

**\*Transmitiendo  
nuestro  
conocimiento**

Presentado por:  
Scarlett Archbold

La información presentada en este sitio WWW de FEMA se considera como información pública y puede distribuirse o copiarse. Se solicita el uso de los créditos correspondientes de los autores, fotografías e imágenes

FEDERAL EMERGENCY  
MANAGEMENT AGENCY



FEMA



\*Lección número 3

Lección número 3

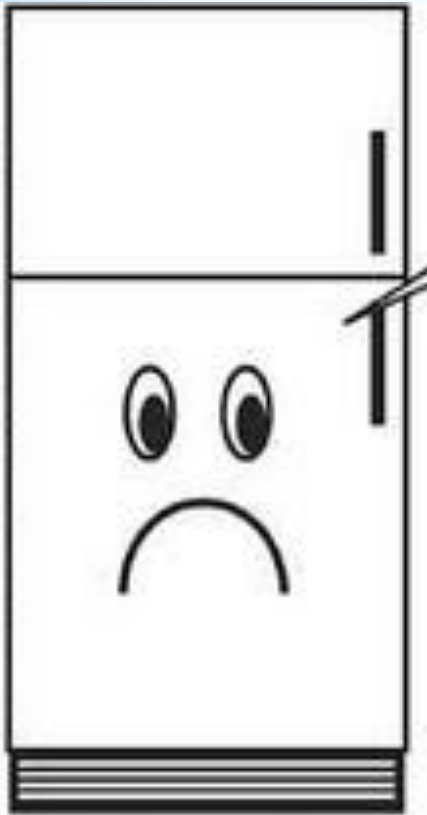
# \*Objetivos

- Crear un plan de comunicación familiar.
- Identificar que es necesario en un kit de emergencia.



\*Si se fuera la luz ¿Cómo comerías?

Source: K-State Research and Extension News



For more information

# \* ¿Cómo prepararme?

## \* Preguntas esenciales:

- ¿Por que es importante prepararse para un desastre?
- ¿Como puedo ayudar a prepararse a mi familia y la comunidad?
- ¿Por que es importante tener un plan de comunicación familiar y un kit de emergencias?



Estar preparado para una emergencia, no solo de trata de estar seguro durante un desastre, tienen que ver con como mantenerse cómodo limpio, alimentado y saludable después, que una tormenta o un desastres haya llevado la luz.

Las emergencias nos afectan a todos por igual. Así que para prepararnos se requiere del esfuerzo de todos; jóvenes, padres y miembros de la comunidad.



# Reúnanse como familia y hagan un plan

Algunos desastres llegan sin aviso y puede que la familia no esté junta. ¿Como se comunicarían? ¿Donde se encontrarán? ¿Que harán si tienen que evacuar su barrio? Es importante tener un plan para saber que hacer, como encontrarse y como comunicarse durante una emergencia.

## *Los siguientes son artículos que tú y tu familia necesitarán:*

- Comida no perecedera (ej. fruta seca o mantequilla de maní)
- Un equipo de primeros auxilios
- Pilas adicionales
- Fósforos en un contenedor impermeable
- Cepillo de dientes, pasta, jabón
- Servilletas de papel, y platos, cubiertos y vasos desechables
- Agua - al menos un galón por persona por día
- Un radio portátil de pilas o de manivela



- Saco de dormir o cobija para cada persona
- Linternas
- Un silbato para pedir auxilio
- Un abrelatas (manual)
- Mapas de tu área
- Suministros para las mascotas
- Suministros para los bebés (leche en polvo, pañales)

