

Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas de las Familias del Barrio La Divisa de la

Comuna 13 de Medellín

Corporación Universitaria Adventista

Facultad de Educación

Licenciatura en Preescolar



Ana Yulieth Cepeda Gonsalez

Derly Johana Fuentes Suárez

Medellín, Colombia

2017



CORPORACIÓN UNIVERSITARIA ADVENTISTA

FACULTAD DE EDUCACION

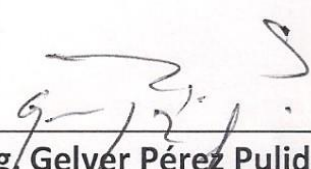
CENTRO DE INVESTIGACIONES

NOTA DE ACEPTACIÓN

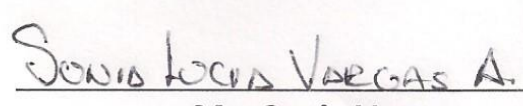
Los suscritos miembros de la comisión Asesora del Proyecto de Grado: **“Prevención del consumo de sustancias Psicoactivas de las familias del barrio la Divisa de la comuna 13 de Medellín”**, elaborado por las estudiantes **DERLY JOHANA FUENTES SUAREZ Y ANA YULIETH CEPEDA GONSALEZ**, del programa de Licenciatura en Preescolar, nos permitimos conceptuar que éste cumple con los criterios teóricos y metodológicos exigidos por la Facultad de Educación y por lo tanto se declara como:

Aprobado - Destacado

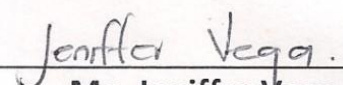
Medellín, Octubre 19 del 2017



Mg. Gélver Pérez Pulido
Presidente



Mg. Sonia Vargas
Secretario(a)



Mg. Jeniffer Vega
Vocal



CORPORACIÓN UNIVERSITARIA ADVENTISTA

Derly Fuentes.

Derly Johana Fuentes Suarez
Estudiante

Ana Yulieth Cepeda Gonzalez
Estudiante

Tabla de Contenido

Lista de Tablas.....	vii
Lista de Figuras	viii
Capítulo Uno – Planteamiento del problema.....	1
Descripción del problema	1
Formulación del problema.....	2
Justificación	2
Objetivos.....	5
Objetivo general.....	5
Objetivos específicos.....	5
Delimitaciones	5
Limitaciones.....	6
Supuestos de la Investigación.....	6
Definición de Términos	7
Capítulo Dos-Marco Teórico.....	9
Antecedentes.....	9
Marco Conceptual.....	11
Marco Institucional	28
Misión.....	28
Visión.....	28
Valores.....	29

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS
DE LA DIVISA MEDELLIN

Marco legal	29
Marco Contextual	32
Antecedentes de la comuna 13.....	32
Historia del barrio La Divisa.....	34
Capítulo Tres-Marco Metodológico	36
Enfoque de la Investigación.....	36
Tipo de Investigación.....	36
Población	37
Muestra	38
Recolección de Datos.....	38
Cronograma de Actividades.....	40
Presupuestos.....	41
Matriz de marco lógico básica.....	42
Capítulo Cuatro-Análisis de los Resultados	46
Resultados de la entrevista.....	46
Análisis del Instrumento.	48
Resultados de la Ejecución:	48
Actividades con niños(as).	48
Primera intervención.	48
Segunda intervención.	49

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS
DE LA DIVISA MEDELLIN

Actividad con padres de familia.....	50
Análisis de la Ejecución:.....	50
Capítulo Quinto- Conclusiones y Recomendaciones	52
Conclusiones	52
Recomendaciones	52
Referencias	54
Anexos.....	61
Anexos A. Fotografías de las intervenciones realizadas en la comuna 13 barrio La Divisa.....	61
Anexo B. Guía de Entrevista	65

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS
DE LA DIVISA MEDELLIN

Lista de Tablas

Tabla 140

Tabla 241

Lista de Figuras

Figura 1. Matriz de marco lógico básica.....45

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS
DE LA DIVISA MEDELLIN

RESUMEN DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Corporación Universitaria Adventista

Facultad De Educación

Licenciatura en Preescolar

INVESTIGACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS
PSICOACTIVAS EN LA COMUNA 13 BARRIO LA DIVISA MEDELLIN - COLOMBIA

Integrantes del grupo: Ana Yulieth Cepeda

Derly Johana Fuentes

Asesora Principal: Mg. Sonia Lucia Vargas

Fecha de Terminación del Proyecto: Octubre 19 de 2017

Problema

Este proyecto de desarrollo presenta la propuesta de intervención de una de las problemáticas socioculturales como son las sustancias psicoactivas; que se lleva a cabo en la comuna 13 de Medellín sector Juan XXIII barrió La Divisa, tiene como referencia el Plan de Desarrollo Local de la comuna (2010) el cual permite visualizar las dificultades de la zona.

Metodología

La presente investigación es tipo acción- participativa, utilizando el método cualitativo ya que pretende intervenir con la comunidad y brindarles estrategias para la prevención del consumo de sustancias psicoactivas. Se utilizaron dos instrumentos de recolección de información los cuales son:

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

Entrevista dirigida a los padres de familia y diario de campo que se utilizó con los niños a medida que se iban implementando las diferentes estrategias propuestas en el manual.

Resultados

Los resultados que arrojó la entrevista muestra que la población está interesada en poder recibir asesoría de cómo tratar la problemática de consumo de sustancias, ya que muestra que estas personas conocen cuales son, pero no poseen la suficiente información para poder ayudar y orientar a las personas más cercanas a su entorno.

Los niños desde el primer momento se mostraron interesados por el tema, ya que hacían bastantes preguntas aun sin empezar hablar acerca de las sustancias psicoactivas, ellos reconocían cada una de las imágenes de las sustancias y hasta sabían por dónde se podían consumir (por el cuello, en el brazo replico una) aun sin preguntar, los niños tenían presente las consecuencias que causan las drogas ya que ellos mismos hacían reflexiones acerca de tema, aun así sabemos que son niños que se encuentran muy susceptibles a esta problemática, ya que su entorno representa un riesgo para ellos. Los padres de familia estuvieron muy satisfechos con la información que recibieron durante la capacitación y su disposición durante todo el recorrido fue muy positivo, el cuidado del cuerpo es muy importante para el ser humano, entre esto la prevención del consumo de sustancias psicoactivas ya que estas también afectan el cuerpo de una forma directa.

Conclusiones

Se puede concluir que las familias del barrio La Divisa comuna 13 poseen información suficiente acerca de las sustancias psicoactivas, pero no saben cómo manejar dicha problemática.

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

Se concluye que es importante aplicar las diferentes estrategias para prevenir el uso de sustancias psicoactivas y sus consecuencias en el cuerpo, para lograr resultados más satisfactorios dentro de la comunidad.

Es importante tener en cuenta los riesgos que se corren al tratar esta problemática, por el tema de microtráfico.

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

Capítulo Uno – Planteamiento del problema

Dentro del proyecto de desarrollo se encuentra la justificación, el planteamiento del problema, los objetivos, delimitaciones y limitaciones que están enmarcadas dentro del capítulo uno.

Descripción del problema

Este proyecto de desarrollo presenta la propuesta de intervención de una de las problemáticas socioculturales que se lleva a cabo en la comuna 13 de Medellín sector Juan XXIII barrio La Divisa, tiene como referencia el Plan de Desarrollo Local de la comuna (2010) el cual permite visualizar las dificultades de la zona.

Por mucho tiempo las disputas de los grupos al margen de la ley que han incursionado dejando grandes secuelas en las familias de esta comunidad afectado con diversas problemáticas. La sana convivencia entre los sectores no es la mejor, por lo tanto, cada familia es limitada a comunicarse con la sociedad que les rodea, haciendo un muro invisible donde las más afectadas son ellas mismas. Teniendo en cuenta el Plan Decenal de la Comuna 13 se encuentre que en sector hay necesidades que necesitan de intervención entre ellas: la disminución del consumo de sustancias psicoactivas, si estas no son suplidas se observa desequilibrio en la comunidad y conflictos, trayendo consigo más dificultades lo cual no permiten el progreso de la misma, por ello es necesario llevar a cabo un plan de intervención, por ende el proyecto que será llevado a cabo es: “prevención del consumo de sustancias psicoactivas”

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

Formulación del problema

Este proyecto se enfoca en una de las necesidades de las familias del barrio La Divisa comuna 13 de la ciudad de Medellín, como es el consumo de sustancias psicoactivas, en este, se encuentran niños jóvenes y adultos que son afectados por esta problemática sociocultural.

¿Cómo fortalecer a las familias del barrio La Divisa en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas?

Justificación

Este proyecto de investigación muestra una de las problemáticas que se dan en la comuna 13 de La Divisa como es el de las sustancias psicoactivas, teniendo en cuenta que las sustancias psicoactivas son una problemática que afecta al ser humano de forma integral ya que lo va deteriorando poco a poco su cuerpo y vida. Se necesita un tratamiento inmediatamente identificado el problema para lograr una prevención temprana; en la comuna 13 se viene dando esto ya que los padres de familia no le dan tanta importancia, este fenómeno es muy común en el barrio y el poco conocimiento que tienen referente a ellas. Se busca fortalecer la información sobre dicha problemática que se presenta en estas familias para que puedan orientar a sus hijos por un camino indicado y no caigan en este círculo como son las sustancias psicoactivas. El fin de esta investigación es lograr brindar estrategias en estas familias y dar el conocimiento del manejo de las sustancias psicoactivas y las más comunes en esta comunidad. A través del desarrollo de este proyecto se busca fortalecer el conocimiento de las sustancias psicoactivas en estas familias y de ahí poder implementar estrategias para lograrlo dado que la familia es lo más importante para la formación según (Misitu & Cava, 2010) “la familia reviste de gran

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

importancia en la crianza y educación de los hijos, ya que se establece una red no visible de apoyo material y sobre todo afectivo de los adultos hacia los menores”.

El (Plan de Desarrollo Local de la Comuna 13 Alcalde de Medellín, 2010-2020) muestra que el sector ha sido afectado por mucho tiempo, por las disputas de los grupos al margen de la ley que han incursionado dejando grandes secuelas en las familias de esta comunidad; teniendo en cuenta que este sector inicio como invasión, ha sido reconocido como una zona de pobreza a su vez ha sido marginada en algunos sectores más que en otros. Esto ha llegado a generar la venta y la compra de sustancias psicoactivas por lo tanto las familias cada vez son más agraviadas por las múltiples problemáticas que se presentan en el contexto, a causa de ello se observa, que muchas de ellas se rompen y en otras hay conflictos internos que no permiten el avance de las misma y por ende del barrio. Lo anterior conlleva a que la sana convivencia entre los sectores no sea la mejor, por lo tanto cada familia es limitada a comunicarse con la sociedad que les rodea, haciendo un muro invisible donde las más afectados son las familias que buscan un sustento diario, reconocimiento y una adaptación entre la comunidad; la cual han sido lastimadas por las mismas bandas que han hecho que la imaginación sea algo real, permitiendo que las líneas divisoras se conviertan en obstáculos para que se produzca el vandalismo y el micro tráfico.

En los barrios de estratos bajos por lo general la gran problemática social falta de emprendimiento, mala comunicación y el consumo de sustancias sicoactivas. Según el Plan Decenal de la Comuna Trece (2010), en el sector Juan XXIII hay diversas problemáticas que se deben abarcar, entre ellas se encuentran los problemas socioculturales de los cuales se considera relevantes, la falta de emprendimiento, consumo de sustancias psicoactivas y la falta de emprendimiento. (p.20).

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

Según (Ortega, Hernández, Arévalo, Díaz , & Torres, 2015) p.14. Los tres factores mencionados, son considerados como los focos principales de las problemáticas los cuales se derivan de la falta de comunicación trayendo consigo más dificultades y consecuencias, algunas de ellas son; la falta de cobertura en el servicio de salud, carencia de espacios para la recreación, inseguridad, delincuencia, entre otras. Si no se tiene conocimiento de los derechos y deberes difícilmente se podrá reclamar lo que por ley corresponde, por otro lado, si la drogadicción aumenta habrá más delincuencia e inseguridad por ende las entidades de ayuda difícilmente lograrán ejecutar proyectos en beneficio del lugar y las familias estarán en constante conflicto.

