de brazos



Con la espalda recta, cruce los brazos por detrás de la cabeza e intente llevarlos hacia arriba. Sostenga esta posición durante 15 segundos.

Ejercicios de estiramiento de brazos hacia arriba



Intimidades  
Seci



Lleve el brazo hasta el lado contrario y con la otra mano empújelo hacia el hombro. Realice este ejercicio durante 15 segundos y luego hágalo con el otro brazo.

Ejercicios de estiramiento lateral de brazo

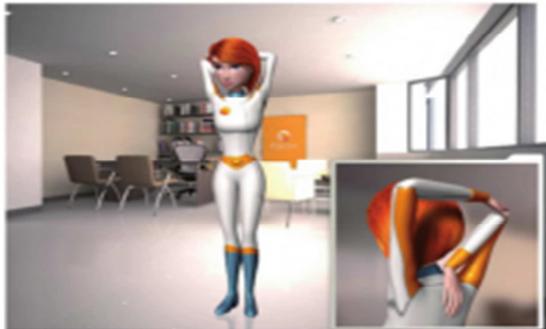


Extienda completamente el brazo hacia el frente, voltee la mano hacia abajo y con la mano contraria ejerza un poco de presión sobre el pulgar, hasta que sienta algo de tensión. Luego se debe hacer con el otro brazo.

Ejercicios de estiramiento de brazo al frente



*encia*  
*Polima*



Lleve los brazos hacia atrás por encima del nivel de los hombros, tome un codo con la mano contraria, empujándolo hacia el cuello. Sostenga durante 15 segundos y cambie de lado.

Ejercicios de estiramiento superior y hacia atrás del brazo

*midades*  
*eci*

## Ejercicios para manos



Estire el brazo hacia el frente y abra la mano como si estuviera haciendo la señal de pare, y con ayuda de la otra mano lleve hacia atrás todos los dedos durante 15 segundos.

*ancia*  
*ntima*

Ejercicio de estiramiento de palma hacia arriba



*intimidades*  
*ceci*

Lleve hacia adelante la mano y voltee hacia abajo todos los dedos, con ayuda de la otra mano ejerza un poco de presión hacia atrás durante 15 segundos.

Ejercicio de estiramiento de palma hacia abajo



Con una mano estire uno a uno cada dedo de la mano contraria (como si los estuviera contando) y sosténgalo durante 3 segundos.

Ejercicios de estiramiento de los dedos



# Elegancia Intima



# timidades 'ceci

Con las palmas de las manos hacia arriba, abra y cierre los dedos. Esto se debe repetir 10 veces.

Ejercicios de relajación de las manos

## Ejercicios para piernas



Levante la rodilla hasta donde le sea posible y sostenga esta posición durante 15 segundos. Mantenga recta la espalda y la pierna de apoyo.  
(se recomienda sostenerse)

Ejercicio de levantamiento de flexión de rodilla

*meia*

*Intima*



Conservando la pierna recta, extiéndala al máximo posible.  
Mantenga esta posición durante 15 segundos.

Ejercicio de estiramiento lateral de pierna

*Intimidades*  
*ceci*



De un paso al frente, apoyando el talón en el piso y lleve la punta del pie hacia su cuerpo.

Mantenga esta posición durante 15 segundos.

Ejercicio de estiramiento frontal de piernas



*Envejecimiento*  
*Prima*



*intimidades*  
*eci*

Extienda sus brazos hacia el frente y flexione las piernas, simulando que se sienta en el aire y mantenga esta posición durante 15 segundos.

Ejercicio de flexión de rodilla y cadera

## Ejercicios para los ojos



Con el cuello recto mire hacia arriba, hacia la derecha, hacia la izquierda y hacia abajo repetidamente durante 10 segundos.

Ejercicios de movimientos de ojos

*ancia*  
*Intima*



*intimidades*  
*ceci*

Con el cuello recto haga movimientos circulares con los ojos hacia el lado derecho y luego hacia el lado izquierdo durante 10 segundos.

Ejercicios de movimientos para los ojos

# MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

Una Carga es cualquier objeto susceptible de ser movido, incluyendo personas, animales y materiales.

Forma adecuada del manejo de las cargas:

- Utilización de ayudas mecánicas.
- Reducción o rediseño de la carga.
- Actuación sobre la organización del trabajo.
- Mejora del entorno de trabajo.



NO



SI

El lado izquierdo muestra la manera inadecuada para el levantamiento de una carga, el lado derecho muestra la postura adecuada para levantar una carga.



Ilustración 4 Manipulación adecuada de cargas pesadas

A y C. Las imágenes dan ejemplo de la forma inadecuada de llevar una carga. B y D. las imágenes muestran opciones para movilizar una carga adecuadamente.

Peso Máximo De Carga

Personal	Peso máximo
En general	25 kg
Mayor protección (mujer, jóvenes y adultos mayores)	15 kg
Trabajadores entrenados	40 kg





Continuación lista de chequeo de inicio de trabajo máquina de corte de copas

ELEGANCIA INTIMA				INTIMIDADES MARCECI								
LISTA DE CHEQUEO DE INICIO DE TRABAJO												
NOMBRE DE LA MAQUINA						MÁQUINA PARA COPAS						
2014	FECHA		FECHA		FECHA		FECHA		FECHA		FECHA	
MES :												
CRITERIO	CUMPLE		CUMPLE		CUMPLE		CUMPLE		CUMPLE		CUMPLE	
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
TOMA CORRIENTES Y EXTENSIONES Y DEMAS INSTALACIONES ELECTRICAS EN BUEN ESTADO												
ESTAN MARCADAS LOS VOLTAJES DE LOS TOMA CORRIENTES												
ILUMINACION ADECUADA PARA EJECUTAR LA ACTIVIDAD												
MESA ESTABLE PARA EJECUCION DE TRABAJO												
SILLA EN BUEN ESTADO												
OBSERVACIONES												
FECHA:												
FECHA:												
FECHA:												
FECHA:												



