

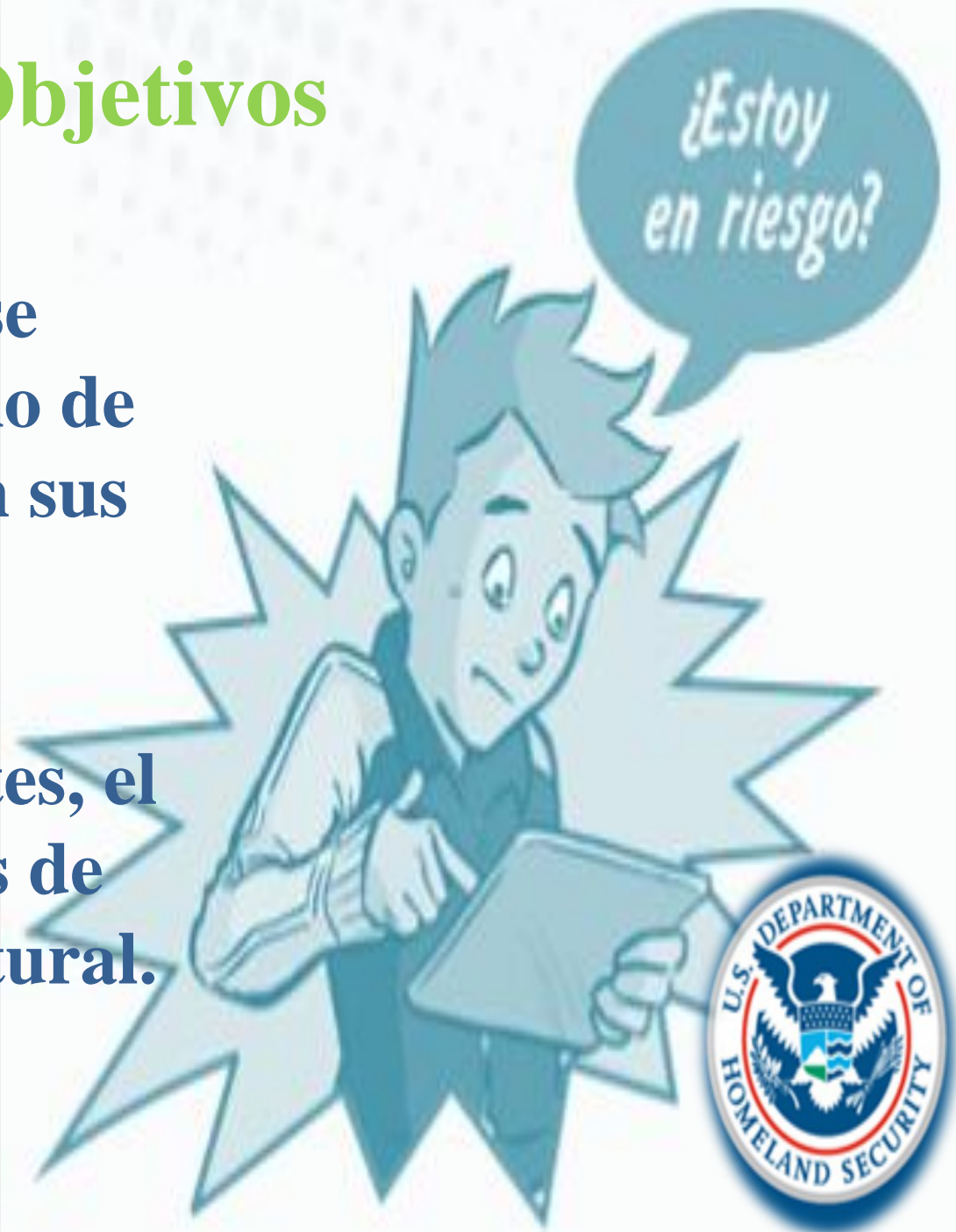
Preguntas esenciales

¿Que acciones debo tomar si se presenta un fenómeno natural en mi comunidad?



Objetivos

- Reconocer como se producen cada uno de los fenómenos con sus características.
- Emplear acciones asertivas en el antes, el durante y después de una fenómeno natural.