Si una comunidad se ve afectada por los factores mencionados anteriormente, pondrá en conflicto y desequilibrio a la comunidad, las familias y por ende en la sociedad, es por ello, se ve la necesidad de intervenir estas problemáticas. Donde la comunicación es el proceso mediante el cual la vida social humana es posible; por medio de los distintos lenguajes se constituye sentido de cooperación, de integración con los demás y se asimila la cultura indispensable para garantizar la supervivencia humana, por lo cual se entiende que el hombre por naturaleza usa una actitud positiva al momento de relacionarse con otros, por ende la comunicación hace parte de la familia la cual está relacionada con la sociedad así como menciona González (2004) quien referencia a Canales “La comunicación es una forma de interacción social. Es en la interacción oral donde las personas aprenden a comunicarse y a desarrollar sus capacidades comunicativas y habilidades que permiten solucionar problemáticas”. (p.42)

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

Objetivos

Objetivo general.

Fortalecer la prevención del consumo de sustancias psicoactivas en las familias del barrio La Divisa comuna 13 de la ciudad de Medellín.

Objetivos específicos.

Sensibilizar a las familias del barrio La Divisa sobre el tema de consumo de sustancias psicoactivas.

Implementar estrategias de prevención sobre el consumo de sustancias psicoactivas para los padres de familia y los niños.

Orientar a las familias en las rutas de acción para la rehabilitación de personas que están en el consumo de sustancias psicoactivas.

Delimitaciones

Las delimitaciones de este proyecto de grado son:

- Se trabajará de acuerdo a las directrices del grupo de investigación de Pedagogía e Infancia de la UNAC en la temática de la línea de investigación de la pedagogía apropiada para la primera infancia.
- Se debe contar con el consentimiento “firma” de los padres de familia de los niños que están dentro de la muestra del barrio de La Divisa.
- Se cuenta con la presencia de 45 niños de las edades de 3-14 años que asisten regularmente a las intervenciones principalmente para ellos.

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

- Este proyecto se viene desarrollando desde el año 2016 hasta 2021 ya que es un proyecto que tendrá una duración de 6 años.

Limitaciones.

Hay factores que impiden llevar a cabo el proyecto de desarrollo, uno de ellos puede ser la falta de disposición de la comunidad a la hora de realizar la intervención para dar la solución del problema identificado, también que los grupos al margen de la ley inicien un nuevo enfrentamiento, otra demarcación es el espacio reducido para llevar acabo las actividades de intervención.

Supuestos de la Investigación.

Los supuestos de esta investigación se orientan desde lo epistemológico ontológico y axiológico; los individuos que están bajo sustancias psicoactivas son susceptibles de intervención tal como lo menciona (Estudes, 2008, p. 1) dijo.” En torno al 90% de los adolescentes que han tomado éxtasis, alucinógenos, anfetaminas o cocaína han consumido también cannabis o alcohol, y un porcentaje superior al 95% de los que han consumido en alguna ocasión cannabis también han ingerido alcohol”.

La realidad social y los fenómenos de los entornos familiares, sociales, y escolares entre otros al ser abordados mediante procesos investigativos pueden ser solucionados en tanto que la realidad de acuerdo como lo dice

La escuela, familia y comunidad son los pilares básicos sobre los que se ha de asentar y que han de intervenir activamente en el proceso de prevención del consumo de sustancias psicoactivas en población juvenil y colaborar en labores de identificación de prioridades y

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

en intentos de consensuar la aceptación de la pertinencia de la intervención, concitando apoyos e, idealmente, contando con la implicación participativa de la población (Moral, 2005, p. 16)

Es transformable más cuando se educa, acompaña desde diversas estrategias; la formación o educación integral permite el desarrollo y la solución de problemas tanto en lo social, físico, espiritual y cognitivo de acuerdo (White, 1880, p. 18)

Dios nos concede talentos para que los aprovechemos sabiamente, no para que abusemos de ellos. La educación es tan sólo una preparación para las facultades físicas, intelectuales y morales para el mejor cumplimiento de todos los deberes de la vida. La lectura impropia imparte una educación falsa. El poder de resistencia, la fuerza y actividad del cerebro pueden ser reducidos o aumentados de acuerdo con la manera en que se emplean.

Definición de Términos

Alcohol: está clasificado como un antidepresivo, la cual disminuye las funciones vitales, inestabilidad de movimiento, también afecta a la mente llevando a la persona a no pensar racionalmente.

Cigarrillo: está elaborado de nicotina la cual genera tres tipos de formas de dependencia como lo son físicas, psicológicas, social. Afecta al cerebro y cuerpo convirtiéndolo en adicción.

Prevención: es una acción y efecto de prevenir, se refiere a la preparación con la que se busca evitar de manera anticipada algún riesgo.

Consumo: consiste en la satisfacción de alguna necesidad.

Salud: según la OMS es un estado de completo bienestar físico, mental, social y no solo la ausencia de enfermedades.

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

Adicción: es la dependencia persistente y compulsiva hacia una sustancia o conducta.

Marihuana: son alusiones al consumo de la planta cannabis o marihuana y término que identifican a los practicantes de dicha planta.

Enfermedades: es la alteración o afección de la salud de un individuo puede ser de tipo físico, mental o social es decir una persona puede estar enferma si presenta alguno de los factores ya mencionados anteriormente.

Tabaco: sustancia psicoactiva que contiene heroína y causa efectos en el cerebro y en el cuerpo que proviene de una planta llamada Nicotina tabacum.

Sociedad: es un grupo de personas que viven de una manera organizada, el concepto de sociedad consiste en la convivencia y la actividad junta de los seres humanos conscientemente organizado u ordenado que implica un cierto grado de comunicación.

Familia: es un grupo de personas que está relacionado por el grado de parentesco en el ordenamiento jurídico.

Adolescentes: es el periodo de la vida posterior a la niñez y anterior a la adultez transcurre desde los primeros indicios de la pubertad entre los 10 y 12 años hasta el desarrollo completo del cuerpo y el comienzo de la edad adulta, entre los 19 y 20 años aproximadamente.

Niño: se comprende niño al individuo que tiene pocos años de vida y se encuentra en la niñez.

Dependencia: enfatiza una pérdida de libertad por parte del individuo, pues la persona se encuentra supeditada, controlada que implican una priorización de la sustancia en la vida de las personas, lo que dificulta el no consumirlo y se caracteriza por el craving o deseo insuperable de ingesta clásicamente se han descrito dos tipos de dependencia: fisiológica y psicológica.

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

Capítulo Dos-Marco Teórico

En este capítulo se encontrarán aspectos por el cual le darán viabilidad a este proyecto el cual está dividido por antecedentes, marco conceptual, institucional, legal y contextual.

Antecedentes

En un estudio realizado por (Gobierno Nacional de la Republica de Colombia , 2013), con el apoyo de la ONU con el fin de mirar el abuso que ha tenido la población referente al uso de las drogas en el último año el estudio correspondió a unas encuestas realizadas a hogares en población general entre 12 a 65 años se utilizó la metodología del SIDUC el cual arrojaron resultados del 42.1% de las personas encuestadas declaran haber fumado tabaco o cigarrillo alguna vez en la vida, el 87.6% de la población consideran el gran riesgo el hábito de fumar más en mujeres que en varones, en cuanto al uso de bebidas alcohólicas el 87% de las personas encuestadas declaran haber consumido alguna vez en su vida.

Esta investigación fue realizada por Vélez, Prieto y Cardona (2015) que buscó establecer la relación entre los estilos parentales y consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de 8° a 10° de Manizales. Es un estudio descriptivo, transversal, que utilizó como instrumentos la escala de estilos de socialización parental de adolescentes y un instrumento basado en el del Sistema Interamericano de datos uniformes sobre consumo de la Organización de Estados Americanos. Los resultados evidenciaron según los valores estadísticos, que existe una asociación estadísticamente significativa entre las variables estudiadas. Los estilos autoritario y negligente indicaron en general ser un factor de riesgo y el indulgente y autoritativo un factor protector. Poseer padres con estilo negligente, eleva el riesgo en un 34% de consumir cocaína, 31% marihuana, 23% cigarrillo, 39% pegantes y 26% para tener como conclusión que los colegios

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

públicos tienen tendencia de adquirir una de estas SPA ya que influye el estrato económico y las relaciones entre padres de familia y el círculo social de los estudiantes.

También se encontró en un estudio realizado en México por Pérez, Velázquez, Villanueva, Sánchez y Fernández (2015) donde muestra a un grupo de estudiantes de centro de integración juvenil con el fin de buscar cual era la relación entre el contexto laboral y escolar con el consumo de sustancias psicoactivas. La exclusión de los jóvenes del contexto educativo y laboral es un fenómeno que puede vulnerar su salud mental y manifestarse con conductas problemáticas como el uso de drogas. El presente estudio tuvo como objetivo explorar y comprender la percepción y significación que tienen algunos jóvenes mexicanos sobre su condición de exclusión y uso de sustancias. Para los jóvenes estudiar para después trabajar no es una expectativa de vida, cada quien desde su experiencia y singularidad reconocen que la desocupación no es una condición gratuita, de elección o de circunstancia; sus discursos manifiestan un fenómeno complejo del sistema social donde se ve reflejada la crisis de las instituciones (familia, escuela, trabajo) que los coloca en una condición de vulnerabilidad, excluidos y expuestos a riesgos como el uso de drogas. Para obtener como conclusión la exclusión social de los jóvenes es derivada de la crisis de las instituciones, donde el uso de drogas puede ser un catalizador que dé sentido a sus vidas, favoreciendo la segregación y la marginación.

En un estudio realizado por Bradichansky, Grigoravicius y Nigro(2012) que está relacionado con el consumo de sustancias psicoactivas en niños y niñas escolarizados entre 8 y 12 años, en donde se tuvieron en cuenta el uso de las SPA i legales y legales haciendo comparación de Argentina con los demás países de América Latina en donde el alcohol es uno de los más consumidos en la mayor parte de estos países teniendo a Venezuela como el más elevado, en este

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

estudio se tuvieron en cuenta los niños del sur de conurbano de un total de 44. Como resultados y conclusiones se encontró el consumo ocasional de alcohol en niños está relacionado con el contexto familiar y que los niños empiezan a consumirlo de una edad promedio de 8 años y las primeras experiencias con respecto a él se han realizado en el ámbito familiar.

En un estudio realizado por Chavarriaga y Segura (2015) en la ciudad de Itagüí, Colombia con el fin de encontrar dentro de las encuestas la asociación entre el consumo de sustancias psicoactivas y los comportamientos violentos en los escolarizados de esta ciudad, mediante la encuesta se tuvo en cuenta el estrato económico, relación con las sustancias psicoactivas se encontró que todas tienen relación con el comportamiento violento de los adolescentes y representan un factor de riesgo para hacerlo, las que SPA que tienen influencia en la reacción del ser humano es la cocaína, la heroína y éxtasis.

Marco Conceptual

Aquí se encontrará conceptos básicos y necesarios para comprender la finalidad de este proyecto, teniendo en cuenta aportes de importantes autores para el desarrollo de esta.

El consumo de Sustancias Psico-Activas es considerado un problema substancial de salud pública puesto que produce un importante número de enfermedades, incapacidad y hasta muerte prematura, sus determinantes (causales o probabilísticos) son tema de investigación para diversas disciplinas, ya que a partir de la comprensión de éstos pueden surgir estrategias efectivas para su prevención. Es importante en la población adolescente joven ya que la prevalencia de consumo no sólo muestra un patrón de comportamiento creciente, sino que también la edad de inicio de consumo cada vez menor.

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

En la adolescencia se configuran las condiciones, que si bien son propias del ciclo, se convierten en condiciones de vulnerabilidad para el inicio del consumo de SPA

(Sustancias Psico-Activas), éstas se presentan en los diferentes dominios del desarrollo; a nivel psicosocial: la necesidad de autoafirmación, de transgresión, de conformidad intergrupala, el rechazo a la vida adulta, la susceptibilidad frente a las presiones del entorno, la tendencia al hedonismo, el bajo nivel de tolerancia a la frustración, las perspectivas negativas del futuro, el preceptismo; a nivel psicofisiológico: las transformaciones físico-químicas, la activación neurobiológica que ocurre con las SPA (Sustancias Psico-Activas) y que resultan determinantes en el incremento y mantenimiento del consumo, y de los estados de ánimo (Hurtado, 2011, p.6)

Afirmando lo anterior que los jóvenes son los más vulnerables en el consumo de sustancias psicoactivas menciona lo siguiente “Es claro que los niños y los adolescentes son mucho más vulnerables al peligro de la adicción que los adultos” (Robbins y Stimson, 2007, p. 71).