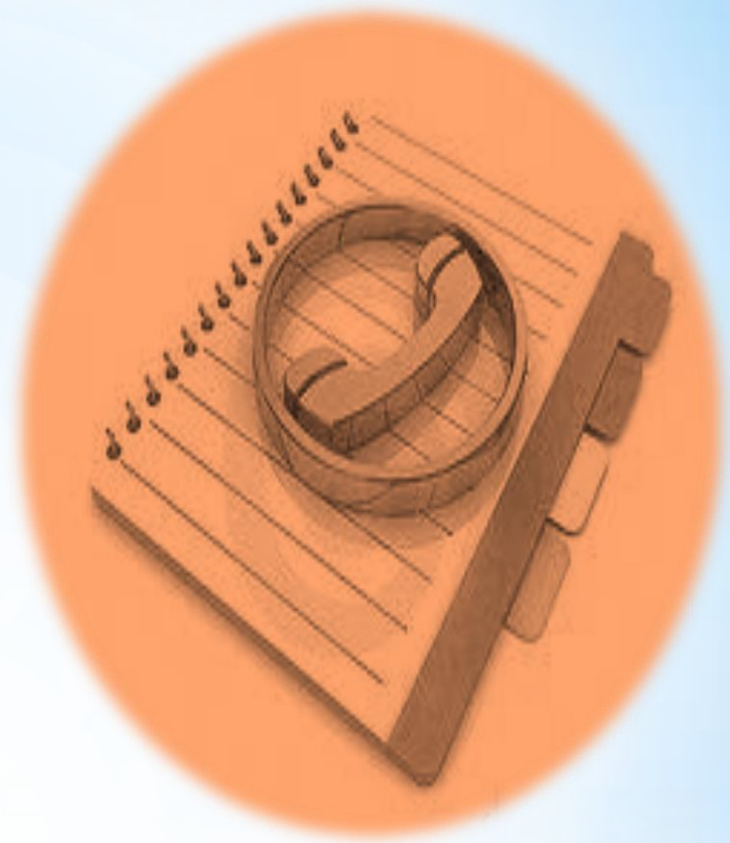
- En caso de una emergencia, escojan a una persona a quien llamar o enviar un correo electrónico. Puede que sea más fácil contactar a alguien que viva en otra ciudad.
- No hables por teléfono, envía mensajes de texto. A menos que te encuentres en una situación que ponga en peligro tu vida, envía un mensaje de texto para que no ocupes las líneas telefónicas que necesitan los trabajadores de emergencia. Además, los mensajes de texto podrían llegar aun cuando el servicio celular no esté disponible.



- Haz un plan de escape de incendios con dos posibles salidas de cada habitación y practícalo dos veces por año.
- Escoge un lugar de encuentro cerca de tu hogar y practica cómo llegar al mismo.
- Escoge un lugar de encuentro fuera de tu barrio por si no puedes llegar a casa. Practica cómo llegar de tu colegio, de las casas de tus amigos, y de tus actividades extracurriculares.



- Mantén la información de contacto de tu familia y su lugar de encuentro en tu mochila, billetera, o en un cuaderno que lleves contigo a clases. Guarda esta en tu teléfono móvil si tienes uno.



## Lista de suministros de emergencia

- Alimentos no perecederos para 3 días (fruta seca, atún en lata, mantequilla de maní, etc.)
- Abrelatas
- Equipo de primeros auxilios
- Bolsas de dormir y mantas calientes para toda su familia
- Cambio completo de ropa para 3 días y zapatos resistentes; tenga en mente el clima del lugar en donde vive
- Fósforos en un recipiente a prueba de agua (Deje que un adulto se encargue de ellos)
- Cepillo y pasta de dientes, jabón
- Platos, vasos y utensilios desechables, servilletas
- Agua – mínimo un galón por persona, por día
- Radio portátil de pilas o manivela y pilas extras
- Linterna y pilas extras
- Celular con cargador, pila adicional y cargador solar
- Silbato para pedir ayuda
- Mapas locales
- Artículos para mascotas
- Artículos para bebé
- Libros, juegos o rompecabezas
- Peluche o manta preferida



*Recuerde,  
los semáforos no  
funcionarán*

# \*Números de emergencia

- \* Ambulancia: 125
- \* Policía nacional: 123
- \* Bomberos: 119

**REPASO**



~~Walter  
Crawford~~