Nuestros 5 Riesgos



DESGLIZAMIENTOS /



HURACANES



TERREMOTOS



INUNDACIONES



*TORMENTAS ELÉCTRICAS
Y RELÁMPAGOS*



ANTES

DURANTE

DESPUÉS

- Mantente alerta y despierto. Mucha gente muere a causa de deslizamientos mientras duermen.
- Presta atención a sonidos raros como árboles que se agrietan o rocas que se chocan entre sí. Si escuchas algo, ¡díselo a un adulto inmediatamente!
- Aléjate del camino del deslizamiento o la corriente de escombros lo más rápido posible.
- Evita los valles fluviales y las zonas bajas.
- Si no puedes escapar, encógete en forma de pelota y cubre tu cabeza con tus manos y brazos.

Prueba tu conocimiento

¿Cuál de las siguientes es una señal de aviso de un deslizamiento?

Marca todas las que apliquen:

- Árboles inclinados
- Agua que brota de la tierra en lugares nuevos
- Grietas que se desarrollan y ensanchan lentamente en la tierra, calles y caminos de entrada
- Postes inclinados
- Cubiertas o patios que comienzan a despegarse de la casa
- Sonidos raros, por ejemplo, árboles que se agrietan o rocas que chocan entre sí
- Puertas o ventanas que se atascan o no abren por primera vez
- Grietas nuevas en azulejos, ladrillos o cimientos de edificios

¿Cierto o falso? Puedes correr más rápido que un deslizamiento.

¿Qué otros desastres naturales *no* pueden causar deslizamientos?

a. Terremoto

b. Inundación

c. Sequía

d. Huracán

e. Erupción

volcánica



Huracanes



Los huracanes son tormentas tropicales severas que se forman al sur del océano atlántico, el mar caribe, el golfo de México y al este del océano pacífico. Acumulan calor y energía a través del contacto con las aguas cálidas del océano. La evaporación del agua de mar aumenta su intensidad.



PALABRAS IMPORTANTES

Ojo El centro de la tormenta, y el momento en que los vientos y las lluvias se calman, pero comenzarán nuevamente muy rápidamente.

Tropical Un área del país que se encuentra más cerca del ecuador.

Marejada ciclónica Olas fuertes causadas por vientos fuertes y mucha lluvia. Pueden ser peligrosas.

Evacuación Abandonar un área que ha sido declarada insegura por funcionarios públicos. Sigue siempre las instrucciones de evacuación de tu casa o vecindario y dirígete a un lugar más seguro de ser necesario.

Huracanes

prepárate

En el antes...

- 1. preparar un equipo de emergencia.*
- 2. hacer un plan de comunicación familiar.*
- 3. Ayudar a entrar los artículos que se encuentren fuera de la casa como plantas, muebles de jardín y decoraciones.*

¡Los vientos fuertes pueden hacer que vuelen!

Huracanes

prepárate

DURANTE



- ✓ No abras el refrigerador o el congelador. De esta manera conservarás el aire frío en caso de que se vaya la electricidad.
- ✓ Mantente alejado de las ventanas y las puertas de cristal. Podrían romperse y hacerte daño.
- ✓ No salgas cuando la lluvia o los vientos se detengan. Se trata del ojo de la tormenta, o un breve "descanso," y comenzarán nuevamente.
- ✓ Si es necesario, mantente dentro de un armario o de una habitación sin ventanas. También te puedes acostar en el suelo debajo de una mesa o de un objeto resistente.
- ✓ Escucha las instrucciones importantes que te digan tus padres o las autoridades de seguridad.