Son factores de riesgo de la comunidad transiciones y movilidad personal y en la comunidad, desorganización comunitaria, escaso apego al vecindario, leyes y normas favorables al consumo de drogas, y disponibilidad percibida de drogas y armas. Son factores de la familia la historia familiar de comportamiento antisocial, conflicto familiar, actitudes de los padres favorables a la conducta antisocial y al consumo de drogas, escasa disciplina y supervisión, y escaso apego familiar. Son factores escolares el fracaso escolar y escaso compromiso con la escuela. Son factores individuales y de los iguales las actitudes favorables al comportamiento antisocial y al consumo de drogas, comienzo temprano de los comportamientos problemáticos, consumo de drogas de los amigos, interacción con iguales antisociales, escasa percepción del

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

riesgo de consumir, recompensas por el comportamiento antisocial, rebeldía y búsqueda de sensaciones

Como menciona Luengo et al. (2008)" El consumo de sustancias en la adolescencia tiene considerables implicaciones sociales y personales. Constituye un problema de salud pública" (p. 568). Lo cual genera gran preocupación social.

El consumo de SPA representa un tema de importancia por su magnitud, desde los estudios epidemiológicos en el ámbito global y en el ámbito local, para la población general y para la población adolescente joven, se reafirma el aumento de las cifras de consumo y la reducción de la edad de inicio. De acuerdo con La OMS (2005):

El 3,1% de la población mundial consume o ha consumido alguna sustancia ilícita alguna vez en la vida, al respecto la ONUDD señala que la prevalencia mundial anual de consumo de SPA es del 4,8%, la misma reporta un incremento de la prevalencia de consumo global del 3,1% al 5,7% para el año 2010. El consumo de Sustancias Psicoactivas en Universitarios en Bogotá fue de 8%, es también más prevalente entre jóvenes que en adultos, y sobre todo en países industrializados, el 8% de los jóvenes de Europa Occidental, y más del 20% en Estados Unidos, consumen algún tipo de sustancia ilícita además del cannabis. El consumo es mayor para sustancias legales como el alcohol y el cigarrillo, 80% y 50% respectivamente, mientras que de las sustancias ilícitas las de mayor consumo son la marihuana, 3,8%; cocaína, 0,3%; éxtasis el 0,2%; opiáceos el 0,4% y heroína el 0,3%, en los últimos 12 meses (p.8)

El consumo de sustancias psicoactivas es uno de los principales problemas de salud pública del país y hasta la actualidad no se le ha dado la importancia que se requiere. Por falta de conocimiento y capacitación, esta enfermedad ha sido pasada por desapercibida dentro de la

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

atracción de los servicios de salud, sin embargo, dada la situación nacional actual, es de urgencia que esta problemática sea abordada integralmente y así mejorar la salud mental de la población.

Teniendo en cuenta lo que aporta el programa internacional del instituto nacional sobre el abuso de drogas (NIDA) menciona que:

En la actualidad no hay dudas acerca de los efectos individuales y sociales nocivos producidos por el consumo de drogas. Si bien los estudios muestran que no todos los consumidores desarrollan problemas de dependencia o abuso, se cuenta con suficiente evidencia acerca de los efectos nocivos del consumo de sustancias psicoactivas legales, y de las sustancias ilegales (Brown y Tapert, citado por NIDA,2009, p.53).

El Nacional Institute on Drug Abuse (NIDA) da una clasificación de las distintas clases de sustancias psicoactivas y como afectan a las mujeres gestantes en el momento de consumirlas entre esas se encuentran:

Alucinógenos y drogas disociativas (drogas club): en esta clasificación se encuentran drogas tales como: LSD (Ácido lisérgico), peyote, psilocibina, fenciclidina (PCP).

Además entre las drogas club se incluyen: la MDMA (éxtasis), el GHB, la GBL, la ketamina, el fentanil, el rohipnol, las anfetaminas y la metanfetamina. Existe por lo menos un informe que asocia a la mezcalina, el principio activo del peyote, con anomalías fetales. (Gilmore, 2007) .

Cocaína: No es fácil determinar las consecuencias del uso de esta droga en gestantes, además es muy complejo especificar qué tan peligrosa es una droga determinada sobre el feto. “Hay muchos factores, como la cantidad y el número total de drogas que abusó la madre, los cuidados prenatales recibidos, la posible negligencia o abuso del niño, la exposición a la violencia, las condiciones socioeconómicas, el estado de nutrición

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

materna, la posibilidad de que la madre haya sido expuesta a enfermedades de transmisión sexual, y otros problemas de salud, que pueden contribuir a la dificultad para determinar el impacto directo, tanto maternal como infantil, del uso de la cocaína durante el período de gestación”. (NIDA ,Instituto Nacional sobre la Drogadicción de Estados Unidos, 2009)

Heroína: La abstinencia a la heroína nunca es fatal para adultos saludables, pero puede ser mortal al feto de una adicta embarazada. El abuso de heroína durante el embarazo, conjuntamente con los muchos factores ambientales asociados (por ejemplo, la falta de cuidados prenatales), ha sido vinculado a complicaciones adversas, incluyendo un bajo peso del bebé al nacer, lo que constituye un factor de riesgo importante para retrasos futuros en su desarrollo. (NIDA ,Instituto Nacional sobre la Drogadicción de Estados Unidos, 2009)

Inhalantes: “El abuso de los inhalantes durante el embarazo puede aumentar el riesgo de que el bebé sufra algún impedimento en su desarrollo... Algunos informes de casos muestran anomalías en los recién nacidos cuyas madres abusaron habitualmente de disolventes y hay evidencia de un deterioro en el desarrollo subsiguiente en algunos de estos niños... Sin embargo, no se han llevado a cabo estudios prospectivos bien controlados sobre los efectos de la exposición prenatal a inhalantes en humanos, por lo tanto, no es posible vincular trastornos en el desarrollo o defectos de nacimiento específicos con la exposición prenatal a un inhalante específico”. (NIDA ,Instituto Nacional sobre la Drogadicción de Estados Unidos, 2009)

Marihuana: Las investigaciones han demostrado que algunos bebés cuyas madres usaron marihuana durante el embarazo muestran respuestas alteradas a los estímulos visuales, un trémulo acrecentado, y un llanto agudo que puede indicar problemas con el

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

desarrollo neurológico. En comparación con los niños que no han sido expuestos a la marihuana, se ha observado que durante los años preescolares, los niños expuestos a la marihuana tienen un desempeño inferior en tareas que requieren de una atención sostenida y de la memoria. Mientras tanto, en los años escolares, es más probable que estos niños exhiban deficiencias en su capacidad para resolver problemas, en la memoria, y en su habilidad para permanecer atentos. (Fried & Smith, 2005)

Nicotina: Se calcula que en los Estados Unidos, el 16 por ciento de las mujeres embarazadas fuman. El monóxido de carbono y la nicotina del humo de tabaco pueden interferir con el suministro de oxígeno al feto. Además, la nicotina cruza fácilmente la placenta y las concentraciones de nicotina en el feto pueden ser hasta 15 por ciento más altas que los niveles maternos. La nicotina se concentra en la sangre fetal, en el líquido amniótico y en la leche materna. La combinación de estos factores puede tener consecuencias graves en los fetos y en los bebés de las madres fumadoras. Entre 1997 y el 2001, el tabaquismo durante el embarazo fue la causa de alrededor de unas 910 muertes de bebés al año y se calcula que los costos de cuidados neonatales relacionados con el tabaquismo ascienden a más de \$350 millones por año. (NIDA ,Instituto Nacional sobre la Drogadicción de Estados Unidos, 2009)

A continuación se encuentra como está compuesta uno de los tantos tipos de drogas que existen en el mundo como es la marihuana:

Inicialmente, la cantidad de compuestos activo depende del tipo de la planta, el genotipo y la parte de la planta: la mayor concentración de cannabinoides se encuentran los brotes florecientes de la planta femenina o sumidades florales (cogollos) y en las hojas, mientras que las concentraciones son bajas en tallo, raíces y semillas. (Moya, 2009, P. 35).

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

El Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías y después Naciones Unidas (EMCDDA; UNODC, 2013,) han descrito seis grupos o familias de sustancias emergentes: Fenetilaminas, triptaminas, piperazinas, catinonas, cannabinoides sintéticos y un grupo heterogéneo que da cabida a otro tipo de drogas denominado otras sustancias. El mecanismo de acción y sus efectos dependen de la estructura química de cada una de ellas y su intervención sobre puntos específicos del SNC.

En el caso de las feniletilaminas, piperazinas y catinonas, liberan catecolaminas e inhiben su recaptación. Los cannabinoides sintéticos son agonistas de los receptores cannabinoides CB1. Las triptaminas son agonistas o agonistas parciales de los receptores de serotonina 5HT2. Algunos derivados de la fenciclidina y ketamina son antagonistas del receptor NMDA del glutamato (Farré, 2013)

(Paralelamente, Farré, y Abanades , 2007, p. 16) Plantean que la intensidad, duración y desarrollo de los efectos dependen de la dosis, de la vía de administración y de la forma de consumo. En ese orden de ideas, (Bobes & Calafat , 2014, p. 16) presentan tres tipos de presentación que reciben nombres diferentes del cannabis: “Bhang” se prepara a partir de las hojas y extremos secos de la planta no cultivada y se caracterizan por tener poco contenido de resina. “Ganja”, la cual se obtiene de las hojas y extremos de la planta cultivada, las cuales tienen más resina. El “Charas” se prepara a partir de la preparación de la resina pura y es más potente que las otras formas de presentación. Complementario al contenido de resina, (Moya, 2009) resalta cómo la manipulación de los cultivos hidropónicos y técnicas de sembrado han potenciado los efectos de la droga.

Colombia se ubica en unos con índices de consumo más altos respecto a las sustancias psicoactivas lícitas que son aceptadas socialmente como el alcohol. Según Fandiño (2008)

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

El alcohol constituye un acompañante infaltable en distintos escenarios y situaciones de interacción humana, lo que no dista mucho de la percepción de los diferentes países de Latinoamérica. De la misma forma, el consumo de THC, cocaína y bazuco (pasta base) presenta altos indicadores de prevalencia de consumo, por la facilidad de acceso a la sustancia; en cuanto a la distribución en diversos espacios públicos y el bajo costo de la misma (p. 11)

Y sus porcentajes demuestran muy claramente esto.

En Bogotá, Colombia, el 54,4% de la población general ha consumido tabaco alguna vez en su vida, el 66% hombres y el 44% de las mujeres, de éstos el 23% mantiene el consumo habitual. Estas cifras son del 88% para alcohol en consumo de vida, con el 36% de consumidores habituales, para ambos casos el segmento poblacional que mayor reporta consumo son los adultos jóvenes seguidos por los adolescentes (Secretaria Distrital de Salud de Bogotá, 2009, P. 11)

En consumo de sustancias ilícitas en Colombia se ve más representado por los jóvenes con unos porcentajes como los siguientes:

Respecto a las sustancias ilícitas, el 10% de la población general reporta consumo de vida, el 15,5% de los hombres y el 5,1% de las mujeres, mayor en el grupo de adolescentes-jóvenes. De éstas, la de mayor prevalencia de consumo en la ciudad es la marihuana con el 9% de la población general que reporta haberla consumido alguna vez en la vida, mayor en adolescentes jóvenes y en hombres. La cocaína ocupa el segundo lugar de consumo con el 2,1% de la población general, mayor en adolescentes jóvenes y en hombres. El bazuco (Pasta Consumo de Sustancias Psicoactivas en Universitarios en Bogotá 12 base) ocupa el tercer lugar con el 1,2% de consumo de vida para la población general, seguido del éxtasis con el 0,9% y heroína 0,09%. El consumo de inhalantes presenta una

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

prevalencia de consumo de vida de 0,58%, mayor en adolescentes hombres (Secretaría Distrital de Salud de Bogotá, 2009,párr.7)

Muchas mujeres estando aún en embarazo no se abstienen de consumir estas sustancias sin saber o sin importarles la salud del bebe, muchas mujeres creyendo que no podría causar daño con su feto deciden consumir opiáceos son sustancias naturales, que se encuentran en el zumo de las semillas de plantas que causan daños e irreparables en el desarrollo del bebe esto es apoyado por:

Osorio (2009) Las consecuencias reportadas para el consumo de opiáceos durante el embarazo son fundamentalmente aborto abrupto de placenta, ruptura prematura de membranas y/o parto prematuro, restricción en el crecimiento intrauterino, bajo peso al nacer, preeclampsia, muerte intrauterina, hemorragias posparto, síndrome de distrés respiratorio, síndrome de abstinencia neonatal, mortalidad neonatal, y anomalías cognitivas. (p. 342)

A la madre consumir esto además de tener las posibles consecuencias anteriormente mencionadas, el bebe si llega a sobrevivir podrá sufrir los siguientes efectos en su cuerpo mencionados por:

Osorio (2009) El Síndrome de Abstinencia Neonatal (SAN) por opiáceos, se caracteriza por alteraciones en el sistema nervioso y autónomo, el tracto gastrointestinal y el sistema respiratorio, manifestándose por hiperexcitabilidad, llanto incesante, temblor, diarrea, taquipnea, intolerancia a los alimentos y, en algunos casos, convulsiones (p.343)

El autor en forma de conclusión resume el anteriormente mencionado y comenta lo siguiente:

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

Osorio (2009) Concluye: El consumo de opiáceos durante el embarazo constituye un factor de riesgo para la madre y el niño con relación a las posibles complicaciones durante la gestación y a la presentación de síndromes de abstinencia y muerte súbita neonatal. Los tratamientos con metadona y buprenorfina disminuyen el riesgo, pero deben controlarse rigurosamente con el fin de evitar posibles problemas relacionados con su uso (p. 344).

