

Elaborado por:

Manuela Cano Vasco – Mary Yuleidy Carmona Londoño – Norby Carolina Restrepo García

GUÍA RÁPIDA PARA LA MEDICIÓN DE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

VALOR DE LAS VARIABLES

SI	NO
1	0 (cero)

	SI	NO
ÍTEMS		
1 ¿Asiste regularmente a las citas de control?		
2 ¿Toma o aplica los medicamentos todos los días sin olvidarlo?		
3 ¿Sigue el horario indicado para aplicar o tomar la dosis correspondiente del medicamento?		
4 ¿Administra o toma el medicamento sin importar las circunstancias? (emociones, dificultades, reacciones adversas)		
5 ¿Complementa el tratamiento farmacológico con dieta, ejercicio y otros hábitos saludables?		
6 ¿Toma o aplica los medicamentos todos los días por iniciativa propia?		
7 ¿Reclama a tiempo los medicamentos en su EPS?		
8 ¿Sigue el tratamiento farmacológico indicado, aunque no esté siendo supervisado?		
9 ¿Aunque se sienta bien de salud continúa administrándose el tratamiento farmacológico?		
10 ¿Es para usted una prioridad reclamar los medicamentos a tiempo?		

Puntuación total	
-------------------------	--

INTERPRETACIÓN

9 - 10	Excelente adherencia
7 - 8	Buena adherencia
5 – 6	Regular adherencia
4 o menos	Mala adherencia

Elaborado por:
 Manuela Cano Vasco – Mary Yuleidy Carmona Londoño – Norby Carolina Restrepo García