Huracanes

prepárate

DESPUÉS

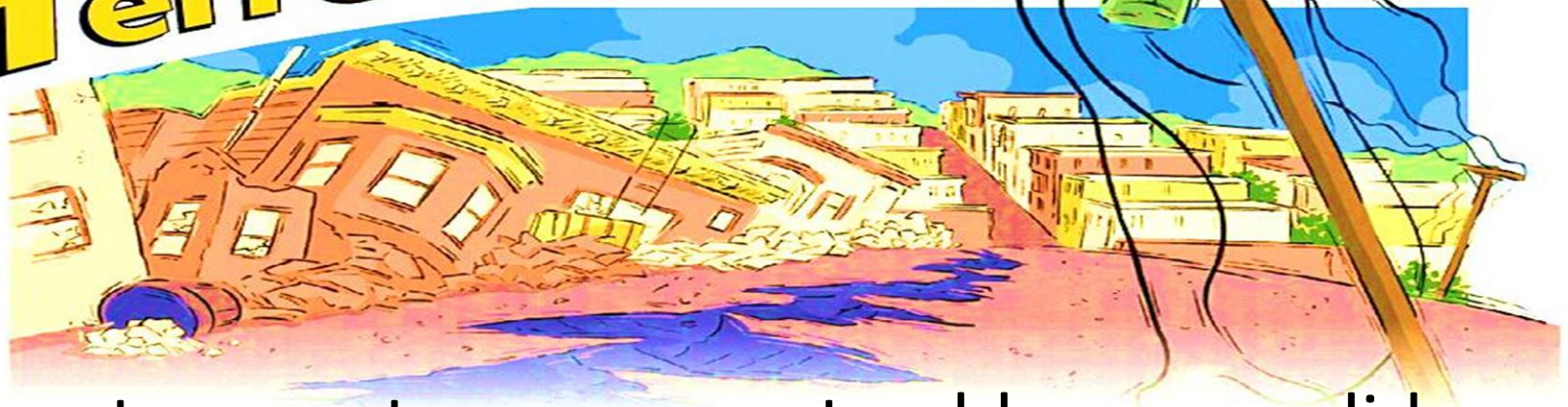


- ✓ No salgas sin un adulto.
- ✓ No te acerques a cables que estén sueltos o colgando. ¡Te podrían electrocutar!
- ✓ Si sientes olor a gas, díselo a tus padres.
- ✓ No bebas agua del grifo a menos que tus padres te digan que puedes hacerlo.
- ✓ No hables por teléfono, envía un mensaje de texto. A menos que te encuentres en una situación que ponga en peligro tu vida, si tienes un teléfono móvil, envía un mensaje de texto para no bloquear las líneas telefónicas que necesitan utilizar los trabajadores de emergencia. Además, los mensajes de texto podrían llegar aun cuando el servicio celular no esté disponible.

Prueba tu conocimiento

1. ¿Cuáles de los siguientes pueden producir los huracanes?
 - a. Tornados
 - b. Marejadas ciclónicas
 - c. Vientos de 155 millas por hora
 - d. Todas las anteriores
2. La temporada de huracanes dura de ____ a ____ .
 - a. agosto a diciembre
 - b. junio a noviembre
 - c. enero a julio
3. **¿Cierto o falso?** Los huracanes pueden causar inundaciones repentinas, deslizamientos y derrumbes.

Terremotos



Un terremoto es un temblor, sacudida o movimiento repentino de la superficie terrestres, ocurren a lo largo de grietas y se pueden sentir a través de grandes áreas aunque por lo general duran menos de un minuto. No son predecibles

Terremotos Prepárate



ANTES

- ✓ Prepara un equipo de emergencia
- ✓ Haz un plan de comunicación familiar.
- ✓ Familiarízate con los lugares más seguros de cada habitación – como debajo de una mesa resistente o contra una pared interior.
- ✓ Pídele a tu familia que practique simulacros de terremoto-¡tírate, cúbrete y espera!

Terremotos **Prepárate**



si estas adentro:

1. Tírate al suelo.
2. refúgiate debajo de una mesa u otro mueble resistente.
3. si no puedes refugiarte, cúbrete la cara, la cabeza y los brazos, agáchate cerca de una pared interior.
4. Espera a que el temblor termine.
5. Mantente alejado de ventanas cristales o muebles que puedan caer como libreros.
6. Quédate adentro.
7. No utilices ascensores

Terremotos prepárate



Si estás afuera:

- ✓ Permanece ahí. Aléjate de edificios, alumbrados y cables.
- ✓ Mantente en un espacio abierto hasta que el temblor termine. Los edificios podrían colapsar y hacerte daño.