También se debe tener en cuenta que para obtener una prevención de sustancias psicoactivas se debe iniciar desde una edad temprana y sobre todo con el apoyo de los padres así y desde el aula de clase

Según Henao (2005) es importante comenzar procesos de prevención temprana, en aulas de clase, en procesos de formación adecuados al ciclo vital; sumado a que entre los 0 y 12 años de edad, es la etapa donde niños y niñas establecen las bases de su desarrollo físico, emocional y social; es cuando más aprenden y definen sus comportamientos de cuidado, respeto y afecto con ellos mismos y con los demás. Esto constituye una estrategia óptima para generar procesos de transformación que incidan en la lucha contra la pobreza, la exclusión y la vulneración de los derechos de la infancia (p. 36)

También existen varias identidades que apoyan la prevención vinculadas con las instituciones para este apoyo, la oficina con las drogas y el delito de Naciones Unidas tiene un fundamento el cual se basa es que no solo se debe atender las acciones que tengan que ver directamente con el consumo de las drogas, si no que hacer un apoyo masivo en los comportamientos asociados con el riesgo de llegar a recaer en una de estas.

Por otro lado, “el Programa Barbacana, cuya metodología es participativa e interactiva, permite informar sobre las drogas y formar en algunas habilidades para la vida que median en el consumo de sustancias” (Poveda, 2014, p. 20).

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

Existen estadísticas dadas por la OMS en mayo 2010 donde refleja como implementaron una estrategia para la reducción del consumo de sustancias psicoactivas por tanto

La prevalencia mundial del consumo de drogas psicoactivas es de 3,3% al 6,1% entre personas de 15 a 64 años de edad (APA, 2013). En el contexto colombiano, en población de 18 a 65 años de edad, la prevalencia de consumidores de bebidas alcohólicas es del 94%, 48,1% de cigarrillo, 12,7% de medicamentos no formulados, 10,8% marihuana, y 4% cocaína. El inicio del abuso de sustancias se ha asociado con la aparición de trastornos psiquiátricos, identificándose éstos como factor de riesgo (Torres, Bareño , & Sierra , 2015, p. 115).

Teniendo en cuenta lo que el autor anterior refleja es que los índice de sustancias psicoactivas es una problemática que se viene dando en el mundo gracias al narcotráfico y la economía que ellas generan es un índice alto, también contamos con una encuesta la cual realizó (Ministerio de Salud & Colciencias, 2015) En la encuesta Nacional de Salud Mental (2015) realizada en Colombia, “se encuentra mayor proporción de consumo en hombres, y la sustancia ilegal más consumida es la marihuana, sin embargo, el alcohol y el cigarrillo siguen siendo los más consumidos” (p.162), en lo relacionado con sustancias legales es más frecuente el consumo de alcohol que de cigarrillo. Dentro de los resultados asociados al consumo de sustancias, se destaca que en los adolescentes el consumo de alcohol en exceso es de 5,2 % y abuso es de 2,8 %. En lo que refiere a las sustancias ilegales, el 3,5% de los adolescentes refiere haber consumido marihuana en algún momento en la vida, de los cuales el 48,8 % lo han hecho en los últimos 12 meses. La población colombiana entre 18 y 44 el 15,9 % de la población ha consumido cigarrillo o algún derivado del tabaco en la vida. De las sustancias con potencial de abuso y dependencia, se encuentra que el 6,3%

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

de la población reporta haber consumido canabinoides. La población de 45 años en adelante las prevalencias del consumo son el 2,6% de canabinoides, el 0,8% ha consumido bazuco alguna vez en la vida y 0,7 % de opioides (Ministerio de Salud & Colciencias, 2015).

Cada una de las sustancias psicoactivas trae consecuencias para el cuerpo por ejemplo la cannabis tiene como efectos secundarios el estrés postraumático, y en algún momento de su vida van reflejando fobia social. Según Barbieri, Trivelloni, Zani, y Palacios (2012)

Señalan que las primeras sustancias psicoactivas que consumen los jóvenes son bebidas alcohólicas o cigarrillo, y encuentran nuevas formas de uso a partir de la mezcla de sustancias psicoactivas legales o ilegales, que les permiten obtener mayores y más duraderos cambios en su sistema nervioso central. Estas prácticas modifican las condiciones físicas y químicas del organismo para luego alterar su estructura, dando como resultado anomalías en el procesamiento cognitivo y en funciones de comportamiento.

El consumo de sustancias psicoactivas se puede dar de dos formas como abuso o dependencia; el abuso se da por un patrón disfuncional del uso de las sustancias psicoactivas mientras que la dependencia es considerado algo que va más allá que el abuso porque la persona no es capaz de controlar el consumo de esta, también encontramos que eso se da por factores sociales, ambientales y de personalidad por querer que un grupo de personas lo acepten las prueban por primera vez y tienden a tener alguna de las dos reacciones abuso o dependencia como el siguiente autor apoya lo dicho.

Los factores sociales y personales actúan conjuntamente facilitando la iniciación y escalada del consumo de alcohol y otras drogas. Así, algunos adolescentes pueden verse influidos por los medios de comunicación, mientras que otros pueden estar influenciados

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

por familiares o amigos que beben. Las influencias sociales tienen mayor impacto en los adolescentes psicológicamente vulnerables, cuyos repertorios básicos de conducta son pobres, por ejemplo déficits en habilidades sociales o académicas, y con deficiencias o problemas psicológicos como baja auto-estima, ansiedad o estrés. (García, Rodríguez, & Córdova, 2008)

Las variables demográficas (género, edad, ocupación y religión) tienen algún valor predictivo sobre la probabilidad de consumo de sustancias psicoactivas, y el consumo de alcohol es un predictor del consumo de otras ((Ministerio del Interior y de Justicia, Ministerio de la Protección Social & Dirección Nacional de Estupefacientes, 2009, P. 116). Además, la frecuencia del consumo de drogas se ha identificado mayor en fumadores que consumen más de 2 paquetes de cigarrillos al día comparado con fumadores con menor consumo de cigarrillos (Su, Kung, Huang , & Lee, 2011, pp. 116-117).

Arbour, Kwan, Lowe, Taman , & Faulkner (2010) Afirman que

Aunque los jóvenes perciban el consumo de alcohol como una práctica de riesgo y reconozcan su relación con otros comportamientos de riesgo (como tener relaciones sexuales sin preservativo, conducir vehículos en estado de embriaguez y llegar al consumo de otras sustancias), esto no es suficiente para regular su comportamiento de consumo. Por otra parte, la percepción que los jóvenes tienen sobre el consumo de alcohol de sus pares puede ser una variable que facilite el consumo. Desde la teoría de la norma social, una percepción errónea de la prevalencia del fenómeno facilita la aparición del mismo, como sería en este caso el consumo de alcohol en la medida en que valida su ocurrencia.

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

Considerando lo que dice el autor anterior el alcohol es una de las sustancias psicoactivas que acuden las personas porque es permitido sin tener en cuenta que este puede afectar en todo los sentidos de forma indirecta o directa también puede tener consecuencias como un embarazo no deseado, enfermedades de transmisión sexual ya que cuando no se tiene uso de razón por el abuso del alcohol se llegan a lo anterior mencionado también se puede adquirir enfermedades como el alzhéimer. En el contexto social

De acuerdo con Beck, Wright, Newman y Liese (citado por Vargas y Londoño, 2016) el cual cita a mencionan que “el abuso de sustancias psicoactivas es un problema social y legal grave; se considera que la utilización de drogas ilegales puede ser responsable de un gran número de crímenes violentos, homicidios, problemas de salud y en general dificultades sociales”.

La problemática de sustancias psicoactivas cuenta con diferentes factores que influyen en el consumo de estas:

Según (Montoya, 2007) menciona los principales factores que inciden en esta problemática son:

Factores Psicológicos: tiene que ver con el desarrollo del individuo, pues desde su concepción se va equipando de una serie de herramientas vitales para toda la vida.

Ejemplo: caminar, hablar, pensar, etc.; herramientas que a medida que se interrelacionan con otros individuos que se hacen más fuertes y determinantes...(p.58)

Hay etapas de cambios psicológicos y físicos. Experimentar un cuerpo adulto, abandonar un mundo infantil para asumir responsabilidades que lo van superando de sus padres, no es nada fácil, época donde va a requerir de mucha orientación y supervisión.

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

Lo anterior puede crear una confusión interna, una ansiedad en cuanto saber ubicarse, en cuanto sus intereses y la relación con las personas que lo rodean.

Surgen entonces adolescentes que se refugian en las fantasías y buscan apoyo en grupo de amigos, sabiendo que el mundo no les tolera sus impulsos difíciles de controlar, y no comprende sus miedos, problemas y angustian.

Surge aquí la droga como factor generador de aparente seguridad y escape, elementos que considera como la salvación (p.59).

Otro factor que pueden influir en el consumo de sustancias psicoactivas es la familia ya que son el contexto más cercano a una persona y tiende a ser reflectora de todas las dificultades que presente;

De igual manera, la familia puede llegar a influir como un factor de riesgo para el consumo de sustancias psicoactivas, en lo que respecta a la estructura y composición familiar: la ausencia de uno de los padres, como el hecho de que uno de los padres se vuelva a casar podría conceptualizarse como factor de riesgo que permitiría predecir el futuro consumo de tóxicos por parte de los hijos. Una familia se configurará como un factor de riesgo cuando en la misma se promueven actitudes de consumo de drogas legales o ilegales y más aún cuando el consumo se encuentra presente por parte de padres o adultos, cuando hay baja supervisión sobre los adolescentes, cuando la historia familiar promueve conductas antisociales, alta conflictividad intrafamiliar, abuso físico o psíquico, y de bajas expectativas para los niños en lo que se refiere a su desarrollo personal (Muñoz & Graña, 2001, pp. 87-94)

Los adultos se ven abocados a jornadas de trabajo extensas que los obligan a ausentarse 10 o más horas diarias, tiempo en el cual los adolescentes están solos sin la supervisión o

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

guía de un adulto, esta situación genera sensación de soledad en ellos y convierte el tiempo libre de los adolescentes en una situación de riesgo propicia para el inicio de consumo de sustancias psicoactivas. Por otra parte, en el ámbito escolar, son variados los factores que inciden en el estado de ánimo de los adolescentes, entre ellos se pueden encontrar la desadaptación al contexto escolar, las dificultades en las relaciones estudiante-profesor, el fracaso escolar y el acoso en la escuela, definido como «el asedio físico o psicológico a otros escolares por parte de un grupo de compañeros que actúan con prepotencia y abuso de poder. (Hernández y Magaña, 2006, p. 53).

A las problemáticas anteriores también se le añade el contexto económico por la que atraviesa el mundo, los adolescentes son los más afectados por esta situación ya que cuando no ahí el suficiente dinero en la casa se ven en la necesidad de trabajar para poder aportar al hogar.

En Colombia, problemas como el desplazamiento y la violencia son una de las causas de exclusión social, factor de riesgo de consumo (ICBF & DNE, 2010) que se presenta tanto en zonas rurales como en las zonas urbanas de las grandes ciudades como Bogotá, en las que los adolescentes presentan problemas de baja tolerancia a la frustración, irritabilidad, déficit de autocontrol, baja autoestima, desconfianza y problemas con la autoridad, entre otros (Ledoux, Sizaret, Hassler, y Choquet, 2000).

Igualmente, evidencian frustración cuando no se cubren las necesidades de seguridad, posesión, afecto y autorrealización; presentando comportamientos desesperanzados con algunos rasgos depresivos asociados al consumo de sustancias psicoactivas en la medida en que estas constituyen una forma rápida para experimentar sensaciones placenteras, modificar los sentimientos asociados al malestar emocional, reducir los trastornos

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

emocionales, mitigar la tensión y el estrés, afrontar cambios y presiones del entorno (Varela, Salazar, Cáceres ,y Tovar, 2007)

De esta forma Restrepo (2002) dice que “el individuo afectado por problemas personales descubre en los productos psicoactivos un alivio inmediato a sus angustias cotidianas reforzando así la conducta de consumo”.

