

Guía para la prevención atención de desastres

Capacitación frente a emergencias de causa natural para los alumnos del colegio modelo adventista de san Andrés islas

islas

2014

OBIETIVO GENERAL

Capacitar a los estudiantes de la colegio modelo adventista de San Andrés Islas en el conocimiento de las actuaciones a realizar en el antes y el durante en emergencias.



deslizamientos

QUE HACER ANTES?

- Tengo cuidado al comprar el lote, lo pueden engañar
- Comprar o arrendar en sitios vulnerables a deslizamientos aumenta el riesgo.
- Las excavaciones en las laderas fomentan los deslizamientos
- Cuando amontonamos basuras el agua se puede filtrar y desestabilizar el terreno.
- Asesórese antes de construir en terrenos pendientes
- Si el terreno es débil es conveniente no construir con materiales pesados
- Avisar a las autoridades si nota un leve deslizamiento o agrietamiento
- Si vive en una pendiente revise que su casa y la de sus vecinos estén bien construidas y tengan alcantarillado
- Siembre siguiendo las curvas naturales del terreno
- Construya desagües, alcantarillas o cunetas en las mantarías para que el agua corra y no se filtre.
- Evite quemas, talas y sobrepastoreo para controlar la erosión
- Cuide los nacedores de aguas
- Construya estructuras de retención de sedimentos
- Tengo previsto un sitio de menor riesgo a donde pueda ir.
- Mantenga siempre el equipo de primeros auxilios
- Conozca las rutas de evacuación

QUE HACER DURANTE?

- Evite el pánico, mantenga la calma.
- Evacue rápidamente la zona si detecta el peligro.
- Avise a los vecinos.
- No trate de recuperar objetos.
- Si el deslizamiento es gradual no deje para última hora la evacuación.
- Ayuda a niños, ancianos y personas con dificultad de desplazarse (mujeres embarazadas, personas con discapacidad).
- Un deslizamiento no da tiempo para protegernos por eso es mejor prevenir a tiempo.

QUE HACER DESPUÉS?

- Tengo cuidado al pisar los escombros
- No mueva a personas lesionadas salvo que corran más peligro
- Aplique las medidas de prevención para no volver a sufrir las consecuencias
- Colabore con las autoridades
- Cumpla ordenes de ellas y no obstaculice el trabajo
- Utilice tablas o camillas para mover los heridos
- Verifique que no exista fuga de gas o materiales inflamables
- Tengo cuidado al tumbar columnas o paredes
- No utilice teléfonos, hospitales, etc. si no es necesario
- Si su casa no ha sido afectada aloje a sus vecinos que han sufrido daños.

¿Que hacer en caso de emergencia?

Tenga en cuenta estas indicaciones



sismos

QUE HACER ANTES?

- Asegure materas, bibliotecas, tableros, calentadores, y todo objeto que se pueda caer.
- Luego de asegurar las lámparas siga con el tanque del agua.
- Aprenda a sacar agua del calentador, lo puede necesitar.
- Mantenga siempre agua disponible.
- Tengo siempre a mano radio portátil y pilas, pito para pedir ayuda, herramientas, extintor, multipropósitos, linterna, botiquín y lista de teléfonos.
- Aprenda a cortar el suministro de energía y gas
- Señalice la ubicación de extintores, botiquines, rutas de evacuación y salidas.
- Todos deben saber conocer el lugar donde se ubican las llaves.
- Por su seguridad consulte si su vivienda es sismorresistente.
- Si vive en laderas inestables pida asesoría técnica al Comité Local de Emergencias en la alcaldía.

QUE HACER DURANTE?

- No salga corriendo, mantenga la calma, camine rápido
- Alejese de las ventanas, si está en un lugar cerrado; cúbrase debajo de escritorios, mesas, entre otros.
- En corredores agochase junto a una pared y doble el cuerpo con la cabeza pegada a los rodillos.
- No se ubique debajo de balcones ni cornisas.
- Alejese de edificios, paredes, postes, cables eléctricos, etc.
- Si va en bus es mejor permanecer adentro
- No use escoseras
- En un carro deténgalo inmediatamente y permanezca en su interior.
- Alejese de la orilla de quebradas o ríos y busque refugio en un lugar alto. Puede presentarse una avalancha.

QUE HACER DESPUÉS?

- Después del terremoto principal, se presentan réplicas, alejese de construcciones averiadas pueden derrumbarse.
- Si queda atrapado, use una señal visible o sonoro para llamar la atención.

- Tengo cuidado al utilizar las escaleras, pueden estar a punto de caerse.
- Utiliza el teléfono sólo en caso de urgencias. Su mal uso causa congestión.
- No uses picas ni palas. Puede causar daño a personas atrapadas.
- No pise ni tumba escombros, muros o columnas.
- No beba agua de grifo. Puede estar contaminada.
- Suspense la energía y el gas. Cuando este seguro que no hay cortos ni fugas, conéctelo nuevamente, y así evitara incendios.
- Al evacuar hágalo despacio, sin prisa. Ayuda a niños y ancianos.
- Tengo cuidado al encender velas, puede haber fuga de gas.
- No difunda rumores, causan alarma y pánico.