Si estás atrapado debajo de escombros:

- ✓ Cúbrete la boca con la camisa.
- ✓ No grites – podrías inhalar polvo.
- ✓ Golpea alguna tubería o pared para que los socorristas puedan encontrarte.

Terremotos Prepárate



DESPUES

- ✓ Espera réplicas. Por lo general no son tan fuertes pero pueden causar daños.
- ✓ Abre los gabinetes con cuidado. Los objetos pueden haberse movido y podrían caer sobre ti.
- ✓ Usa pantalones largos, mangas largas y zapatos que protejan tu piel de objetos rotos.
- ✓ No hables por teléfono, envía un mensaje de texto. A menos que te encuentres en una situación que ponga en peligro tu vida, si tienes un teléfono móvil, envía un mensaje de texto para no bloquear las líneas telefónicas que necesitan utilizar los trabajadores de emergencia. Además, los mensajes de texto podrían llegar aun cuando el servicio celular no esté disponible.

PALABRAS IMPORTANTES

Actividad sísmica Otra palabra para terremoto, además de temblor y sacudida

Fallas Grietas en las rocas debajo de la superficie terrestre

Réplica Un terremoto más pequeño luego de la sacudida o terremoto principal

Epicentro El centro o foco de un terremoto desde el cual las ondas sísmicas salen esféricamente en múltiples direcciones

Sismógrafo Máquina que mide la intensidad de un terremoto

¿Estoy
en riesgo?



PRUEBA TU CONOCIMIENTO

1. ¿Qué es la escala Richter y cuán alto llega?

2. ¿Qué es el "Cinturón de fuego"?

3. ¿Qué otros desastres pueden ocurrir a causa de un terremoto?

(1) Desarrollada por Charles Richter, un físico, la escala Richter mide la magnitud o tamaño de los terremotos. Va desde 0.0 hasta 10.0. Muy pocas personas sentirían un terremoto de 2.0 y un terremoto de 10.0 nunca ha sido registrado.
(2) También conocido como el Cinturón del Pacífico, es la zona alrededor del océano Pacífico en donde ocurre el 90% de los terremotos.
(3) Tsunamis, inundaciones, incendios en el hogar, apagones, deslizamientos y erupciones volcánicas.

RESPUESTAS

**¡SEA UN
HÉROE!**

Inundaciones



Las inundaciones ocurren durante lluvias fuertes, cuando los ríos se desbordan, las olas del mar entran a tierra, la nieve se derrite demasiado rápido o cuando las represas o diques se rompen. Son el fenómeno meteorológico más común. Una inundación puede consistir de solo unas pocas pulgadas de agua o puede cubrir una casa hasta el techo. Las inundaciones que ocurren muy rápidamente se llaman inundaciones repentinas.

Inundaciones preparate



ANTES

- ✓ Prepara un equipo de emergencia.
- ✓ Haz un plan de comunicación familiar.
- ✓ Si escuchas un aviso de inundaciones en la televisión o la radio díselo a un adulto.

Inundaciones preparate



DURANTE

- ✓ Escucha lo que dicen las autoridades y los funcionarios de seguridad pública.
- ✓ Si hay cualquier posibilidad de inundaciones repentinas, muévete inmediatamente a terrenos más altos.
- ✓ Ayuda a tu familia a mover artículos importantes a un nivel superior.
- ✓ No camines a través de agua en movimiento. Hasta 6" de agua te pueden hacer caer.

Inundaciones prepárate



DESPUÉS

- ✓ Mantente alejado del agua de las inundaciones. Podría estar contaminada, lo que quiere decir que podría contener sustancias peligrosas.
- ✓ Mantente alejado del agua en movimiento. Te puede hacer caer.
- ✓ Mantente alejado de los trabajadores de emergencia para que puedan hacer su trabajo fácilmente.

PALABRAS IMPORTANTES

Vigilancia de inundaciones

Un mensaje que indica que una inundación es posible y que debe escuchar la radio o televisión local para obtener más información. Puede que reciba el mensaje de alerta por teléfono móvil.