La depresión es una de las principales causas del consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes, sin embargo, la depresión puede ser también consecuencia del consumo (Ministerio de Protección Social,, 2003) para (Cassano & Fava , 2002) “estableciéndose así una relación en ambos sentidos, convirtiéndola en uno de los mayores problemas de salud pública en las sociedades actuales”.

El conflicto armado es una de las principales problemáticas de Colombia que se viene dando desde hace muchos años tomando.

En Colombia se han realizado pocas investigaciones sistemáticas sobre la relación entre consumo de drogas y delito. Se sabe que hay una estrecha relación entre la problemática de las drogas ilícitas y diferentes modalidades de delito, además del narcotráfico como tal y las actividades que configuran la cadena de la producción y el mercado de drogas (cultivo, procesamiento, tráfico de precursores, etc.).

Existe abundante información sobre delitos conexos a la industria de las drogas ilícitas, como lavado de activos, tráfico de armas, trata de personas, corrupción, homicidios, reclutamiento de menores en actividades ilegales, etc. De otra parte, existen muchos reportes sobre comisión de delitos bajo el efecto de sustancias psicoactivas y se sabe que el consumo de sustancias es un fenómeno muy extendido en la población carcelaria y que

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

excede con creces la prevalencia del mismo en la población general. (Gobierno Nacional de la República de Colombia, ICBF, Dirección Nacional de Estupefacientes DNE, 2009)

Marco Institucional

En el siguiente marco se encontrará la misión, visión y valores de la Corporación Universitaria Adventista tomados del PEI (proyecto educativo institucional) como estos:

Misión.

La Corporación Universitaria Adventista – UNAC declara como su misión: Propiciar y fomentar una relación transformadora con Dios en el educando por medio de la formación integral en las diferentes disciplinas del conocimiento, preparando profesionales competentes, éticamente responsables, con un espíritu de servicio altruista a Dios y a sus semejantes, dentro del marco de la cosmovisión bíblica cristiana que sustenta la Iglesia Adventista del Séptimo Día.

Visión.

La Corporación Universitaria Adventista con la dirección de Dios, será una comunidad universitaria adventista con proyección internacional, reconocida por su alta calidad, su énfasis en la formación integral, la cultura investigativa y la excelencia en el servicio, que forma profesionales con valores cristianos, comprometidos como agentes de cambio con las necesidades de la sociedad y su preparación para la eternidad.

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

Valores.

En concordancia con el PEI de la Corporación Universitaria Adventista, las acciones que orientarán la gestión y los comportamientos del programa, para asegurar la eficiencia, La integridad, la transparencia y el logro de sus objetivos, se fundamentan como fuente impulsadora, en los siguientes valores:

Coherencia entre lo que dice ser y lo que hace

Fidelidad a Dios, a la Institución, en las relaciones humanas y en atención al deber

Transparencia en el mensaje que estamos enviando a los demás.

Respeto en las diferentes relaciones humanas, en la convivencia en comunidad, en el trabajo, en la iglesia, en el aula, en la familia, en la actitud frente a las leyes, la autoridad y en cualquier relación interpersonal.

Equidad caracterizada por la imparcialidad y la disposición a atender una necesidad o situación de las personas, con criterios de comportamiento ético, dar a cada quien lo que merece.

Marco legal

En Colombia está la ley 1566 del 2012 “Colombia, tradicionalmente visto como un país productor, ha venido transitando hacia una realidad hoy irrefutable: el uso y abuso de las sustancias psicoactivas (SPA) es un fenómeno presente de una u otra forma en todos los grupos sociales de la población. Estas transformaciones en el consumo han exigido abordajes estructurales e integrales, basados en la evidencia, de tal forma que su impacto negativo no afecte el desarrollo humano, los derechos humanos, la salud y la calidad de vida de una comunidad. El consumo de SPA es un comportamiento que cuando ocurre dinamiza una serie de riesgos que al

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

materializarse suelen provocar consecuencias adversas para el sujeto mismo, su familia y su comunidad.

Las sustancias psicoactivas cuenta con suficiente recurso legal para poder desarrollar la prevención todo lo referente con esto podemos encontrar el Decreto 1108 de 1994:

Artículo 1o. El presente Decreto tiene por objeto sistematizar, coordinar y reglamentar algunas disposiciones de los Códigos del Menor, Nacional de Policía, Sanitario, Penitenciario y Carcelario, Sustantivo del Trabajo y Nacional de Tránsito Terrestre y otras normas que establecen limitaciones al porte y al consumo de estupefacientes y sustancias psicotrópicas y fijar los criterios para adelantar programas educativos y de prevención sobre dicha materia.

Artículo 2o. En especial, el presente Decreto contiene disposiciones reglamentarias de los códigos y materias que se indican a continuación:

La prevención integral del consumo de estupefacientes y sustancias psicotrópicas.

El Código del Menor y sus disposiciones sobre porte y consumo de estupefacientes y sustancias psicotrópicas por parte de menores de edad y mujeres embarazadas o en período de lactancia.

La Ley 115 de 1994, "por la cual se expide la Ley General de Educación".

El Código Nacional de Policía.

La Ley 18 de 1991, "por la cual se ordena el control de las sustancias y métodos prohibidos en el deporte".

El Código Penitenciario y Carcelario y sus disposiciones sobre porte y consumo de estupefacientes y sustancias psicotrópicas.

El Decreto 2533 de 1993, "por el cual se expiden normas sobre armas, municiones y explosivos".

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

El Código Sustantivo del Trabajo y el Régimen de los Servidores Públicos.

El Código Nacional de Tránsito Terrestre.

El Código Sanitario.

El Estatuto Nacional de Estupefacientes.

La Convención Americana sobre Derechos Humanos aprobada por Ley 16 de 1972.

Según la legislación prevención de consumo de sustancias psicoactivas mencionar algunas normativas.

Resolución 2358 de 1998 mediante la cual se adopta la Política Nacional de Salud Mental y la estrategia de disminución del riesgo del consumo de sustancias psicoactivas.

Plan Nacional de Lucha contra las drogas, Colombia 1998-2002 El desarrollo de programas y estrategias para la reinserción socio-laboral de las personas afectadas por las diferentes manifestaciones de las drogas y el fomento en las empresas, con la ayuda de los comités paritarios de salud ocupacional y las ARP de programas de prevención y promoción de la salud son actividades propuestas en la meta 3 en el capítulo de reducción de la demanda, formulados en el Plan Nacional de lucha contra las drogas.

Resolución 196 de 2002; Por la cual se dictan las normas técnicas, científicas y administrativas para el funcionamiento de los centros de atención, tratamiento y rehabilitación integral, que prestan servicios de salud a personas con problemas asociados al consumo de sustancias psicoactivas y se dictan otras disposiciones.

Política Nacional de reducción del consumo de sustancias psicoactivas 2006; Plantea los lineamientos generales de la política del Gobierno Nacional sobre reducción del consumo de sustancias psicoactivas en Colombia.

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

Decreto 1575 de 1997; Por el cual se establece la estructura interna de la Dirección Nacional de Estupefacientes y se determinan las funciones de sus dependencias.

Marco Contextual

En esta sección se encuentra una descripción del contexto social de la comuna 13 y del barrio la Divisa. Parafraseando lo expuesto por el Plan de Desarrollo Local Columna 13 (2010-2020), la Comuna San Javier es una de las 16 comunas de la ciudad de Medellín, capital del departamento de Antioquia, está localizada al occidente de la zona centro occidental de la ciudad, limita por el norte con la comuna 7 Robledo, por el oriente con la comuna 12 la América y comuna 11 Laureles Estadio; por el sur con el corregimiento de Altavista, y al occidente con el corregimiento de San Cristóbal.

Antecedentes de la comuna 13.

Durante años la comuna trece de Medellín ha sido reconocida a nivel nacional como un sector en constante conflicto, la toma realizada el 29 de Junio del 2002 da cuenta de ello; el libro *Huellas Invisibles de la Guerra, Desplazamiento Forzado en la Comuna Trece*, menciona:

El sábado 29 de Junio de 2002, paramilitares del Bloque Cacique Nutibara (BCN) de las Autodefensas Unidas de Colombia (AUC) incursionaron en la parte alta del barrio El Salado, sectores 6 y 7, en la Comuna 13 de Medellín. Durante la incursión asesinaron a un habitante, incendiaron nueve ranchos, amenazaron maltrataron física y verbalmente a los residentes y forzaron el desplazamiento de aproximadamente 170 de las 200 familias que habitaban el sector (Sánchez, Villa, & Riaño, 2011, p. 24).

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

Lo mencionado anteriormente es una realidad que envuelve a la comuna trece de Medellín; esta violencia también afecta a los barrios que integran la comuna, entre ellos La Divisa, el cual ha sido blanco del desplazamiento forzado en donde cientos de familias han sufrido las consecuencias de la violencia, afectando así a toda la comunidad. Por causa de esta violencia el núcleo familiar ha sido desintegrado, muchos padres han muerto siendo víctimas de una guerra sin fin, como resultado de esto, en gran parte de las madres pertenecientes a esta comuna toman el control familiar viéndose obligadas a sustituir el rol de quienes hoy faltan, buscando el sustento para sus familias y dejando la orientación de sus hijos en manos de jóvenes pertenecientes a bandas delincuenciales quienes les conducen por un camino más “fácil y feliz”. Es allí cuando los niños víctimas de la violencia son influenciados por jóvenes airados deseosos de vengar la muerte de sus familiares a manos de grupos armados al margen de la ley. Siendo estos los factores que han detonado una lucha constante entre combos queriendo obtener el dominio del territorio y una venganza segura. Es así como surge miseria, muerte y decadencia social.

Esto demanda que en la comuna 13, las organizaciones comunitarias, las personas adultas y los funcionarios encargadas de velar por el cumplimiento de las obligaciones constitucionales referidas a los derechos de la infancia, coinciden en señalar que la guerra convierte, a los niños en sus principales víctimas sin que esto deje de ser cierto. Las armas se convierten en elementos principales, donde los niños quieren tener pistolas, mostrando así lo que ellos sigilosamente hacían armados como si se tratase de jugar a la guerra (parafraseando a Sánchez, et al.). Como no se puede omitir la realidad ante los horrores vividos por quienes describen de tantas maneras lo que paso tiempo atrás, es menester citar el siguiente testimonio:

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

Mi papá murió en ese conflicto. Todo empezó porque hacía muchos días querían apoderarse de donde él vivía; ellos le exigían a él de que les guardara armas él vivía solo y él, que no y no, y 28 de mayo lo sacaron de la casa y lo mataron y fue debido a eso, porque él nunca se dejó de ellos, y él ya nos había dicho...nosotras le decíamos salgase y él decía:” ¿Por qué me voy a salir? Esa es mi casa donde yo soy”, y eso fue sumando... Los sacaron a las dos y ya (Sánchez, et al, 2011, p. 215).

Testimonios como este, muestran las consecuencias que ha traído la violencia en la comuna, innumerables contiendas generadas, por desertores al margen de la ley demarcaron una historia, que se escribe a fuerza mayor, con la esperanza de que tenga un final.

Historia del barrio La Divisa.

Al momento de investigar sobre la historia del barrio La Divisa, se menciona su origen debido a las invasiones de desplazados por la violencia provenientes de diferentes regiones del país, con respecto a esto se menciona:

El poblamiento por medio de la ocupación o invasión no fue historia exclusiva de la década de los 80, pues este proceso continuo, aleatoriamente y al ritmo de la intensificación de la guerra, en diferentes regiones del país, dando origen a diversas historias de poblamiento en los barrios existentes de acuerdo a la subdivisión en sectores. Es así como en la comuna se siguieron presentando nuevos procesos de invasión como el caso de La Divisa en los primeros años de la década del 90 (Quiceno, Cardona & Montoya, s.f, p. 13).

Hablando específicamente de Juan XXIII, la Quiebra y La Divisa, barrios ubicados en las zonas centro y norte de la comuna, se afirma que:

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

Son barrios que a pesar de haber vivido las consecuencias del conflicto armado no son tan reconocidos en la ciudad por cuenta de su escasez referencial en los medios de comunicación y en las fuentes documentales. Conforman el área de influencia del Metro Cable de Occidente que cubrirá desde la estación San Javier llegará hasta la ciudadela Nuevo Occidente (Quiceno et al., s.f, p. 17).