Inundaciones

QUE HACER ANTES?

- No construya en zonas vulnerables.
- Si es necesario construir, hágalo sobre soportes que resistan.
- No desvíe los caños o desagües, manténgalos limpios.
- Retire la maleza de los ríos, caños y quebrados.
- Solicite la instalación de alarmas para alertar a la gente ante una inundación.
- Conozca el hospital o centro de salud más cercano.
- Avise a las autoridades si observa represamiento en alguna fuente.
- Mantenga siempre a mano agua, linterna, pilas, radio y un botiquín.
- No destruya los bosques, la vegetación alejada a los nacimientos de los ríos.
- Tengo previsto un lugar donde pueda alojarse y que sea de menor riesgo.
- Entérese de plan de contingencia del municipio.

QUE HACER DURANTE?

- Proteja a las personas
- Si el tiempo lo permite guarde los objetos de valor
- Tranque puertas y ventanas, excepto las más bajas para que el agua pueda salir
- Si escucha la señal de alarma avise a los vecinos
- No atravesé ríos ni lugares inundados
- Aplique las medidas preventivas
- Use una cuerda gruesa para efectuar rescates
- Busque un refugio temporal mientras baja el nivel de las aguas.
- Tengo mucho cuidado al atravesar puentes

QUE HACER DESPUÉS?

- Inspeccione su vivienda
- Asegúrese de que no haya peligro de derrumbamiento
- No beba agua que no esté en buenas condiciones higiénicas.
- Ayude a construir desagües para evitar que el agua se estanque.
- Utilice hospitales, vías o comunicaciones sólo si es necesario.
- Limpie los escombros ocasionados por la inundación.
- Debemos enterrar los muertos, para evitar infecciones o epidemias.
- Tenga cuidado con serpientes y animales venenosos, porque ellos buscan refugio en zonas secas.

HURACAN

QUE HACER ANTES?

- Preparar un equipo de suministros de emergencia y elaborar un plan de comunicación familiar.
- Conozca sus alrededores
- Sepa cual es el nivel de elevación de su vivienda y si el terreno es propenso a inundaciones. Esto le ayudara a saber en que medida su vivienda se vera afectada cuando se pronostique una marejada ciclónica o una inundación por marea.
- Sepa cuales son las vías de evacuación de la comunidad para casos de huracanes y como buscar un terreno mas elevado. Sepa adonde ira y como llegara en caso de que necesite evacuar.
- Cubra todas las ventanas de su hogar.
- Asegúrese que los arboles y los arbustos que están alrededor de su casa estén correctamente cortados para que puedan resistir mejor el viento.
- Ate todo lo que pueda convertirse en un proyectil volador fuera de la casa
- Asegure su embarcación. Instale un generador en caso de emergencia.

QUE HACER DURANTE?

- Manténerse informado por radio.
- Asegurar la vivienda.
- Desconectar los servicios públicos si se lo indican. (gas propano)
- Usar el teléfono solo en caso de emergencias graves.
- Tener un suministro de agua para fines sanitarios.
- Averiguar como mantener los alimentos seguros durante y después de una emergencia.
- Obtenga mas información con las autoridades sobre como usted y su familia deben evacuar. Si no puede evacuar, dirijase a una habitación que sea segura contra el viento. Si no cuenta con una, siga estas pautas.
- Refugiense en una habitación interior pequeña, en un armario o en un pasillo en el nivel mas bajo.
- Acuéstese sobre el piso debajo de una mesa u otro objeto resistente.
- Evite los ascensores.

QUE HACER DESPUÉS?

- Continúe escuchando la radio o las noticias para conocer las novedades.
- Si tuvo que separarse de su familia comuníquese con la sucursal de la cruz roja del lugar para recibir información.
- Regrese a su hogar solo cuando le indiquen que es seguro.
- Conduzca solamente si es necesario y evite las carreteras inundadas.
- Manténgase alejado de los cables eléctricos sueltos. También de construcciones si huele a gas, si están inundados.
- Verifique si su vivienda sufrió algún daño. Tome fotografías del daño.
- En la oscuridad use linterna de baterías o pilas. No use velas.
- Prenda la linterna antes de entrar es posible que la batería produzca chispa que puedan prender una fuga de gas.
- Vigile los alimentos refrigerados para asegurarse de que no estén en descomposición.
- Use ropa que le brinde protección y tenga cuidado cuando limpie para evitar sufrir lesiones.



- Colegio Natania (1500 personas),
- Colegio Sagrada Familia (3500 personas),
- Colegio CEMED (2500 personas),
- Colegio Brooks Hill (2500 personas),
- Colegio Bautista Central (500 personas)
- Universidad Nacional Sede Caribe (500 personas).

Teléfonos de emergencia

Cruz roja:
132

Hospital regional:
5120753

Policía departamental:
112-123

¡llame desde celular o teléfono fijo

Vive el cambio