Aviso de inundaciones Un mensaje que indica que una inundación ocurrirá pronto (si no ha ocurrido ya) y que debes dirigirte a terrenos más altos o evacuar inmediatamente.



Inundaciones repentinas Una inundación que puede ocurrir luego de horas o minutos de fuertes lluvias, un fallo en una represa o dique, o un desborde de los alcantarillados de la ciudad.

Dique/Represa Una estructura construida por el hombre que contiene agua o previene que el agua se mueva más allá de un punto determinado.

*¿Estoy
en riesgo?*



¿Sabías que...?

Las inundaciones pueden cambiar lugares familiares como aceras, calles y campos. Evita caminar a través del agua. ¡Podría ser más profunda de lo que piensas!

PRUEBA TU CONOCIMIENTO

1. ¿Cuál de los siguientes NO causa una inundación?
 - a. Tormentas tropicales y huracanes
 - b. El deshielo de primavera y la nieve derretida.
 - c. Construcciones nuevas
 - d. Ninguno – todos pueden causar inundaciones.
2. **¿Cierto o falso?** 1 pie de agua es suficiente para hacer que la mayoría de los vehículos flote.
3. **¿Cierto o falso?** 6 pulgadas de agua en movimiento te pueden arrastrar y hacer caer.

Tormentas Eléctricas y Relámpagos



Todas las tormentas eléctricas son peligrosas porque producen relámpagos. Los relámpagos pueden matar o herir gravemente a las personas. Las tormentas eléctricas también son peligrosas porque pueden causar inundaciones repentinas.

Tormentas Eléctricas y Relámpagos

Prepárate



ANTES

- ✓ Prepara un equipo de emergencia.
- ✓ Haz un plan de comunicación familiar.
- ✓ ¡Sigue la regla 30/30! Si ves un relámpago y no puedes contar hasta 30 antes de sentir el trueno, ve bajo techo. Permanece adentro por 30 minutos luego de que escuches el último trueno.



DURANTE

- ✓ Permanece bajo techo.
- ✓ No uses artículos que haya que enchufar a tomas eléctricas. Las subidas de tensión que provocan los relámpagos pueden atravesar los cordones y hacerte daño.
- ✓ No te laves las manos, ni tomes un baño o una ducha. Los grifos pueden conducir electricidad.
- ✓ Mantente alejado de puertas y ventanas.
- ✓ No te acuestes sobre pisos de hormigón ni te apoyes contra paredes de hormigón. Conducen electricidad.
- ✓ No toques nada de metal en el exterior – bicletas, parques de juegos, cercas.
- ✓ Mantente alejado de campos abiertos, colinas y playas.
- ✓ No te pares cerca de “pararrayos,” como por ejemplo, árboles altos en una zona abierta o mástiles

Tormentas Eléctricas y Relámpagos

prepárate



DESPUÉS

- ✓ Mantente alejado de líneas eléctricas que estén sueltas o colgando.
- ✓ Mantente alejado de áreas que hayan sufrido daños por la tormenta o inundaciones.

*¿Estoy
en riesgo?*



¿Sabías que...?

Los relámpagos pueden impactar hasta a 10 millas de distancia de cualquier precipitación.

PRUEBA TU CONOCIMIENTO

1. ¿Qué es la regla 30/30? _____

2. ¿Cierto o falso? Solo algunas tormentas eléctricas son peligrosas.
3. Haz un círculo alrededor de las reglas que **deberías** seguir cuando ocurren relámpagos y truenos en tu área:
 - a. Evita el contacto con teléfonos, con cables y con aparatos que estén enchufados a la pared.
 - b. Evita el contacto con la plomería. No tomes una ducha y no te laves las manos.
 - c. Escóndete debajo de un árbol.
 - d. Mantente alejado de ventanas, puertas y cobertizos.
 - e. No te acuestes en pisos de hormigón ni te apoyes contra paredes de hormigón.
 - f. Evita el contacto con cosas hechas de metal.
 - g. Evita las colinas, campos abiertos, playas o un barco en el agua.

repaso

gracias