En la investigación encontrada sobre la historia del barrio, los autores recopilan información y vivencias de los habitantes de La Divisa, y afirmaron que:

El barrio más reciente del Nodo 5, es La Divisa, el cual se pobló en la década del 90 por algunas familias desplazadas. En esta tertulia, al igual que en la de El Socorro, los participantes afirman que la intensidad del conflicto no fue tanta y que no se sienten identificados con el estigma con la cual ha sido señalada la 13. De la guerra afirman que recuerdan la época del dominio de los milicianos, quienes tenían su mayor radio de acción en las partes altas (Quiceno et al., s.f, p. 71).

Citando un aporte encontrado por los investigadores, un joven de la comuna 13 expresa la siguiente declaración:

La historia es la siguiente, cómo surgió La Divisa. Todo empezó en 1987 cuando se fundaron las primeras casas de La Divisa, en total eran 7 casas, en las casas las familias eran pequeñas, menos de dos hijos. Bueno La Divisa la usaron más que todo los motociclistas porque ellos subían las motos hasta arriba, hasta la torre, se montaban en ellas y arrancaban morro abajo. La familia más antigua son los Álvarez Maya que son los habitantes más viejos del Morro (Quiceno et al., s.f, p. 80).

Gracias a la información encontrada se pudo ver a grandes rasgos el contexto y el surgimiento del barrio La Divisa.

Capítulo Tres-Marco Metodológico

En el presente capítulo se definirá el enfoque de la investigación, tipo de investigación, población, muestra, recolección de datos, cronograma de actividades y los presupuestos que se llevaran a cabo en el proyecto.

Enfoque de la Investigación

El enfoque de esta investigación es cualitativo ya que busca la recolección y el análisis de los datos sin utilizar una escala de medición numérica, además lo cualitativo denota cualidad que permite distinguir personas o cosas, a su vez, este trabajo es de tipo investigación es acción, debido a que se realiza una intervención social tratando de dar solución a una problemática específica en la comunidad.

El enfoque cualitativo utiliza la recolección de datos sin medición numérica para descubrir o afinar preguntas de investigación en el proceso de interpretación según Hernández, Fernández y Batista (2010).

Tipo de Investigación.

El tipo de esta investigación es acción-participativa, ya que se realiza una intervención social tratando de dar solución a una problemática como es el consumo de sustancias psicoactivas en la comunidad como se menciona en lo siguiente:

La IAP propone una cercanía cultural con lo propio que permite superar el léxico académico limitante; busca ganar el equilibrio con formas combinadas de análisis cualitativo y de investigación colectiva e individual y se propone combinar y acumular selectivamente el conocimiento que proviene tanto de la aplicación de la razón

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

instrumental cartesiana como de la racionalidad cotidiana y del corazón y experiencias de las gentes comunes, para colocar ese conocimiento sentipensante al servicio de los intereses de las clases y grupos mayoritarios explotados, especialmente los del campo que están más atrasados. (Borda, 1987:5, 2008, p.4).

Rodríguez et al (2010-2011) Citan a Kemmis el cual se apoya en el modelo de Lewin, elabora un modelo para aplicarlo a la enseñanza. El proceso lo organiza sobre dos ejes: uno estratégico, constituido por la acción y la reflexión; y otro organizativo, constituido por la planificación y la observación. Ambas dimensiones están en continua interacción, de manera que se establece una dinámica que contribuye a resolver los problemas y a comprender las prácticas que tienen lugar en la vida cotidiana de la escuela.

El proceso está integrado por cuatro fases o momentos interrelacionadas: planificación, acción, observación y reflexión. Cada uno de los momentos implica una mirada retrospectiva, y una intención prospectiva que forman conjuntamente una espiral autor reflexiva de conocimiento y acción.

Población

Fernández, Baptista y Hernández (2010) Señalan que la “población se define como la totalidad del fenómeno a estudiar donde las unidades de población poseen una característica común la cual se estudia y da origen a los datos de la investigación” (p. 174).

Una vez se define cuál será la unidad de análisis, se procese a delimitar la población que va a ser estudiada y sobre la cual se pretende generalizar los resultados. La población tomada en

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

la presente investigación, está compuesta por los núcleos familiares del barrio La Divisa de la comuna trece en la ciudad de Medellín y los integrantes de éstos.

Muestra

La muestra es el grupo de individuos que realmente se estudiarán, es un subconjunto de la población. Para que se puedan generalizar los resultados obtenidos, dicha muestra ha de ser representativa de la población. Para que sea representativa, se han de definir muy bien los criterios de inclusión y exclusión y sobre todo, se han de utilizar de muestreo apropiadas. (Fuentelsaz, Icart, & Pulpón, 2006, p.55).

La muestra de esta investigación es intencional puesto que las personas que participan en este trabajo lo hacen de manera voluntaria a través de un consentimiento informado; permitiendo así que se pueda adquirir la información necesaria para la realización de proyecto. La muestra son 45 niños y sus respectivas familias del barrio La Divisa.

Recolección de Datos

La recolección de datos según Hernández, Fernández y Baptista (2010) “Implica elaborar un plan detallado de procedimientos que nos conduzcan a reunir datos con un propósito específico” (p.198).

Para llegar a intervenir en dicha problemática es necesario identificarla, por lo que se crean dos técnicas con sus respectivos instrumentos, los cuales son:

La técnica de que se utilizará en este proyecto es mediante la observación con un instrumento de ficha de observación, teniendo en cuenta los propósitos esenciales como son los siguientes citado por (Fernández, Hernández & Baptista , 2010, p.339).

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

"Explorar y describir ambientes, comunidades, subculturas y los aspectos de la vida social, analizando sus significados y a los actores que la generan" Eddy, Patón & Grinnell (2008)

"Comprender procesos, vinculaciones entre personas y sus situaciones, experiencias o circunstancias, los eventos que suceden al paso del tiempo y los patrones que se desarrollan"

Miles et al. (2013)

"Identificar problemas sociales"(Daymon, 2010)

"Generar hipótesis para futuros estudios"

Teniendo en cuenta estos propósitos que nos brindan estos autores se puede realizar una observación exitosa.

Según Bonilla y Rodríguez (2007), el diario de campo debe permitirle al investigador un monitoreo permanente del proceso de observación. Puede ser especialmente útil al investigador en él se toma nota de aspectos que considere importantes para organizar, analizar e interpretar la información que está recogiendo. El diario de campo ha sido utilizado en esta investigación como técnica para registrar cada experiencia de los diferentes encuentros con las comunidades en estudio (párr.1).

La segunda técnica que se utilizará es la entrevista con un instrumento de guía de entrevista; ya que se puede intervenir la población directamente y para poder obtener un resultado. Ver anexo B. Por consiguiente, la entrevista es:

Una reunión para conservar e intercambiar información entre una persona (el entrevistador) y otra (el entrevistado) u otras (entrevistados). En el último caso podría ser tal vez una pareja o un grupo pequeño como una familia o un equipo de manufactura. (Fernández, Hernández , & Baptista , 2014, p. 339).

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS
DE LA DIVISA MEDELLIN

Cronograma de Actividades

Tabla 1

Cronograma de actividades anual

Descripción de actividades	Cronograma 2017											
	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Inicio	■	■										
Redacción del título		■										
Esquema del proyecto de investigación		■										
Elementos del proyecto			■									
Objetivos de la investigación			■									
Justificación e importancia			■									
Elaboración Objetivos: General y específicos			■									
Entrega Proyecto Acumulativo capítulo I			■									
Revisión bibliográfica			■									
Elaboración Marco Teórico (Capítulo II)				■								
Entrega Proyecto Acumulativo II				■								
Elaboración Metodología (Capítulo III)				■								
Elaboración Diseño o Tipo de investigación					■							
Entrega Proy. Acum. III Sin medición.					■							

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS
DE LA DIVISA MEDELLIN

Entrega Proyecto Acumulativo

Capítulos I,II y III

Recolección de Información

Realización de la cartilla

Procesamiento de información

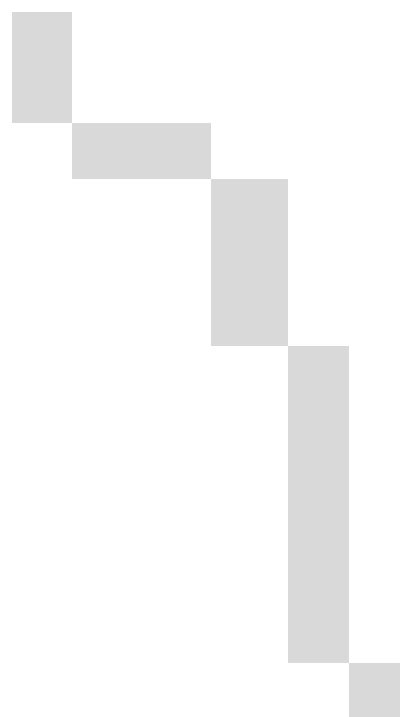
Análisis de la información

Presentación de avance de la
investigación

Redacción del borrador final

Entrega cartilla

Entrega del trabajo Final



Presupuestos.

Tabla 2

Presupuestos anuales

Concepto	Cantidad	Valor c/u	Gastos
Fotocopias	500	\$ 100	5000
Pasajes	16	\$ 2000	32000
Impresiones	400	\$ 200	\$ 80000
CD	2	\$ 2500	\$ 5000

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

Matriz de marco lógico básica

Objetivos	Indicadores	Medios de verificación	Factores Externos o riesgos
Fortalecer la prevención del consumo de sustancias psicoactivas en las familias del barrio La Divisa comuna 13 de la ciudad de Medellín.	Los padres de familia y niños evidencian mayor conocimiento sobre los efectos del consumo de sustancias psicoactivas.	Recolección de firmas Fotos Videos Entrevista	Enfrentamientos con la policía y las bandas que habitan allí. Inasistencia a los padres de familia e niños. Falta de compromiso por los padres de familia.

Matriz para objetivo específico No. 1

Objetivo	Indicadores	Medios de verificación	Factores Externos o riesgos
Sensibilizar a las familias del barrio La Divisa sobre los daños causados por el consumo de sustancias psicoactivas.	El 70% de los padres de familia asistieron a los talleres y charlas sobre el consumo de sustancias psicoactivas.	Recolección de firmas Fotos Videos Entrevista	Enfrentamientos con la policía y las bandas que habitan allí. Inasistencia a los padres de familia e niños. Falta de compromiso por los padres de familia.

Resultados esperados	Indicadores	Medio de verificación	Factores externos (riesgos)	Actividades principales
Resultado No. 1 Los padres de familia ayudan a sus hijos a identificar los factores que afectan el cuerpo debido al consumo de sustancias psicoactivas.	El 70 % de los padres de familia y los niños participaron de las actividades propuestas.	Fotos Videos Recolección de firmas	Enfrentamientos entre las bandas o con la policía Inasistencia de los padres de familia	Se realizaran campaña sobre el daño que causa el consumo de sustancias psicoactivas, se realizaran actividades de reflexión sobre cómo puedo cuidar mi cuerpo y conocer las sustancias psicoactivas que existen.
Actividades específicas: definen de forma clara y precisa las acciones que se van a desarrollar, determinando su número, su periodicidad, la población con la que se realiza y el presupuesto necesario para poderla desarrollar.				
Actividad	Periodicidad	Responsable	Presupuesto	

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

Actividad 1.1: Actividad “yo cuido mi cuerpo”	2 sesión, una cada mes	Ana Cepeda, Derly Fuentes	
Actividad 1.2: Actividad de entrega de volantes con información sobre los 8 remedios naturales	1 sesión, una cada dos meses	Ana Cepeda, Derly Fuentes	
Actividad 1.3: Taller “conozcamos más sobre las sustancias psicoactivas”	1 en el año que dure 2 horas	Psicólogo	

Matriz para objetivo específico No. 2

Objetivo	Indicadores	Medios de verificación	Factores Externos o riesgos
Implantar estrategias de prevención sobre el consumo de sustancias psicoactivas para los padres de familia y los niños.	El 80% de las estrategias planteadas fueron desarrolladas con la población.	Registro fotográfico Listas de asistencia	La falta de disposición de las familias para asistir a los eventos.