Continuación lista de chequeo de inicio de trabajo máquina de corte de copas

ELEGANCIA INTIMA		INTIMIDADES MARCECI										
LISTA DE CHEQUEO DE INICIO DE TRABAJO												
NOMBRE DE LA MAQUINA			MAQUINA DE CORTE DE COPAS									
2014	FECHA	FECHA	FECHA	FECHA	FECHA	FECHA	FECHA	FECHA	FECHA	FECHA	FECHA	
MES :												
CRITERIO	CUMPLE		CUMPLE		CUMPLE		CUMPLE		CUMPLE		CUMPLE	
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
TOMA CORRIENTES Y EXTENSIONES Y DEMAS INSTALACIONES ELECTRICAS EN BUEN ESTADO												
ESTAN MARCADAS LOS VOLTAJES DE LOS TOMA CORRIENTES												
ILUMINACION ADECUADA PARA EJECUTAR LA ACTIVIDAD												
MESA ESTABLE PARA EJECUCION DE TRABAJO												
SILLA EN BUEN ESTADO												
OBSERVACIONES												
FECHA:												
FECHA:												
FECHA:												
FECHA:												



Continuación de lista de chequeo de inicio de trabajo máquina de corte manual

ELEGANCIA INTIMA				INTIMIDADES MARCECI							
LISTA DE CHEQUEO DE INICIO DE TRABAJO											
NOMBRE DE LA MAQUINA				MAQUINA DE CORTE MANUAL							
2014		FECHA		FECHA		FECHA		FECHA		FECHA	
MES :											
CRITERIO		CUMPL E		CUMPL E		CUMPL E		CUMPL E		CUMPL E	
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
TOMA CORRIENTES Y EXTENSIONES Y DEMAS INSTALACIONES ELECTRICAS EN BUEN ESTADO											
ESTAN MARCADAS LOS VOLTAJES DE LOS TOMA CORRIENTES											
ILUMINACION ADECUADA PARA EJECUTAR LA ACTIVIDAD											
MESA ESTABLE PARA EJECUCION DE TRABAJO											
OBSERVACIONES											
FECHA:											
FECHA:											
FECHA:											
FECHA:											



Continuación Lista de chequeo de inicio de trabajo de máquina de corte sin fin

ELEGANCIA INTIMA				INTIMIDADES MARCECI							
LISTA DE CHEQUEO DE INICIO DE TRABAJO											
NOMBRE DE LA MAQUINA				MAQUINA DE CORTE SIN FIN							
2014		FECHA		FECHA		FECHA		FECHA		FECHA	
MES :											
CRITERIO		CUMPL E		CUMPL E		CUMPL E		CUMPL E		CUMPL E	
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
TOMA CORRIENTES Y EXTENSIONES Y DEMAS INSTALACIONES ELECTRICAS EN BUEN ESTADO											
ESTAN MARCADAS LOS VOLTAJES DE LOS TOMA CORRIENTES											
ILUMINACION ADECUADA PARA EJECUTAR LA ACTIVIDAD											
MESA ESTABLE PARA EJECUCION DE TRABAJO											
OBSERVACIONES											
FECHA:											
FECHA:											
FECHA:											
FECHA:											

Lista de chequeo de inicio de trabajo maquinas del modulo

ELEGANCIA INTIMA				INTIMIDADES MARCECI								
LISTA DE CHEQUEO DE INICIO DE TRABAJO												
NOMBRE DE LA MAQUINA				MÁQUINA DE MODULO								
2014	FECHA		FECHA		FECHA		FECHA		FECHA		FECHA	
MES :												
CRITERIO	CUMPL E		CUMPL E		CUMPL E		CUMPL E		CUMPL E		CUMPL E	
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
VERIFICAR QUE TODOS LOS INTERRUPTORES SE ENCUENTREN APAGADO												
INSPECCIÓN DE LA MAQUINA EN BUSCA DE FALLAS O DESPERFECTOS												
ORDEN Y ASEO												
LUBRICAR LAS PARTES MOVILES												
VERIFICAR EL NIVEL DE ACEITE												
ENCENDIDO DE LOS INTERRUPTORES DE LA CAJA DE FUSIBLES												
PORTA EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL ADECUADO												
PRUEBA DE FUNCIONAMIENTO												
OBSERVACIONES												
FECHA:												
FECHA:												
FECHA:												

Continuación lista de chequeo de inicio de trabajo maquinas del modulo

ELEGANCIA INTIMA				INTIMIDADES MARCECI				
LISTA DE CHEQUEO DE INICIO DE TRABAJO								
NOMBRE DE LA MAQUINA				MÁQUINA DE MODULO				
2014	FECHA		FECHA		FECHA		FECHA	
MES :								
CRITERIO	CUMPL E		CUMPL E		CUMPL E		CUMPL E	
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
TOMA CORRIENTES Y EXTENSIONES Y DEMAS INSTALACIONES ELECTRICAS EN BUEN ESTADO								
ESTAN MARCADAS LOS VOLTAJES DE LOS TOMA CORRIENTES								
ILUMINACION ADECUADA PARA EJECUTAR LA ACTIVIDAD								
MESA ESTABLE PARA EJECUCION DE TRABAJO								
SILLA EN BUEN ESTADO								
OBSERVACIONES								
FECHA:								
FECHA:								
FECHA:								

## Referencias

- Resolución 1016 De Marzo 31 De 1989
- LEY 9 DE 1979
- DECRETO 1443 DE 2014
- RESOLUCIÓN 2400 DE 1979
- GTC 45 de 15 de diciembre de 2010