Resultados esperados	Indicadores	Medio de verificación	Factores externos (riesgos)	Actividades principales
Resultado No. 1 Las familias del barrio La Divisa, ampliaron su conocimiento sobre los efectos de los distintos tipos de sustancias psicoactivas.	El 80% de las familias mencionan los tipos de sustancias y sus efectos.	Registro fotografica Videos Testimonios	Mal clima Que no asistan las familias	<ul style="list-style-type: none"> •Exposalud •Charlas •Actividades lúdicas •Cineforo
Actividades específicas: definen de forma clara y precisa las acciones que se van a desarrollar, determinando su número, su periodicidad, la población con la que se realiza y el presupuesto necesario para poderla desarrollar.				
Actividad	Periodicidad	Responsable	Presupuesto	

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

Actividad 1.1: Expo-salud, tendrá un enfoque en el cuidado de cuerpo y cómo hacerlo	2 encuentros en el año, con un tiempo de diferencia de 5 a 6 meses	Lic. en preescolar, enfermero con experiencia .	Pasajes del invitado Publicidad Folleto
Actividad 1.2: Cine foro, conocimientos de las drogas y como destruyen la vida de las personas	1 vez, cada 3 meses	Ana Cepeda, Derly Fuentes	
Actividad 1.3: Actividades lúdica, se trabajarán los mitos y las verdades de las drogas	1 vez , mensual.	Ana Cepeda, Derly Fuentes	

Matriz para objetivo específico No. 3

Objetivo	Indicadores	Medios de verificación	Factores Externos o riesgos
Orientar a las familias en las rutas de acción para la rehabilitación de personas que están en el consumo de sustancias psicoactivas.	Se compartió información referente a los diferentes puntos de ayuda que existen en la ciudad de Medellín.	Registro fotografico Listado de asistencia Testimonios	Clima desfavorable Inasistencia de las familias

Resultados esperados	Indicadores	Medio de verificación	Factores externos (riesgos)	Actividades principales
Resultado No. 1 Las familias pueden intervenir oportunamente para ayudar a sus familiares en el proceso de rehabilitación.	Las familias conocen los diferentes puntos de atención a los que pueden acudir si se presenta esta situación.	Registro fotografico Entrevistas	Inasistencias de las familias Desinteres del tema a tratar Clima desfavorable.	Todas las anteriormente mencionadas Mural Entrevista
Actividades específicas: definen de forma clara y precisa las acciones que se van a desarrollar, determinando su número, su periodicidad, la población con la que se realiza y el presupuesto necesario para poderla desarrollar.				
Actividad	Periodicidad	Responsable	Presupuesto	
Actividad 1.1: Entrevista.cuestionando sobre las sustancias y las actividades	Al empezar y finalizar actividades.	Ana Cepeda, Derly Fuentes	Impresiones	

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

Actividad 1.2: Mural, comprometiendosen a disminuir o dejar los malos hábitos del consumo de sustancias psicoactivas , por el bien de su cuerpo	Una vez anual	Ana Cepeda, Derly Fuentes	Materiales
--	---------------	---------------------------	------------

Figura 1. Matriz de marco lógico básica

Capítulo Cuatro-Análisis de los Resultados

En este capítulo se presentan los resultados obtenidos a través de la intervención que se realizó en el barrio La Divisa de la comuna 13 de Medellín.

Resultados de la entrevista

Esta entrevista se realizó dentro de la comunidad localizada en el barrio La Divisa comuna 13, siendo un 81,25 % mujeres y un 18,75% hombres que se encontraban dentro de las edades entre los 18 y 50, el 43,75 % llegaron hasta la primaria, con el mismo porcentaje 43,75 están las personas que llegaron hasta el bachiller y un 12, 5 de las personas lograron hacer una tecnología.

¿Cuáles son las sustancias psicoactivas qué conoces?

De acuerdo a esta pregunta el 37.5% de las personas encuestadas conocen todas las sustancias psicoactivas propuestas y adicionales a ellas; mientras que el 56.25% conocen todas las sustancias psicoactivas propuestas en la encuesta y el 6.25% solo conoce el cigarrillo como un tipo de sustancia psicoactiva.

¿Posee suficiente información acerca de las sustancias psicoactivas?

Según la pregunta anterior el 62.5% de los padres de familia contestaron que si poseen suficiente información acerca de las sustancias psicoactivas mientras que el 37.5% no cuentan con la suficiente información referente a estas.

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

¿Cuál cree que es el motivo más común que lleva a una persona a consumir sustancias psicoactivas?

Con relación al motivo por el cual una persona se ve influenciada para consumir sustancias psicoactivas el 56.25% de los padres de familia encuestados contestaron que los problemas son uno de los motivos más relevantes en dicha problemática, mientras que el 31.25 es dado por la depresión, 18.75% por las amistades y 12.5% por curiosidad.

¿Considera que el uso de sustancias psicoactivas afecta solo a la persona que lo consume?

De modo que el 87,5 % de los padres contestaron que consideran que el uso de sustancias no afecta solo a la persona que lo consume si no a las personas que están cerca de él, y solo el 12,5 contestaron que solo afectan a la persona que lo consume.

¿Le gustaría asistir a una charla/capacitación sobre la prevención de sustancias psicoactivas?

De acuerdo a lo anterior el 93, 73 % dijo que les gustaría asistir ya que desean conocer más acerca de ese tema y poder guiar a sus familias y así sacarlos si se encuentran en consumo, ya que consideran importante conocer acerca de la prevención y el manejo de la problemática, solo el 6,25 % dijeron que les gustaría, pero no pueden asistir porque están trabajando

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

¿Qué temas le gustaría que se trataran en la charla/ capacitación?

Para la elección de tema para la charla las personas la votación de los temas pudiendo elegir más de uno quedaron así: 12 puntos obtuvieron la opción de que deseaban tener asesoría acerca del manejo de la problemática de consumo de drogas, con 5 puntos eligió la opción de les gustaría que la charla tratara sobre la prevención de sustancias psicoactivas, 4 puntos superación personal y 3 puntos nutrición. Observando que la comunidad está bastante interesada en conocer más acerca de qué hacer cuando se presente esta problemática.

Análisis del Instrumento.

Los resultados que arrojó la entrevista muestra que la población está interesada en poder recibir asesoría de cómo tratar la problemática de consumo de sustancias, ya que muestra que estas personas conocen cuales son, pero no poseen la suficiente información para poder ayudar y orientar a las personas más cercanas a su entorno.

Resultados de la Ejecución:

Actividades con niños(as).

Primera intervención.

A continuación, se relatará la actividad que se llevó a cabo el sábado 19 de agosto en la comuna trece como muestra del trabajo que se realizó en ese lugar, donde hubo presencia de 35 niños, donde tuvo como inicio primeramente una bienvenida con algunos coros, luego se dividió en dos grupos, los niños de 0 a 6 años y los de 6 en adelante. La actividad se organizó así:

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

Los niños más pequeños se les leyó un cuento sobre el autoestima y auto imagen, se apoyó con títeres y máscaras para que fuera más fácil su comprensión, con los grandes se trabajó igualmente la autoestima pero por medio de espejos, ellos debían decir sus cualidades frente al espejo, luego con los dos grupos se trabajó un laberinto donde debían encontrar el camino correcto para llegar a la escuela, con lo más grandes se trabajó con escarcha y colbón y con los pequeños colores, también se trabajó una pesca donde debían discriminar las cosas que eran buenas para su cuerpo y las que no, entre esas algunas drogas, se realizó de dos formas, la primera fue haciendo parejas uno de los dos tenía los ojos vendados y el otro lo dirigía para que tomara la imagen correcta es decir, la imagen que indicara que eso era lo que se debía hacer con el cuerpo. Logrando así que reconocieran lo bueno y lo malo. también en un mural alusivo al no consumo de sustancias, los niños colocando sus huellitas con vinilos donde se comprometieron que serían niños que irían el colegio y sería personas profesionales y exitosas, al final se les hizo algunas preguntas a los niños para ver cuánto sabían de ese tema y respondiendo cada una de las preguntas, mostrando que tienen bastante conocimiento sobre las sustancias psicoactivas, se hizo una pequeña reflexión con representación de lo difícil que es salir de las drogas, se compartió un rico refrigerio con ellos donde nos contaban sus experiencias cercanas a estas sustancias.

Segunda intervención.

El día 14 de octubre del 2017 se llevó a cabo la actividad del cine foro, el cual tuvo asistencia de 29 niños; el nombre de la película que se les presento es Emoji con una duración de 1 hora y 45 minutos. El objetivo principal de esta actividad fue que percibieran el valor de la autoestima y la necesidad de tener buenos lazos de amistad; se pudo evidenciar que los niños

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

entendieron el objetivo propuesto por las encargadas cuando se hizo la retroalimentación respondiendo a las preguntas planteadas. La actitud fue muy positiva durante el desarrollo de esta actividad ya que los niños estaban atentos, felices y lograron comprender el significado de la autoestima que es quererse ellos mismos y aceptasen tal y como Dios los hizo.

Actividad con padres de familia.

El día 30 de septiembre del 2017 se desarrolló la capacitación de cómo llevar una vida saludable aplicando los 8 remedios naturales; se contó con la participación de 35 padres de familia de la comuna 13 del barrio La Divisa de la ciudad de Medellín- Antioquia. La actividad se desarrolló por estaciones, en cada una de ellas se les explicaba los beneficios y las recomendaciones por la cual debían hacerla parte de su vida ejemplo: en la estación del agua se les brindaba información de los diferentes beneficios que tenían al consumirla ya que es vital para la salud y mediante esto se pueden prevenir enfermedades. La actividad tuvo gran impacto en los padres de familia ya que la desarrollaron en su totalidad y estuvieron agradecidos al finalizar la actividad en mención.

Análisis de la Ejecución:

Los niños desde el primer momento se mostraron interesados por el tema, ya que hacían bastantes preguntas aun sin empezar hablar acerca de las sustancias psicoactivas, ellos reconocían cada una de las imágenes de las sustancias y hasta sabían por dónde se podían consumir (por el cuello, en el brazo replicó una). Los niños tenían presente las consecuencias que causan las drogas ya que ellos mismos hacían reflexiones acerca de tema, aun así, sabemos que son niños que

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

se encuentran muy susceptibles a esta problemática, ya que su entorno representa un riesgo por tal motivo se trabajó la autoestima para lograr una prevención ante el consumo de sustancias psicoactivas. Los padres de familia estuvieron muy satisfechos con la información que recibieron durante la capacitación y su disposición durante todo el recorrido fue muy positivo, el cuidado del cuerpo es muy importante para el ser humano, entre esto la prevención del consumo de sustancias psicoactivas ya que estas también afectan el cuerpo de una forma directa. Adquirieron el conocimiento de cómo utilizar los 8 remedios naturales vinculándolos a su diario vivir.

Capítulo Quinto- Conclusiones y Recomendaciones

En el presente capítulo se presentan las conclusiones de acuerdo con los objetivos, la metodología y el análisis de los datos obtenidos en los instrumentos, Así mismo, se exponen las recomendaciones en beneficio de la comunidad del barrio la Divisa y de los posteriores participantes de la investigación.

Conclusiones

Se puede concluir que las familias del barrio la Divisa comuna 13 poseen información suficiente acerca de las sustancias psicoactivas, pero no saben cómo manejar dicha problemática.

Se concluye que es importante aplicar las diferentes estrategias para prevenir el uso de sustancias psicoactivas y sus consecuencias en el cuerpo, para lograr resultados más satisfactorios dentro de la comunidad.

Es importante tener en cuenta los riesgos que se corren al tratar esta problemática, por el tema de microtráfico.

Recomendaciones

Seguidamente se mencionarán algunas recomendaciones que se deberían tener en cuenta para enriquecer la continuación de este proyecto.

Brindar a la comunidad capacitaciones en donde su enfoque sea acerca del cuidado del cuerpo para la adquisición de buenos hábitos.

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

La temática de sustancias psicoactivas se debe trabajar cuidadosamente. Se recomienda abarcar esta problemática indirectamente con temas relacionados con la salud, para evitar riesgos y dificultades en la continuación del proyecto.

Se recomienda a las investigadoras que continuarán con este proyecto en el barrio La Divisa de la comuna 13 tener en cuenta los siguientes aspectos en relación con los niños: Autoestima, presión social, cuidado del cuerpo, orientación del consumo de sustancias psicoactivas entre otras; ya que la comunidad se encuentra dispuesta a recibir cada una de las intervenciones que se quieran desarrollar.

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

Referencias

- (Ministerio del Interior y de Justicia, Ministerio de la Protección Social & Dirección Nacional de Estupefacientes. (2009). *Estudio nacional de consumo de drogas en Colombia. República de Colombia, 2008*. Bogota: guadalupe.
- Arbour, Kwan, Lowe, Taman , & Faulkner . (2010). Influencia familiar y social en el consumo de alcohol. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 269.
- Barbieri, I., Trivelloni, M., Zani, B., & Palacios, X. (2012). Consumo de sustancias psicoactivas en los contextos recreativos entre estudiantes universitarios en Colombia. *Revista Ciencias de la Salud*, 69-86.
- Bobes , & Calafat . (2014). *caraterización del cunsumo de sustancias psicoactivas*. Bogotá: Pontificia Universidad Javeriana, Facultad de Psicología.
- Borda, F. (1987:5, 2008). I Encuentro Hacia Una Pedagogía Emacipatoria En Nuestra América. *Centro Cultural de la Cooperacion Floreal Gorini*, 4.
- Bradichansky, Grigoravicius, & Nigro. (2012). consumo de sustancias psicoactivas en niños y niñas es escolarizados entre 8 y 12 años. Resultados provicionales de una poblacion no clínica. *Psicología Desde El Caribe*, 29(3), 592-615.
- Brown , & Tapert. (2004). *Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Colombia*. Colombia : ALVI impresiones S.A.S.
- Cassano, & Fava . (Mayo de 2002). Programa de Prevención. *Programa de Prevencion de Estupefacientes* . Bogota D.C.
- Chavarriga Rios, M., & Segura Cardona, A. (2015). Consumo de sustancias psicoactivas y comportamientos violentos en estudiantes de 11 a 18 años. *Salud Publica* .

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

- EMCDDA; UNODC. (2013,). *PDF Las nuevas sustancias psicoactivas. Un reto para la salud publica*. Obtenido de http://www.pnsd.msssi.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/bibliotecaDigital/publicaciones/pdf/Nuevas_sustancias_espanol.pdf
- Estudes. (2008). En Muñoz-Rivas, & Gámez-Guadix, *Violencia en el noviazgo y consumo de alcohol y drogas* (pág. 10). España: Departamento de Psicología Biológica y de la Salud, Facultad de.
- Fandiño. (2008). Saber vivir,saber beber. En *consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes-jóvenes universitarios en Bogotá - Colombia : Magnitud del consumo, factores de riesgo-protección y daños asociados*. Bogota: gente nueva.
- Farré. (2013). Características de las nuevas sustancias psicoactivas. En J. Gonzales, & N. Llorens, *Las nuevas sustancias psicoactivas, un reto para la salud publica* (pág. 126). España: ADI, Servicio Editoriales.
- Fernández, Baptista, & Hernández. (2010). *Metodologia de la investigacion*. Mexico: Interamericana Editoriales, S.A. de C.V.
- Fried, & Smith. (Agosto de 2005). *Sitio web del NIDA*. Obtenido de <http://www.fq.uh.cu/descargas/marihuana.pdf>
- Fuentelsaz, Icart, & Pulpón. (2006). *Elaboracion y Presentacion de un Proyecto de Investigacion y una Tesina*. España: Publicación I Ediciones de la universidad de Bcelona.
- García, Rodríguez, & Córdova. (2008). Creencias asociadas al consumo y dependencia de sustancias psicoactivas. *Revista Katharsis.*, 130.

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

- Gilmore. (2007). El Abuso de Sustancias Psicoactivas en Gestantes . *Revista de Salud Umbral Científico, UMB*.
- Gobierno Nacional de la Republica de Colombia . (2013). *Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en colombia* . Bogota D.C: ALVI Impresores S.A.S.
- Gobierno Nacional de la República de Colombia, ICBF, Dirección Nacional de Estupefacientes DNE. (2009). *Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes en conflicto con la ley en Colombia*. Obtenido de https://www.unodc.org/documents/colombia/2013/septiembre/Estudio_Consumo_Adolescentes_en_Conflicto_2009.pdf
- González. (2004). *Intervención de las Problemáticas Socioculturales en Familias de la Comuna 13 Barrio la Divisa*. Obtenido de <http://repository.unac.edu.co/jspui/bitstream/11254/701/1/Trabajo%20de%20grado%20%28rev%29>
- Henao. (2005). Health and Additions . *Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal*, 68.
- Hernández, & Magaña. (2006). Depresion y Consumo de Sustancias Psicoactivas en Adolescentes . *Scielo*.
- Ledoux, Sizaret, Hassler, & Choquet. (2000). Depresion y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes . *Scielo*, 1.
- Luengo, Kulis, Marsiglia, Romero, Gómez, Fraguera, . . . Nieri. (2008). *Factores de riesgo y de protección en el consumo de drogas, Facultad de Ciencias de la Educación*. Coruña (Spain): Copyright © 2010 Psicothema.

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

- Maturana Hurtado. (2011). En D. & Jim, *Consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes-jóvenes universitarios*. (pág. 106). Bogotá: Universidad Chile.
- Ministerio de Protección Social,. (2003).
- Ministerio de Salud & Colciencias. (2015). Encuesta Nacional de Salud Mental Tomo I. *Todos por un nuevo país*, 348.
- Misitu, & Cava. (2010). La familia y la construcción de valores. En G. M. Caicedo Terán, *Valores y estilo de vida de los niños y niñas de 8 y 10 años de edad*. (pág. 22). Ibarra, provincia de Imbabura: Universidad Técnica Particular de Loja.
- Montoya, D. (2007). *Un nuevo amanecer*. Medellín- Antioquia: Litografía Icolven.
- Moral. (2005). Prevención e intervención psicosocial sobre el. En G. S. Moral, *Intervención Psicosocial*, vol. 14 n.º 2 (pág. 20). Asturias: Universidad de Oviedo.
- Moya. (2009). Fundamentación Bibliográfica. En J. Henao, & B. L. Rodríguez, *Caracterización del consumo de sustancias psicoactivas*. (pág. 168). Bogotá.: Pontificia Universidad Javeriana, Facultad de psicología.
- Muñoz, & Graña. (2001). Factores familiares de riesgo y de protección para el consumo de drogas en adolescentes. *Psicothema*, 87-94.
- NIDA ,Instituto Nacional sobre la Drogadicción de Estados Unidos. (2009). Abuso del consumo de drogas en estado de embarazo,Departamento de Salud y Servicios Humanos. *National Institute on Drug Abuse*.
- NIDA. (2008). Consumo de Drogas en Colombia. Características y Tendencias. En Bernal, *Factores psicosociales asociadas al consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes de 8º*

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

a 11° de una comunidad educativa (pág. 135). Cucuta: Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD.

OMS. (2005). En C. Duque, & A. Jim, *consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes-jóvenes universitarios en Bogotá -Colombia* (pág. 106). Bogotá.

ONUDD, Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. (2007). *Consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes-jóvenes universitarios en Bogotá - Colombia: Magnitud del consumo, factores de riesgos-proteccion y daños asociados*. Bogotá.

Osorio. (2009). Implicaciones metabólicas del consumo de opiáceos durante el embarazo: Revisión cualitativa de la literatura. *Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología* Vol. 60 No. 4.

Paralelamente, Farré, & Abanades . (2007). *caraterización del consumo de sustancias psicoactivas*. Bogotá: Pontificia Universidad Javeriana, Facultad de Psicología.

Pérez Islas, V., Velázquez Altamirano, M., Villanueva Solano, A., Sánchez García, L., & Fernández Cáceres, M. C. (2015). Percepción y significación de jóvenes excluidos del contexto escolar o laboral y consumo de sustancias psicoactivas. *Health & Addictions / Salud y Drogas.*, 19-31.

(2010). *Plan de desarrollo local comuna 13*. Medellín- Antioquia.

Plan de Desarrollo Local de la Comuna 13 Alcalde de Medellín. (2010-2020). Obtenido de Plan de Desarrollo Local de la Comuna 13 Alcalde de Medellín:

https://www.medellin.gov.co/MapGIS/OAM/Comuna/Plan/13/CARTILLA_PDLC13_final.pdf

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN

- Poveda, M. (2014). evaluación de un programa de prevención de consumo de sustancias psicoactivas para la infancia. *Health and additions salud y drogas*, 68.
- Restrepo. (2002). Consumo de sustancias psicoactivas y criminalidad en la ciudad de Barranquilla. *Revista de Investigación Bolivariana*, 95-98.
- Rodríguez, S., Herráiz, N., Prieto, M., Martínez, M., Picazo, M., Castro, I., & Bernal, S. (2010-2011). *Investigacion acción*. Obtenido de https://www.uam.es/personal_pdi/stmaria/jmurillo/InvestigacionEE/Presentaciones/Curso_10/Inv_accion_trabajo.pdf
- Secretaria Distrital de Salud de Bogotá. (2009). *Estudio de consumo de sustancias psicoactivas en Bogotá D.C.* Bogota D.C: Scripto Ltda.
- Su, Kung, Huang , & Lee. (2011). *A Study of Relationship among Drugused used Impulsivity, Beliefs and Craving, and Intention to Relapse on Drug Addicts.* *Asian Journal of Psychiatry*,. Envigado, Colombia: Katharsis.
- Torres, Bareño , & Sierra . (2015). *Creencias asociadas al consumo y dependencia de sustancias psicoactivas.* Envigado, Colombia: Katharsis.
- Varela, Salazar, Cáceres , & Tovar. (2007). Consumo de sustancias psicoactivas ilegales en jóvenes:factores psicosociales asociados. *Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal*, 31-45.
- Vargas, Á., & Londoño, H. (29 de Marzo de 2016). *Creencias asociadas al consumo y dependencia de sustancias psicoactivas.* Obtenido de EBESCO: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=23&sid=1fb56a08-a979-4494-a4d8-980334dd7add%40sessionmgr102>

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS
DE LA DIVISA MEDELLIN

- Vélez Álvarez, C., Prieto Montoya, J. A., & Cardona Castañeda, L. M. (2015). Estilos parentales y consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de 8° a 10°. *Revista Latinoamericana de Ciencia Sociales, Niñez y Juventud*, 1345-1356.
- White, E. G. (1880). *Mente, caracter y personalidad 1*.

Anexos

Anexos A. Fotografías de las intervenciones realizadas en la comuna 13 barrio La Divisa



Taller con los niños “Yo digo NO”



Taller con los niños “Yo digo NO”



Taller con los niños “Yo digo NO”



Taller con los niños “Yo digo NO”



Taller con los niños “Yo digo NO”

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS
DE LA DIVISA MEDELLIN



Taller con los niños “Yo digo NO”



Taller con los niños “Cine foro la autoestima”



Taller con los niños “Cine foro la autoestima”



Taller con los niños “Cine foro la autoestima”



Taller con los niños “Cine foro la autoestima”



Taller con los niños “Cine foro la autoestima”

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS DE LA DIVISA MEDELLIN



Taller con los padres de familia
“¿Quieres vivir sanamente?”



Taller con los padres de familia
“¿Quieres vivir sanamente?”



Taller con los padres de familia
“¿Quieres vivir sanamente?”



Taller con los padres de familia
“¿Quieres vivir sanamente?”

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS
DE LA DIVISA MEDELLIN



Taller con los padres de familia
“¿Quieres vivir sanamente?”



Taller con los padres de familia
“¿Quieres vivir sanamente?”




Taller con los padres de familia
“¿Quieres vivir sanamente?”



Taller con los padres de familia
“¿Quieres vivir sanamente?”

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS
DE LA DIVISA MEDELLIN

Anexo B. Guía de Entrevista

	<p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA ADVENTISTA</p> <p>FACULTAD DE EDUCACIÓN</p> <p>PROYECTO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS</p> <p>ENTREVISTA</p>
---	---

Apreciado padre de familia: este instrumento tiene como propósito recoger información para llevar a cabo un proyecto de grado sobre la prevención de sustancias psicoactivas en la comuna 13 dirigido por las estudiantes de licenciatura en preescolar de VIII inscritas en la Corporación Universitaria Adventista.

1) ¿Cuáles son las sustancias psicoactivas que conoces?

- Cigarrillo
- Alcohol
- Marihuana
- Tabaco
- Entre otras

2) ¿Posee suficiente información acerca de las sustancias psicoactivas?

- SI NO

3) ¿Cuál cree que es el motivo más común que lleva a una persona a consumir sustancias psicoactivas?

- Curiosidad
- Problemas
- Amistades

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS
DE LA DIVISA MEDELLIN

Depresión

4) ¿Considera que el uso de sustancias psicoactivas afecta solo a la persona que lo consume?

SI NO

5) ¿Le gustaría asistir a una charla/capacitación sobre la prevención de sustancias psicoactivas?

SI NO

¿Por qué?

6) ¿Qué temas le gustaría que se trataran en la charla/ capacitación?

Prevenición de sustancias psicoactivas
El cuidado del cuerpo
Nutrición
Superación personal
Asesoría acerca del manejo de la problemática

Datos Demográficos

7) Marque con una x la respuesta

Sexo:

Femenino

Masculino

Edad

Entre 18 y 25 años

Entre 25 y 30 años

Entre 30 y 40 años

Otra, cual _____

Estudios realizados

Primaria

Secundaria

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS FAMILIAS
DE LA DIVISA MEDELLIN

- Tecnólogo
- Universidad
- Ninguna de las anteriores

“Muchas gracias por su valioso aporte a esta investigación”